

Wie kann ich Mikroplastik vermeiden?

- Fahre weniger Auto. Damit verringerst du den Abrieb von Kunststoff.
- Verzichte auf synthetische Kleidung aus Polyester, Polyamid, Polyacryl, Nylon, Elasthan oder Mikrofaser. Alternativ kannst du Kleidung aus Kunstfasern in einem speziellen Waschbeutel waschen, der den Faserabrieb auffängt.
- Überprüfe die Zutatenliste deiner Kosmetikprodukte auf Mikroplastik-Bestandteile oder verwende zertifizierte Naturprodukte. Diese werden grundsätzlich ohne Mikroplastik hergestellt.
- Verzichte auf Kleidung, Dekoware oder Kosmetik mit Glitzeranteil. In den meisten Glitzerprodukten ist Mikroplastik enthalten.

Fakt ist: Wer Mikroplastik vermeiden will, muss grundsätzlich den Verbrauch von Reifen und Plastikprodukten reduzieren. „Wir müssen einfach weniger konsumieren und die Dinge, die wir haben, reparieren und nutzen solange es geht. Müll reduzieren, darum geht es und das ist nur möglich, wenn wir weniger verbrauchen“, so der Umweltforscher.