

Che cos'è?

La tecnica metamorfica è un tocco leggero, come il battito d'ali di una farfalla, che va a sfiorare in modo circolare i punti riflessi della spina dorsale su piedi mani e testa.

È un approccio semplice all'autoguarigione e allo sviluppo personale: tutti abbiamo in noi un grande potenziale, ma poiché coltiviamo credenze limitanti riguardo noi stessi e la nostra vita, tendiamo ad arenarci in schemi particolari che ci impediscono di realizzarlo.

Questi schemi si manifestano in modi diversi: malattie fisiche o mentali, problemi emotivi e così via; dietro a questi sintomi si celano degli schemi energetici che la tecnica metamorfica tende a trasformare attivando l'energia vitale della persona che la riceve, permettendogli di passare da chi è a chi può essere.

Spesso le nostre energie restano assopite o inesprese a causa di vissuti emotivi dolorosi presenti o passati, convinzioni radicate e malsane, trattenute per lungo tempo dal nostro sistema psichico.

Molte di queste esperienze non ci servono più e hanno bisogno di sprigionarsi, di essere spinte fuori ed elaborate dal nostro sistema energetico, per poi lasciare finalmente spazio alla nostra vera essenza vitale.

Cosa fa per te?

Il lavoro di metamorfosi si manifesta attraverso un cambiamento del nostro modo di essere. bisogna soltanto essere coscienti dei nostri schemi fisici e mentali: credenze limitanti riguardo noi stessi e la nostra vita, problemi emotivi, relazionali e essere disposti a lasciarli andare.

Nella consapevolezza che essi si possono trasformare dall'interno di noi stessi favoriamo l'autoguarigione e lo sviluppo del nostro potere personale.

Ti aiuta a trovare il coraggio e la forza per superare i momenti critici e percorrere i sentieri della vita con maggiore serenità e leggerezza, evitandoti di ripetere sempre le stesse dinamiche e restare incagliato nel problema.

A chi è rivolta?

La tecnica Metamorfica è indicata per tutti, bambini, adulti, uomini e donne.

Per i bambini è consigliato sin dalla nascita e nei momenti di transizione: di paura e di insicurezza tipici nei passaggi d'età.

Oppure per i bambini che tendono ad ammalarsi spesso per cause celate che possono essere legate a una mancanza di attenzione, quando si sentono trascurati per la nascita di un fratellino/sorellina.

Altri esempi comuni; quando i genitori lavorano troppo e hanno poco tempo da dedicare alla famiglia, quando si separano o avviene un lutto.

Quando cambiano scuola o casa, ogni cambiamento di ambiente, amici etc è significativo e andrebbe curato ed elaborato insieme: questi fattori possono alterare l'umore, creare comportamenti dispersivi, isterismi, crisi di identità.

La tecnica è di supporto nell'attraversare i momenti critici della vita; ogni emergenza diventa un mezzo per accrescere e sciogliere delle dinamiche spiacevoli che spesso fanno discutere.

È uno strumento che aiuta a ritrovare e mantenere l'armonia in famiglia.