

## Angebot durch die Organisation selbst (Info auf unser Website)

### Alkohol, Cannabis & Co. sind leicht verfügbar – gemeinsam Verantwortung übernehmen!

Im Rahmen des Elternabends erhalten Eltern und Lehrkräfte Informationen rund um das Thema Cannabis. Zuerst werden allgemeine Informationen über Wirkungsweisen und Konsummotive sowie mögliche gesundheitliche, schulische und berufliche Auswirkungen vermittelt. Außerdem werden auf strafrechtliche und juristische Risiken im Falle eines Ermittlungsverfahrens wegen eines Verstoßes gegen das Betäubungsmittelgesetz eingegangen. Zudem wird thematisiert, woran THC-Konsumenten/-innen erkannt werden können, welche Auswirkungen der Konsum auf das Familienleben haben kann und was Sie als Eltern und Lehrkräfte bei konsumierenden Kindern bzw. Schüler/-innen konkret unternehmen können.

Referenten: *Villa Schöpflin*; *Polizeipräsidium Freiburg/Polizeirevier Lörrach*



Auch in diesem Schuljahr findet am Schulcampus Rosenfels die **Elternakademie** statt. Als gemeinsame Initiative der drei Campus-schulen (HTG, HG, THR) sowie der CVJM Schulsozialarbeit bietet die **Elternakademie** bereits im fünften Jahr in Folge ein umfangreiches Bildungsangebot für Eltern. Durch die Bündelung der präventiven Elternabende steht Ihnen als Eltern ein breites Angebot zur Auswahl. Fachkräfte aus verschiedenen Disziplinen bieten sechs Abende zu verschiedenen Schwerpunkten an. Wählen Sie passgenau die Themen, welche für Sie und Ihr Kind aktuell relevant sind.

Als Eltern des Schulcampus Rosenfels, anderer Schulen in Lörrach und darüber hinaus laden wir Sie herzlich ein kostenfrei teilzunehmen. Alle Angebote und Informationen zur Teilnahme finden Sie auf den folgenden Seiten.

Wir bedanken uns herzlich bei unseren Sponsoren:



Grafik: www.variation-design.de, Fotos: CVJM



# Programm 23/24

# ELTERN Bilden Fördern Stärken KINDER

So nehmen Sie Teil:  
Um Ihnen die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen zu ermöglichen bitten wir Sie, sich über unsere Homepage zur jeweiligen Veranstaltung anzumelden. Dort finden Sie auch alle weiteren Informationen.

Hier anmelden:



## ELTERN AKADEMIE

Sie haben Fragen zur Elternakademie?  
Dann finden Sie hier weitere Informationen:  
[www.elternakademie.cvjm-loerrach.de](http://www.elternakademie.cvjm-loerrach.de)  
Oder senden Sie uns gerne eine E-Mail:  
[elternakademie@cvjm-loerrach.de](mailto:elternakademie@cvjm-loerrach.de)

# ELTERN AKADEMIE



1

Dienstag, 24.10.2023 / 19:30 Uhr / TonArt

**Aus dem Bett, rein in den Schulalltag - Selbstorganisation unserer Kinder fördern**

Aufstehen, Morgenroutine und dann Ankommen in der Schule. Wie kann ein guter Start in die Schule aussehen? Was macht unsere Kinder selbständiger im Schulalltag um tägliche Herausforderungen meistern zu können.

Wir möchten Ihnen Möglichkeiten im Alltag aufzeigen wie Sie mit einfachen und machbaren Routinen den Schulalltag Ihres Kindes bereichern können und die Selbstorganisation fördern.

Referent/-in: Nicole Hörenz, (Lerncoach, Psychologische Beraterin und Schulbegleiterin)  
Bernd Hörenz (Lerncoach, Psychologische Berater und Mentaltrainer)

2

Dienstag, 14.11.2023 / 19:30 Uhr / TonArt

**(Über-)Leben mit Teenagern – Gelassenheit und Respekt statt Machtkampfstress**

„Mach doch selber!“, „Was geht dich das an?“ oder „Du kannst mich mal!“- und schon schießt der eigene Adrenalinspiegel in die Höhe, wir lassen uns provozieren und reagieren exakt so, wie wir es eigentlich nicht wollen. Anhand typischer Alltagssituationen beleuchten wir, wie die Machtkampf-Fälle regelmäßig zuschnappt – und wie Sie und Ihr Teenager ohne Genickbruch wieder aus der Nummer raus kommen.

An diesem Abend lernen Sie erste konkrete Strategien und wirkungsvolle Reaktionen kennen, wie Sie selbst schwierige Situationen respektvoll und gelassen angehen können.

Referentin: Sara Bornschiefer, Sozialpädagogin für Notfallinterventionen an einer heilpädagogischen Tagesschule, Kursleiterin STEP - Systematisches Training für Eltern und Pädagogen®



3

Donnerstag, 18.01.2024 / 19:30 Uhr / TonArt

**Gehirn-gerechtes Lernen – ein natürlicher Prozess**

Ein kleiner Einblick in die Funktions- und Arbeitsweise des Gehirns zeigt uns, dass Lernen ein natürlicher Prozess ist. Um aber gut lernen zu können ist es wichtig, körperlich und emotional in einem guten Zustand zu sein. Zentral wichtig ist es, gute Lernvoraussetzungen zu schaffen, um eigenmotiviertes Lernen zu ermöglichen. Anhand von Beispielen lernen Sie die einzelnen Phasen des Lernprozesses kennen. Dabei werden zu Themen wie Motivation, Lernorganisation, Zeitplanung sowie Verantwortung und Selbstbewusstsein passende Werkzeuge und Methoden vorgestellt.

In einem abwechslungsreichen und kurzweilig gestalteten Programm bekommen Sie die Möglichkeit, sich auszutauschen und persönliche Fragen zu stellen.

Referentin: Kerstin Link, Lerntraining, Lerncoaching und Elternseminare

4

Donnerstag, 01.02.2024 / 19:30 Uhr / TonArt

**Mobbing in der Schule – was tun?!**

Nicht immer entspricht die Klassenbildung an Schulen den Wunschvorstellungen aller Schüler/-innen und Lehrkräfte. Insbesondere zu Beginn einer neuen Klasse finden sich die Schüler/-innen als Gruppe zusammen; es werden Rollen eingenommen, aber häufig auch zugeschrieben. Diese Rollenverteilung kann mit gezielten täglichen Angriffen (Mobbing) einhergehen – jeder kann davon betroffen sein und sich hilflos fühlen.

Wie können Sie als Eltern erkennen, dass sich Ihr Kind oder ein/e Mitschüler/-in in der Schule nicht mehr wohlfühlt? Was bedeutet (Cyber-) Mobbing? Was können Sie unternehmen?

Dem Phänomen Mobbing kann wirkungsvoll und auch präventiv begegnet werden. Im Rahmen dieser Veranstaltung möchten wir Sie als Eltern gezielt über dieses Thema informieren, Ihnen Handlungsempfehlungen mitgeben und die Unterstützung der Schulsozialarbeit in Kooperation mit den drei Campus-schulen vorstellen.

Referent: Daniel Hipp, CVJM Schulsozialarbeit am Campus Rosenfels

5

Mi., 28.02.2024 / 19:00 Uhr / TonArt

**Smartphone, Konsole, Tablet und Co. – informierte Eltern wissen mehr**

Im Rahmen des Elternabends erhalten Eltern eine kompakte Übersicht zum Thema „Empfehlungen im Umgang mit Neuen Medien“. Eltern werden über mögliche Risiken und aktuelle Trends der Jugendlichen aufgeklärt und erhalten Tipps aus der Praxis, wie sie in ihrer Familie Regeln umsetzen können. Auch erwerben sie Kenntnisse über Warnsignale der exzessiven Mediennutzung und über das Hilfesystem des Landkreises Lörrach. Eltern und Lehrkräfte erhalten ebenfalls nützliche Tipps, welche Vorgehensweisen bei (Cyber-)Mobbing empfehlenswert sind und welche Anzeichen auf einen (Cyber-)Mobbingfall hindeuten könnten.

Ziele dieses Elternabends sind die Stärkung der Eltern durch die Thematisierung individueller Regeln in der eigenen Familie und der Erwerb von Informationen über mögliche Risiken und Auswirkungen der Medien auf die eigenen Kinder. Ferner können Fragen zu weiteren schul-spezifischen Themen besprochen werden.

Referentinnen: Villa Schöpflin;  
Polizeipräsidium Freiburg/Polizeirevier Lörrach



6

Donnerstag, 18.04.2024 / 19:30 Uhr / TonArt

**„Keine Panik!“ – Umgang mit Angst im Schulalltag**

Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen gehören zu den sogenannten «stillen Störungen», werden somit oft übersehen – und doch leiden etwa 10% der Kinder und Jugendlichen unter verschiedenen Formen der Ängsten – häufig zeigt sich dies im schulischen Kontext. Dieser Vortrag soll einen Überblick verschaffen über die verschiedenen Formen von Ängsten bei jungen Menschen, wie diese erkannt werden können und über einen guten Umgang damit.

Referent: Dr. med. Matthias Luther, Leitender Arzt, Klinik für Kinder und Jugendliche, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel