

Kursplan Herbst

Daimlerstraße 5
56070 Koblenz
0261/ 9823124
info@campo-sports.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
BODY-Workout 09:30-10:30 Uhr	Body Pump 09:45-10:30 Uhr	Rehasport 08:45-09:30 Uhr	Rehasport 09:00-09:45 Uhr	SPINNING 08:45-09:45 Uhr		
Rehasport 10:30-11:15 Uhr	LifeZirkel 11:00-11:30 Uhr	SPINNING 09:30-10:30 Uhr	Balance 09:45-10:45Uhr	YOGA/Yin&Stretch 10:00-11:00 Uhr		BodyPump 10:00-11:00 Uhr
LifeZirkel 11:15-11:45 Uhr		TRX 10:00-10:20 Uhr	RückenFit 10:45 - 11:15 Uhr	Rückenzirkel 10:00-10:30 Uhr	Life Zirkel 10:30-11:00	SPINNING 11:00-12:00 Uhr
Pilates 10:30-11:30 Uhr			Faszien Training 11:15 - 11:30 Uhr			
Campo CROSS 17:00-17:45 Uhr	Rehasport 16:00-16:45 Uhr	Rehasport ab Jan. 16:45 - 17:30 Uhr				LifeCircuit 12:00-12:30 Uhr
Campo CROSS 18:00-18:45 Uhr	Rehasport 17:00-17:45 Uhr	M.A.X. ab Dez. 17:30-18:00 Uhr	Campo CROSS 17:00-17:45 Uhr			
BODY-Workout 17:30-18:15 Uhr	Campo CROSS 17:30-18:00 Uhr	CORE-Workout 18:00-18:15 Uhr	Rehasport 17:15-18:00 Uhr			
Cardio Fatburner 18:15-19:00 Uhr	TABATA 18:00-19:00 Uhr	BODY-Workout 18:15-19:00 Uhr	BodyPump 18:00-19:00 Uhr	RückenFit 17:00-18:00 Uhr		
YOGA 19:00-20:00 Uhr	BodyPump 19:00-20:00 Uhr	deepWork 19:00-20:00 Uhr	Dance Mix 19:00-20:00 Uhr	STRONG by Zumba 18:00-19:00 Uhr		
Athletic Training 19:00 - 20:00 Uhr	Rehasport 20:00 - 20:45 Uhr	Human Sport Zirkel 20:00 - 20:30 Uhr	SPINNING 19:00-20:00 Uhr			
SPINNING 19:00-20:00 Uhr						
RückenFit 20:00-21:00 Uhr						