

回覧

富塚地区の飲用井戸をお持ちの皆さまへ

浜松市環境部環境保全課

井戸水は飲用以外に使いましょう

【井戸水について】

井戸水は周辺環境の影響を受けやすく、きれいに見えていても、細菌や有害物質等により汚染されている可能性があり、飲用すると健康に悪影響が生じることも懸念されます。

浜松市内では、伊佐地川及び新川周辺地域の地下水から指針値(暫定)*である50ng/Lを超える有機フッ素化合物(PFOS及びPFOA)が検出されています。

※指針値(暫定): 体重50kgの人が、その濃度の地下水を1日2リットル、一生涯にかけて飲み続けても健康に影響を及ぼさないと考えられる値として環境省が定めたもの

井戸水の飲用は控えるようお願いいたします。
飲み水には上水道などをご利用ください。

【井戸水を飲用利用されている方へ】

井戸水を飲用利用されていたら、PFOS・PFOAの検査を実施いたしますので、ご協力をお願いします。

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

問合せ先、検査の具体的な申し込み方法は裏面をご覧ください➡

井戸水を飲用する場合は、飲用に適するか定期的に水質検査を実施しましょう!

【問合せ先・検査申し込み先】

電話番号 : (053)453-6144

受付期間 : 9月2日(月)~9月13日(金)
(土日を除く)

受付時間 : 8:30~17:15

採水期間 : 10月15日(火)~10月25日(金)
(土日を除く)

〒432-8023

浜松市中央区鴨江三丁目1番10号

環境部環境保全課水質保全グループ

E-mail: kankyoho@city.hamamatsu.shizuoka.jp



【検査の流れ】

- ① 検査をご希望の場合は、浜松市環境保全課にご連絡又は二次元バーコードから申込をしてください。⇒ 上記電話番号または二次元バーコード参照
- ② 浜松市が委託した業者がご自宅に伺い、井戸水を採取します。お時間は10分程度です。(水を5分程度出した後、2リットル程度の水を採取します。)
※業者は「浜松市PFAS採水業務委託」と記載された名札を着用しています。
- ③ 結果は郵便等でお知らせします。検査の関係上、お時間がかかることがありますので、ご了承ください。

【注意事項】

- ・調査の対象は、個人使用で蛇口より採水可能な飲用井戸のみとなります。
- ・過去の検査にご協力いただいた方の再検査はご遠慮ください。
- ・今回の検査では、有機フッ素化合物(PFOS及びPFOA)のみを検査します。
- ・検査結果について、個人を特定する情報[場所(住所)・氏名]は公表しません。
- ・この調査に係る費用のご負担はありません。
- ・検査対象地域のみに回覧しているため、本通知の検査対象地区外への二次配布はお控えください。



とみつか

令和6年8月20日発行 No.1

協働センターだより

TEL472-7682

市委託
中央区中第6号
回覧

【地域文化セミナー】

森の香りでリラックス

アロマ体験

香りのワークショップ

浜松といえばピアノ、バイオリン、ギターなど、楽器作りには欠かせない音を担う木であるアカエゾマツの香りや、浜松ゆかりの針葉樹の天竜杉、天竜檜の香りを体験して、アロマでリラックスしましょう。

～ 天然100%の精油を使用したアロマスプレーを作ります ～

【日時】令和6年9月28日（土）午前9時30分～午前11時30分

【会場】富塚協働センター 2階 講座室

【講師】神田 一郎 先生（アロマデザイン浜松代表）

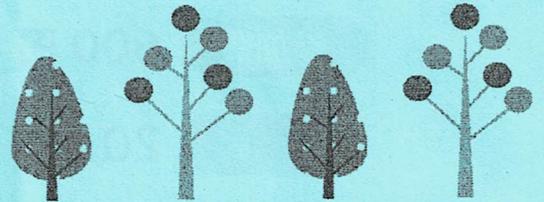
【対象】成人

【定員】10人

【費用】1,000円

【持ち物】筆記用具、マスク（香り体験に使用）、
水分補給用の飲み物

Aroma



【地域文化セミナー】「香りのワークショップ」のお申込みについて

講座の申込み方法	申込QR	電話・窓口
右の申込QRまたは 電話、窓口にてお申込み いただけます。		富塚協働センター053-472-7682 (日曜・祝日を除く 9:00～17:00) 氏名、住所、電話番号、年代等をお伺いします。
申込締切日	令和6年9月14日（土） 17:00まで	令和6年9月14日（土） 17:00まで
受講確認方法	9月19日（木）に当選者のみ 結果をメールでお知らせします。	9月19日（木）～9月21日（土）期間内に 富塚協働センターまでご確認ください。 (9:00～17:00)

- ※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません。)
- ※ 材料費は当日集金させていただきます。
- ※ 受講確認期間(9/19～9/21)後にキャンセルされた場合は費用をお支払いいただきます。
- ※ 講座風景の写真をHP等に掲載することもありますのでご了承ください。

【地域文化セミナー】

新聞ちぎり絵講座

新聞のカラー紙面などを指でちぎって台紙にのりで貼り合わせて絵を描いてみませんか？
はじめての方や絵が得意じゃない方でもOK！

令和6年 **10月8日(火)**
全2回講座 **10月15日(火)**

場所 富塚協働センター 講座室

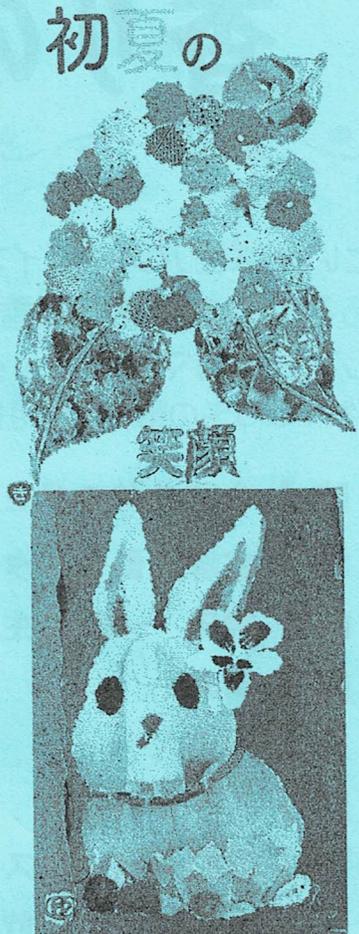
時間 午前10時 ~ 正午

講師 山崎 謙一 さん (中日新聞販売株)

参加費 600円 (製作キット費)

定員 20名

持ち物 水分補給用の飲み物



【地域文化セミナー】 「新聞ちぎり絵講座」のお申込みについて

講座の申込方法	申込QR		電話・窓口
右の申込QRまたは電話、窓口にてお申込みいただけます。			富塚協働センター 053-472-7682 (日曜・祝日を除く 9:00~17:00) 氏名、住所、電話番号、年代をお伺いします。
申込期間	令和6年9月12日(木)17:00まで		
受講確認方法	《オンライン申込みされた方》	《窓口または電話で申込みされた方》	
	9月18日(水)に当選者のみメールでお知らせします。	9月18日(水)~9月24日(火)期間内に富塚協働センターまでご確認ください。 (日曜・祝日を除く9:00~17:00)	

※定員を超えた場合は抽選になります(先着順ではありません。)

※参加費は当日集金させていただきます。

※受講確認期間後にキャンセルされた場合は、費用をお支払いいただきます。

※講座風景の写真をHP等に掲載することもありますのでご了承ください。



とみつか

令和6年8月20日発行 No.2

協働センターだより

TEL472-7682

市委託
中央区中第6号
回覧

令和6年度 富塚アクティブ・シニア講座

富塚わくわく倶楽部

今年度は全3回の講座になります。仲良しの方を誘って、ぜひご参加ください。

回	開講日	講座内容
1	10月4日(金) 9:30~11:30 講座室	陶器で干支づくり (材料費 1,400円) 陶器で来年の干支「巳(ヘビ)」を作ります 【講師】安藤早恵子先生(静岡県工芸家協会理事)
2	11月8日(金) 9:30~11:30 講座室	健康寿命を延ばす~姿勢と健康に関係~ 健康に日常生活をおくするために姿勢について学びます 【講師】岩崎好典先生(はまきた施術院富塚店)
3	12月20日(金) 10:00~12:00 料理教室	みんなで美味しいパンづくり (材料費 500円) 美味しいパンをみんなで楽しくつくります。 【講師】柴原明子先生(一般製パン技能士・製菓衛生士)

【日 時】令和6年10月4日(金) ~ 令和6年12月20日(金)

【対 象】富塚地区にお住まいの概ね50歳以上の方

【募集人数】15人(基本的に3回全てにご参加ください)

【受講料】1,900円(講座初回にお支払いください)



陶芸イメージ

「富塚わくわく倶楽部」のお申込みについて

講座の申込方法 右の申込QRまたは電話、窓口にてお申込みいただけます。	申込QR		電話・窓口
			富塚協働センター 053-472-7682 (日曜を除く 9:00~17:00) 氏名、生年月日、住所、電話番号等をお伺いします。
※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません。)			
申込締切日	令和6年9月12日(木) 17:00まで		
受講確認方法	《オンライン申込みされた方》	《窓口または電話で申し込みされた方》	
	9月18日(水)に当選者のみ結果をメールでお知らせします。	9月18日(水)~9月24日(火)期間内に富塚協働センターまでご確認ください。(日曜、祝日を除く 9:00~17:00)	

※ 講座風景の写真をHP等に掲載することもありますのでご了承ください。

裏面もご覧ください

痛みと睡眠と私の姿勢

～正しい眠り方～

心身の回復に必要な眠りを正しく理解し、ストレス社会を乗り越えましょう。

回	日程	内容
1	9月21日(土)	<ul style="list-style-type: none">・睡眠について・普段の姿勢について・姿勢チェック、施術体験(希望者)
2	10月5日(土)	<ul style="list-style-type: none">・栄養と睡眠について・体操と姿勢について・実際の動きの検査

【日時】9/21(土)～10/5(土) 10:00～11:30《全2回》

【会場】富塚協働センター 1階 和室

【講師】名倉章悦先生(はまきた施術院富塚店)

【対象】成人 10人

【費用】無料

【持ち物】ヨガマットまたはバスタオル、筆記用具、水分補給用の飲み物
*動きやすい服装でご参加ください。



「痛みと睡眠と私の姿勢～正しい眠り方～」のお申込みについて

講座の申込方法 右の申込QRまたは電話、窓口にてお申込みいただけます。	申込QR		電話・窓口
			富塚協働センター 053-472-7682 (日曜を除く 9:00～17:00) 氏名、生年月日、住所、電話番号等をお伺いします。
※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません。)			
申込締切日	令和6年9月10日(火) 17:00まで		
受講確認方法	《オンライン申込みされた方》	《窓口または電話で申し込みされた方》	
	9月13日(金)に当選者のみ結果をメールでお知らせします。	9月13日(金)～9月17日(火) 期間内に富塚協働センターまでご確認ください。(日曜、祝日を除く 9:00～17:00)	

※ 講座風景の写真をHP等に掲載することもありますのでご了承ください。



とみつか

令和6年8月20日発行 No.3

協働センターだより TEL472-7682

市委託
中央区中第6号
回覧

とみつか子育て講座 2024

絵本の魅力を再確認！

絵本で子育てを楽しく♪

子どもは、お父さんやお母さんや家族の声で、絵本を読んでもらったり、「おはなし」や「うた」を聞いたりすることが大好きです。

絵本を通して、親子で一緒に笑顔になれる時間を楽しんでみませんか。

子育て講座の内容

絵本の楽しさ、大切さを知ろう

- ・絵本の魅力をもう一度再確認してみましょう。
- ・絵本の紹介、絵本の選び方、絵本の読み方を楽しみながら学びます。
- ・講座のあとにゆっくりと交流できる時間を設けます。



【日時】 令和6年9月30日（月）10時～11時30分

【会場】 富塚協働センター 1階 和室

【講師】 佐藤 君枝 先生（和合こども園わわわひろば）

【定員】 8組

【対象】 0歳～1歳までのお子様とその保護者

【費用】 無料

「絵本の魅力を再確認！絵本で子育てを楽しく♪」のお申込みについて

講座の申込方法 右の申込QRまたは電話、窓口にてお申込みいただけます。	申込QR		電話・窓口
			富塚協働センター 053-472-7682 (日曜を除く 9:00～17:00) 氏名、生年月日、住所、電話番号等をお伺いします。
※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません。)			
申込締切日	令和6年9月12日(木) 17:00まで		
受講確認方法	《オンライン申込みされた方》	《窓口または電話で申し込みされた方》	
	9月18日(水)に当選者のみ結果をメールでお知らせします。	9月18日(水)～9月24日(火) 期間内に富塚協働センターまでご確認ください。 (日曜、祝日を除く 9:00～17:00)	

※ 講座風景の写真をHP等に掲載することもありますのでご了承ください。

裏面もご覧ください

「子育て支援ひろば」へ遊びに行こうよ♪

子育て支援ひろばは、妊婦さんや子育て中の親子(おむね3歳未満の乳幼児とその保護者)が気軽に集い、仲間づくりができる場所です。

※「さわさわひろば」は、おむね12歳までの児童が対象となります。小学生以上は子どもだけの利用もできます。

No.	区	名称	会場名	所在地	電話番号	開催日時							
						月	火	水	木	金	土	日	時間
1	中央	ここみ広場	ここみ広場	板屋町692	080-3623-0553	○	★	○	★	○	★	★	9時30分～14時30分 ★月1回土曜、日曜開催 9時30分～12時15分/ 12時45分～15時(月1回火曜、木曜休み)
2		カンガルーのおうち	瑞雲こども園	佐藤二丁目22-1	090-4217-8706	○	○	○	○	○	★		9時～12時/13時～16時 ★土曜日は9時～14時
3		Luana(るあな)	花園こども園	西伊場町77-1 (一条タウン西伊場内)	090-1742-2336	○	○	○	○	○			9時～12時30分/13時～15時
4		わわわひろば	和合こども園	和合町220-1280	472-2522	○	○	○		★	○		9時30分～12時/13時～15時45分 ★金曜日は11時45分～16時45分 ★年に数回日曜又は祝日開催
5		さわさわひろば	広沢子育て支援ひろば	広沢三丁目11-9	451-6558	★	○	○	○	○	○	★	8時30分～12時30分/13時～17時 ★月2回第1・3日曜開催(翌月曜休み)
6		まんまのつぼみ	まんまの家	葵西六丁目6-30	090-6645-3139	○	○	○	○		○		9時～14時
7		ぞうさん	小規模保育室いずみっこ	小池町743-1	435-4030	○	○	○	○	○			9時～14時
8		きらり	ながかみこども園	中田町776	411-4811	○	○	○	○	○			8時30分～13時30分
9		どんぐりひろば	児童発達支援事業所ころころ2階	中郡町1802-2	070-3350-6875	○	○	○	○	○			8時30分～13時30分
10		グリーンランド	みどり保育園	有玉西町1222	080-8267-9098	○	○	○	○	○			9時～12時/12時30分～14時30分
11		ささこひろば	篠ヶ瀬幼稚園	篠ヶ瀬町286	464-8424	○	○	○	○	○			8時30分～13時30分
12		さなるのひろば	佐鳴保育園移転予定地(4月のみ) 旧佐鳴保育園(5月から)	入野町6361 入野町9277-1	070-9254-4384	○	○	○	○	○			9時～14時
13		やまぼうしの家	やまぼうしの家	篠原町9554	448-5000	○	○	○	○	○			9時～14時
14		マイひろば	和光こども園	和光町517	486-0434	○	○	○	○	○	○		9時30分～15時30分 土曜日は9時30分～12時/13時～15時30分
15		ころころルーム	ころころルーム	大平台四丁目11-23	070-8304-5656	○	○	○		○	○		9時～12時/13時～15時
16		サンサンひろば	太陽こども園	飯田町1507	426-5500	★	○	○	○	○	★		9時30分～12時/13時～15時30分 ★月2回土曜開催(第1・3月曜休み)
17		ここみのおうち	ここみのおうち	瓜内町148-D	070-1641-0553	○	○	★	★	○		★	9時30分～14時30分 ★月2回日曜開催 9時30分～12時15分/12時45分～15時 (月1回水曜、木曜休み)
18		なごみCIRCUS(サーカス)	なごみCIRCUS(サーカス)	三方原町1364-5	420-8701	○	○	○	○	○	○		9時30分～16時
19		おひさま	聖隷こども園わかば	根洗町645-1	437-0822	★	★	○	○	○	★		10時～15時 ★火曜日は11時30分～16時30分 月2回土曜開催(月2回月曜休み)
20	引佐子育て支援広場	引佐支所	引佐町井伊谷616-5	090-1757-9793	○	○	○	○	○			10時～15時	
21	そよかぜ	子育てセンターしほもと	於呂3087-2	580-0390	○	○	○	○	○			10時～15時	
22	浜名 ゆりかご	子育てセンターしんばら	新原2669	580-1077	○	○	○	○	○	★		10時～15時 ★月2回土曜開催(土曜開催週は平日閉所あり)	
23	ここみの森	中瀬南部緑地会館	中瀬4486-1	080-3285-5533		○	○	★	○	○	★	9時30分～12時15分/12時45分～15時 不定期日曜祝日開催(月1回木曜休み)	
24	ねむのき	子育てセンターかきのみ	中瀬2308	545-3870	○	○	○	○	○			9時30分～13時/14時～15時30分	
25	天竜 やまびこ	子育てセンターやまびこ	山東3577	922-0180	○	○	○	○	○			10時～15時	

※各ひろばの都合等により開催日が変更になったり、お休みにになったりする場合があります。事前に電話や、「浜松市子育て情報サイトぴっぴ」内「子育て支援ひろば今月のチラシ」でご確認ください。



子育て支援ひろばの場所や日程などは、ぴっぴのホームページで確認できます。

詳しい情報はこちらから つながりたい ▶ 集いの場 ▶ 子育て支援ひろば



回覧

富塚地区社協だより

号外

令和6年 8月20日
富塚地区社会福祉協議会

拡大ふれあい公開講座

テーマ「転ばない、転びにくい
身体を手に入れよう！」

昨年、一昨
年と比べて

- ◆筋力・体力を保つことの重要性
- ◆転倒の怖さと年齢による変化



昨年に引き続き、講師の専門的な視点からの筋力測定を通して、各自が現在の体力レベルを把握するとともに、ご家庭で続けられる簡単な運動方法についても教えていただきます。

日時 令和6年9月22日（日）13:30～15:30

会場 富塚協働センター 2階ホール

内容 体力測定（片足立ち、握力、TUG歩行）
フレイル予防講演

※運動しやすい服装、靴でお出掛けください。※受付開始13:00～

※参加費は無料。どなたでも参加できます。事前申込も必要ありません。

※会場にお越しになる際は駐車場に限りがございますので出来るだけ公共交通機関等をご利用ください。

主催 富塚地区社会福祉協議会

お問い合わせは「ふれあいコーナーとみつか」(Tel; 472-8868)



Yes!
家康プロジェクト浜松

出世大名
家康くん



脳が喜ぶことを
するだけで

脳は一生
健康でいられる

生

涯

健

康

脳



東北大学加齢医学研究所

たき やすゆき

瀧 靖之 教授

脳の発達や加齢のメカニズムを明らかにする研究者として活躍している東北大学加齢医学研究所の脳医学博士 瀧靖之教授。

これまでに読影や解析をした脳MRI画像は、延べ約16万人にのぼります。著書も多数。特に「生涯健康脳（ソレイユ出版）」は10万部を突破するベストセラーになっています。生涯健康脳をつくることは、まさしく幸せな人生を作り出すことです。この機会に世界最先端の脳画像研究の第一人者の瀧教授の講演をお聴きください。

2024年

日時

10/19

土

開演

14:30 ~ 16:00

(開場 14:00)

入場
無料

事前
申込制

会場

えんてつホール

定員

300名

静岡県浜松市中央区旭町12-1遠鉄百貨店新館8F

講演の前後に脳活性化体操「萌えてHAMAMATSU」の体験と
元気なシニアによる「ウェルネスライフ」の映像をご覧ください

抽選で
DVD
プレゼント

主催 NPO法人認知症予防研究室

共催 有料老人ホーム ウェルネス浜名湖 脳リハビリセンター

後援 浜松市 中日新聞東海本社 静岡新聞社・静岡放送

賛同 浜松いわた信用金庫 浜松光医学財団 浜松市老人クラブ連合会 聖隷クリストファー大学介護福祉専門学校
浜松市消費者団体連絡会 第一興商静岡支社 プルデンシャル生命保険浜松支社 鈴木楽器販売 浜松商店界連盟
エネジン ほか多数

有料老人ホーム

お申込み・お問合せ

ウェルネス浜名湖

TEL 053-526-1165

静岡県浜松市浜名区三ヶ日町都筑541-1

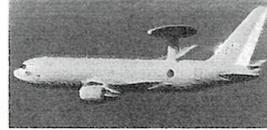
(受付 9:00~17:00 年中無休)

基地周辺自治会の皆様へ

航空自衛隊浜松基地

第1航空団司令部監理部長

お知らせ
9月の夜間飛行訓練予定日

<p>T-4 ジェット練習機</p> 	<p>T-400 ジェット練習機</p> 
2日(月) 3日(火) 4日(水) 9日(月) 10日(火) 11日(水) 17日(火) 18日(水) 24日(火) 25日(水) 30日(月)	2日(月) 3日(火) 4日(水) 9日(月) 10日(火) 11日(水) 17日(火) 18日(水) 24日(火) 25日(水) 30日(月)
(予備日) 5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)	(予備日) 5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)
<p>早期警戒管制機 (AWACS)</p> 	<p>救難用ヘリコプター・ジェット機</p> 
2日(月) 4日(水) 5日(木) 9日(月) 11日(水) 12日(木) 18日(水) 19日(木) 25日(水) 26日(木) 30日(月)	2日(月) 3日(火) 10日(火) 11日(水) 17日(火) 18日(水) 24日(火) 25日(水) 30日(月)
(予備日) 3日(火) 10日(火) 17日(火) 24日(火)	(予備日) 4日(水) 5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)

※ 天候等の都合により、予備日を含め日程を変更することがあります。

夜間飛行訓練は、夜間における緊急事態時（災害時等）の救助、救援物資輸送及び対領空侵犯措置の実施に必要となる操縦能力を養うために行っているものです。また、早期警戒管制機（AWACS）が早朝及び深夜に離着陸を行うこともあります。任務を目的とする飛行です。皆様方にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解の程よろしく願いいたします。

なお、夜間飛行訓練の時間は、未確定のため記載できませんのでご理解ください。

問い合わせ先：053-472-1111

平日08:15～17:00 第1航空団監理部渉外室

上記以外の時間 浜松基地当直

★浜松基地公式ホームページにて夜間飛行訓練予定日を掲載中★

翌月の夜間飛行訓練予定日を、毎月25日頃までに掲載しています。最新情報も随時掲載中です。

<https://www.mod.go.jp/asdf/hamamatsu/index/>

