

Ihr Partner für gesundes Leben

Naturheilverein Viernheim, Weinheim und Umgebung e.V.
www.naturheilverein-viernheim.com



Wolfgang Lange, 2. Vorsitzender
E-Mail: lange-weinheim@web.de

Bericht:

**Vortrag am 19. Oktober 2022 „Mit meinem Kind in Beziehung bleiben“
Markus Hochbaum "Systemischer Kindertherapeut", Weinheim,
www.weinheimer-kindertherapie.de**

Beim Umgang mit Kindern gibt es viel zu lernen. Sowohl für Eltern als auch für Kinder. Und waren nicht alle Eltern auch mal Kinder? Gibt es einen unausgesprochenen Erziehungsauftrag? Welche Vorstellungen haben die Eltern und woher kommen diese?

Eltern stellen fest, ich hatte eine sehr schöne Kindheit oder eine sehr schlimme Kindheit.

Wie wird Verantwortung, Schuld oder Problem im System „Eltern und Kinder“ zugeordnet?

Was macht das Selbstwertgefühl der Eltern mit den Kindern? Fehlt das Selbstwertgefühl der Eltern: Was bedeutet das für den Erfolg der Kinder?

Kinder aus armen Elternhäusern haben kaum die Möglichkeiten und Chancen, ihre Probleme zu lösen ...

Schon mit der ersten Frage stellte der Kinderpsychologe Markus Hochbaum das Thema vor:

Woran würde ich merken, dass ich eine gute bzw. keine gute Beziehung zu meinen Kindern habe? Wie würde mein Kind vermutlich auf diese Frage antworten?

Beim Umgang mit Kindern drückt sich das Selbstwertgefühl in Kommunikation aus. Wertschätzung und die Möglichkeit, freie Meinungen zu äußern schaffen Vertrauen.

Die Möglichkeit, frei zu erzählen, erhöht die Wertschätzung und damit die Bereitschaft, zuzuhören.

Jugendliche brauchen Leitplanken und Grenzen, aber auch Freizeit mit Gleichaltrigen, damit eine altersgerechte Entwicklung möglich ist. Wann fangen Kinder an, zu Rebellen zu werden?

Welche Grenzen müssen gesetzt werden und wo dürfen Freiräume sein?

Die Beziehung der Eltern zu den Kindern ist nicht gut, wenn sie nicht mit ihren Kindern reden.

Bericht: Vortrag am 19. Oktober 2022 „Mit meinem Kind in Beziehung bleiben“
Markus Hochbaum "Systemischer Kindertherapeut", Weinheim

Und was ist zuerst da? Emotionen oder Gedanken. Ein Thema, das zu viel Diskussion mit dem Publikum führt.

Erfahrungen lassen eben erwachsen werden.

Doch es gibt nicht nur die üblichen Entwicklungskonflikte zwischen Eltern und Jugendlichen. Das innere Erleben von Jugendlichen und Erwachsenen unterscheidet sich deutlich.

Mit folgenden Aussagen kann man bei schwereren Konflikten den Jugendlichen gegenüberreten (Der Jude Haim Omer hat für schwerere Konflikte mit den Jugendlichen ein Verhaltensverfahren entwickelt):

- Ich bin nicht alleine
- Ich bin da und bleibe da
- Ich verzichte auf Gewalt
- Ich reagiere jetzt nicht, akzeptiere das Verhalten nicht und komme wieder.
- Ich verlange Wiedergutmachung.

Die Probleme der Kinder sind die Probleme der Eltern.