

2022年 道央記録会 第3戦タイムテーブル

フィールド種目

2023.06.10

時間	走高跳	棒高跳	走幅跳 三段跳	砲丸投	小・ジャベリックボール 中・ジャベリックスロー やり投	ハンマー投 円盤投
9:00					中学女子ジャベ 3	
9:30			三段跳 男子5			
10:00				四種男子 1	男子やり投 10	
10:30			M十種男子 走幅跳 8			
11:00	女子 7 M 七種女子1 四種女子8 小学男子 1	棒高跳 男子 18				
11:30						
12:00			男子 走幅跳 1組 2組 42	M十種男子 8 十種競技男子 2 八種競技 3		円盤投 男子 2.000kg 5 1.750kg 5 1.500kg 3 女子 1.000kg 6
12:30						
13:00						
13:30				一般女子2 中学女子7 M 七種女子 1 四種女子 8		
14:00	M十種男子 走高跳 8					
14:30	四種男子 走高跳 1		男子 走幅跳 3組 4組 42			ハンマー投 女子 4.000kg 2
15:00						
15:30						
16:00						

種目	招集時間	
走高跳	競技開始35分前 ~ 20分前	
走幅跳	競技開始35分前 ~ 20分前	
砲丸投	競技開始40分前 ~ 25分前	
槍投 円盤投	競技開始40分前 ~ 25分前	
ジャベリックボール	競技開始35分前 ~ 20分前	
棒高跳	競技開始60分前 ~ 45分前	