



SPECIAL: ADEMHALING & MEDITATIE



26 NOVEMBER 2022

WAT KUN JE VERWACHTEN?

In deze Special van 1 dag (26 november 2022) neem ik je wat dieper mee in de werking van de ademhaling (fysiologie) de invloed en wisselwerking van de ademhaling op stemming en aandacht. Daarnaast zullen we andere aspecten van de adem verkennen zoals: over-ademen, verzuring en wat vertelt jouw ademhaling over je karakter.

Deze special richt zich op professionals die meditatielessen aanbieden aan hun cliënten of waarbij meditatie onderdeel uitmaken van hun aanbod.

Het programma is zo opgezet dat je dit één-op-één zou kunnen overdragen aan jouw klanten in een leuke workshop van 1 dag. Zo heb je naast je meditatielessen een leuk kant en klaar aanbod waarmee je de binding met jouw klanten verder kunt vergroten en de meditatielessen kunt verdiepen en verbreden.

De kosten bedragen €250,-. Hiervoor krijg je:

- Een geheel verzorgde workshop van 10:00 tot 16:00;
- In kleine groepen (max 8 personen) en daardoor veel aandacht voor jouw eventuele vragen;
- Gebruik van alle materialen (je hoeft niks mee te nemen);
- Een fysiek en ingebonden werkboek met ringband en harde kaft;
- Geheel verzorgd qua eten en drinken (koffie, thee, fruit, vegetarische lunch met soep, snacks etc);
- De rechten om het materiaal over te dragen aan jouw klanten;
- Een digitaal exemplaar van het werkboek in Power Point zodat je het helemaal op maat kunt maken;
- Voor een meerprijs van €50,- pas ik alle kleurinstellingen van het werkboek voor je aan in de kleurinstelling van jouw bedrijf, met gebruik van jouw logo. Helemaal klaar voor jou om te gebruiken richting jouw klanten.

Ben je geïnteresseerd? Laat het mij dan z.s.m. weten (info@stralenyc.nl).

Janine Himpers

