

## GRANATÄPFEL



GESUNDHEIT | ERNÄHRUNG | VORTRÄGE | WORKSHOPS

**Christa Mara Bösendorfer**

8911 Admont, Hauptstraße 39/2

Tel.: (+43) 650 / 45 28 398

info@christas-lebenswerkstatt.at

www.christas-lebenswerkstatt.at

Granatäpfel sind beliebt und vor allem für ihren **hohen Gehalt an Antioxidantien** bekannt. Was nicht genug Beachtung findet, ist, was für ein Glücksfall diese Frucht ist, um **Gallensteine und Nierensteine, Knötchen, Verkalkungen und kleine Zysten wie Ganglienzysten aufzulösen**. Es hat auch **Antitumor-Eigenschaften**. Jede der vielen juwelenartigen, saftigen Kapseln der Frucht (technisch Arils genannt, besser bekannt als Samen) in einem Granatapfel enthält ein Universum. Granatapfelsamen, die frisch aufgebrochen sind - ob zwischen Ihren Zähnen oder in einer Saftpresse - setzen die volle Kraft jedes dieser winzigen Universen frei, um Ihnen zu helfen.

Wenn Sie frischen Granatapfel konsumieren, tritt eine chemische Reaktion auf, wenn die Fruchtsäuren (die mit sekundären Pflanzenstoffen wie Anthocyanen gefüllt sind) mit den Arten von ungesunden Härtingen in Kontakt kommen, die aus Galle, Proteinansammlung und toxischen Formen von Kalzium gebildet werden. Sofort beginnen sie zusammenzubrechen. Wenn Sie an PCOS leiden, ist es besonders vorteilhaft, Granatapfel regelmäßig in Ihr Leben zu bringen.

Granatapfel ist ein **großartiger Blutbildner**, da er sowohl die Anzahl der **roten als auch der weißen Blutkörperchen stärkt**. Es spielt auch eine wichtige Rolle im **Blutzucker**, indem es wertvolle Glukosereserven in der Leber wiederherstellt, so dass die Leber diese Glukose nach Bedarf in den Blutkreislauf abgeben kann. Dieser Prozess schützt wiederum die **Nebennieren** - denn wenn Sie mehrere Stunden ohne Essen auskommen und Ihre Leber keine Glukosereserven hat, müssen Ihre Nebennieren Hormone wie Cortisol in Ihr Blut pumpen, um Sie am Laufen zu halten, was zu Überaktivität führt Nebennieren und eventueller Burnout. Wenn Sie also nach einem Nebennierengleichgewicht und einer Stabilisierung des Blutzuckers suchen, wenden Sie sich an Granatäpfel. Die hochwertige Glukose der Granatäpfel macht sie auch zu einer **Gehirnnahrung**, die bei der Konzentration und Konzentration hilft.

Darüber hinaus enthalten Granatäpfel **Spurenelemente wie Eisen, Mangan, Kalium und Chrom**, die sehr bioverfügbar und leicht assimilierbar sind. Darüber hinaus hilft der Verzehr von Granatäpfeln dabei, Poren und Haarfollikel zu verstopfen, das Haarwachstum dort zu fördern, wo es benötigt wird, und Haut und **Kopfhaut** insgesamt zu unterstützen. Granatäpfel sind erstaunlich für **die Regulierung von Hormonen**, weil sie giftige wie unproduktive Östrogene ausspülen, die zu Krebs beitragen. Diese Frucht hilft auch, DDT und andere **Pestizide zu entgiften**, unproduktive **Milchsäureanhäufungen in den Muskeln zu beseitigen**, Ohrenschmalz zu entfernen und die Neuproduktion zu minimieren.

## BEDINGUNGEN

**Wenn Sie eine der folgenden Bedingungen haben, versuchen Sie, Granatäpfel in Ihr Leben zu bringen:**

*Alzheimer-Krankheit, Schlaflosigkeit, Demenz, Nebennierenermüdung, Diabetes, Hypoglykämie, Ohrenschmalzbildung, Alopezie, Gallensteine, Nierensteine, Schimmelpilzexposition, Knötchen, Verkalkungen, Epstein-Barr-Virus (EBV) / Mononukleose, Raynaud-Syndrom, Adenome, Autismus, Plantarfasziitis, Lyme-Borreliose, Morton-Neurom, Tumoren, polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS)*

## SYMPTOME

**Wenn Sie eines der folgenden Symptome haben, versuchen Sie, Granatäpfel in Ihr Leben zu bringen:**

*Gehirnnebel, Gedächtnisverlust, Verwirrtheit, Zysten, Verkalkungen, Orientierungslosigkeit, Konzentrationsstörungen, Schuppen, Gewichtszunahme, anhaltender Hunger, Haarausfall, Muskelkrämpfe, Beinkrämpfe, Blutzuckerungleichgewichte, Myelinnervenschäden, Trigeminusneuralgie, Narbengewebe in der Leber, Rückenschmerzen, gefrorene Schulter, Körperschmerzen, Ohrenschmerzen, Augenhäfer, Fußtropfen, Rippenschmerzen, Fußschmerzen, Kopfschmerzen, Nesselsucht, Entzündungen, juckende Haut, Leberwärme, Neuralgie*

## EMOTIONALE EBENE

Granatäpfel sind eine wichtige Nahrung für die Person, die täglich mit Ungeduld zu kämpfen hat - und nicht glaubt, dass sie oder seine Ungeduld das Problem ist, sondern dass alle anderen schuld sind. Wenn Sie jemanden wie diesen kennen, bieten Sie ihm oder ihr einen Granatapfel an. Es wird die Energie verschieben und Ihren Begleiter in Richtung Gelassenheit, Mitgefühl und Geduld weisen. Wenn Sie das Gefühl haben, dass jemandes Ungeduld auf Sie gerichtet ist und Sie aus dem Spiel bringt, wenden Sie sich an Granatäpfel, um Ihren Gleichmut und Ihre Konzentration zu bewahren.

## TIPPS

- \* Essen Sie täglich einen oder mehrere Granatäpfel, um die meisten Vorteile zu erzielen.
- \* Werden Sie kreativ mit der Verwendung von Granatäpfeln. Sie können die kleinen Samen überall streuen - auf Salaten, Hummus, Guacamole oder sogar auf eine Gemüsepfanne, die Sie gerade gekocht haben.
- \* Wenn Sie über übermäßigen Hunger, übermäßiges Essen und / oder Gewichtszunahme besorgt sind, essen Sie Granatapfelkerne vor einer Mahlzeit als Appetitzügler.

Auszug aus dem Buch *Life-Changing Foods* – daher übernehme ich keine Haftung über die Richtigkeit dieser Aussagen...

GERNE VERSENDE ICH AUCH ALL MEINE PRODUKTE!

Und ich teste die einzunehmende Menge von Nahrungsergänzungen und Naturpflanzensextrakten auch aus!  
Ebenso biete ich an:

- \* Testungen des energetischen Organsystems nach Dr. Neuburger
- \* Lebensmitteltestungen auf Unverträglichkeiten und auf ihre Wichtigkeit für deine Gesundheit

Mehr Info unter:

[Christa Mara Bösendorfer](mailto:info@christas-lebenswerkstatt.at) | +43 650/45 28 398 | [info@christas-lebenswerkstatt.at](mailto:info@christas-lebenswerkstatt.at)