

# YOGA IM ZENTRUM

Stundenplan Yoga-Lektionen ab 01.01.2025 / Untervermietung Raum

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>YOGA</b> 08.30 – 09.45 mit Rahel				Pilates ir Moschti Nora Linder		
<b>YOGA sanft</b> 10.15 – 11.15 mit Rahel						
<b>LUNCH YOGA</b> 12.15 – 13.15 mit Rahel						
<b>YOGA Annina</b> 18.30 – 19.45	Pilates ir Moschti Nora Linder	<b>YOGA</b> 18.30 – 19.45 mit Rahel	<b>YOGA</b> 18.00 – 19.15 mit Rahel	Workshops: Yin Yoga + Klang teilweise untervermietet an YOGA Andrea u.w. (Infos siehe Homepage)		<b>teilweise untervermietet an Raum für dich / Kathrin Minger</b>
<b>YIN YOGA</b> 20.00 – 21.15 mit Stephanie		<b>YIN YOGA</b> 20.00 – 21.15 mit Rahel	<b>YIN YOGA</b> 19.30 – 20.45 mit Rahel			

Raum untervermietet:	YOGA Annina	Pilates ir Moschti	Raum für dich	YOGA Andrea
----------------------	-------------	--------------------	---------------	-------------