

MESSEHEFT



gesund und glücklich
in Heidenheim

Gesundheitsmesse im
Lokschuppen Heidenheim

24.06. | 10:00 – 18:00 Uhr
25.06. | 11:00 – 18:00 Uhr



Liebe Besucherinnen und Besucher,

herzlich Willkommen zur diesjährigen Gesundheits- und Lifestylemesse GesundHEID! Ich freue mich, Sie als Gäste in diesem inspirierenden Umfeld begrüßen zu dürfen. Gesundheit ist unser wertvollstes Gut, und es ist von großer Bedeutung, dass wir uns aktiv um unser Wohlbefinden kümmern. Die Messe bietet Ihnen die Möglichkeit, sich über aktuelle Trends, Innovationen und bewährte Praktiken im Bereich der Gesundheit zu informieren.

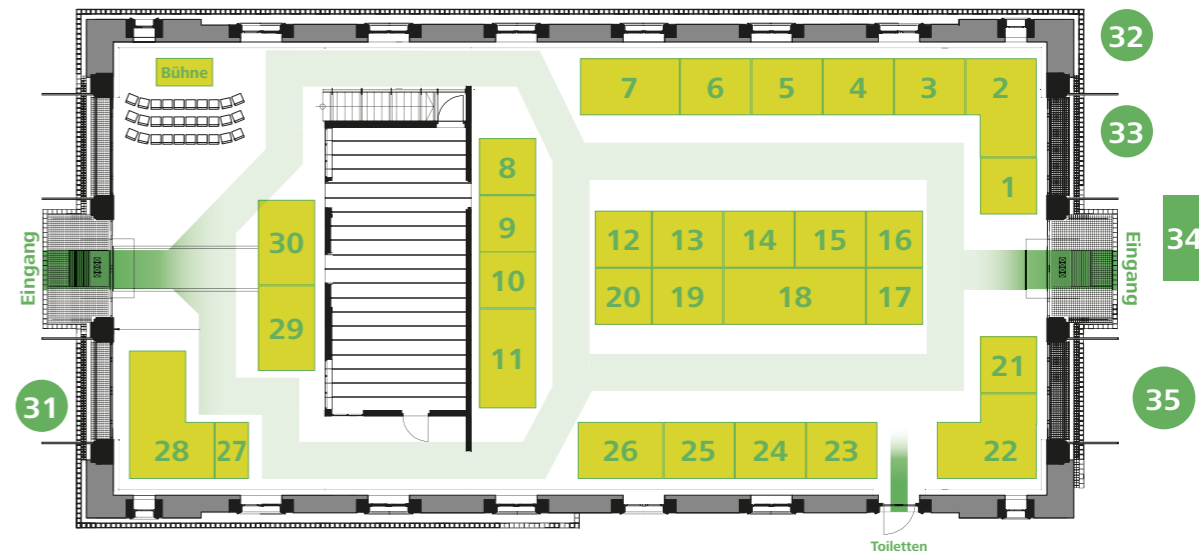
Tauchen Sie ein in eine Welt voller Möglichkeiten, um Ihre körperliche und geistige Gesundheit zu fördern. Entdecken Sie eine Vielzahl von Ausstellern, die Ihnen ihr Fachwissen und ihre Produkte vorstellen. Neben den zahlreichen Ausstellern und ihren vielfältigen Angeboten erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm an Vorträgen.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Zeit auf der Gesundheitsmesse, viele positive Begegnungen und neue Erkenntnisse, die Ihren eigenen Weg zu einem gesunden und glücklichen Leben bereichern werden.

Alles Liebe,
Ihre *Nicole Ockens*



Messeplan



Alle Aussteller im Überblick →

Aussteller

- | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------|--|-------|--|----------------|---|-------|---|-------|---------------------------------------|-------|
| 1 H1P - Das Original | S. 7 | 7 In Shape
Physio und Fitness | S. 15 | 13 Cellagon +
Pure Aqua | S. 22
S. 23 | 19 Bikorado | S. 29 | 25 Simone Tesch Stillberatung | S. 36 | 31 Haus der Familie e. V. | S. 43 |
| 2 AIO AG | S. 8 | 8 Pfleger Mental Health | S. 17 | 14 Hyla | S. 24 | 20 Lea Marie - Yoga | S. 30 | 26 Landratsamt Heidenheim -
Forum für Ernährung HDH | S. 37 | 32 LiSis Handmade | S. 44 |
| 3 DG Personaltraining &
Ernährungsberatung | S. 9 | 9 Wäsche Reiber | S. 18 | 15 Thermomix (Vorwerk) | S. 25 | 21 myvial GmbH | S. 31 | 27 Coproduktiv | S. 38 | 33 Steffis Kreativ-oase | S. 45 |
| 4 Kosmetikschulen Heidenheim | S. 10 | 10 Sabine Hinz Verlag | S. 19 | 16 Iatros Krankengymnastik
GmbH | S. 26 | 22 Naturheilpraxis
Richard Seling | S. 33 | 28 Golf-Club Hochstatt
Härtsfeld-Ries e.V. | S. 39 | 34 Schlicker - Kneipe & Kultur | S. 46 |
| 5 Ostertag Reisen GmbH | S. 11 | 11 AOK - Die Gesundheitskasse
Ostwürttemberg | S. 20 | 17 Seifenmanufaktur
Monika Oechsle | S. 27 | 23 Yeti-Verlag | S. 34 | 29 Die süße Ecke | S. 41 | | |
| 6 rossiSyoga +
Soulprint-Balance | S. 13
S. 14 | 12 Floro Naturkosmetik | S. 21 | 18 Sportzentrum Riethmüller | S. 28 | 24 City Apotheke | S. 35 | 30 Kaffeerösterei
Gunti Aroma GbR | S. 42 | | |

Vorträge

SAMSTAG

11:00 Uhr	Daniela Schweikhardt [Landratsamt Heidenheim, Forum Ernährung HDH]	Warum essen wir was wir essen?
12:00 Uhr	Iatros René Lieberwirth [Physiotherapeut, IATROS Geschäftsführer]	Präventives Bewegen im Alltag
13:00 Uhr	Silke Blum [Heilpraktikerin, Soulprint-Balance]	Ätherische Öle von Anfang an!
14:00 Uhr	Susanne Rossi [rossiSyoga, Yogatherapeutin & Heilpraktikerin für Psychotherapie]	Yoga für alle - überall
15:00 Uhr	Susanne Rossi	Kinderyoga zum Mitmachen
16:00 Uhr	Ulrike Horak [Heilpraktikerin für Klass. Homöopathie und Naturheilkunde]	Homöopathische Hausapotheke
17:00 Uhr	Ulrike Horak	Vitamin D und seine Heilkraft

SONNTAG

11:00 Uhr	Winnie Kleiber	Die Heilwirkung ayurvedischer Massagen & Kräuter
11:45 Uhr	Wolfgang Günter [Koch & Autor]	Die Küche des Himalaya
13:00 Uhr	Silke Blum [Heilpraktikerin, Soulprint-Balance]	Ätherische Hausapotheke - schnelle Hilfe für jeden Tag!
14:00 Uhr	Susanne Rossi [rossiSyoga, Yogatherapeutin & Heilpraktikerin für Psychotherapie]	Yoga für alle - überall
15:00 Uhr	Iris Schütz [Physiotherapeutin, Fitnessfachwirtin IHK und Osteopathin]	Schmerzfrequer Rücken
16:00 Uhr	Daniel Gröber [Personaltrainer & Ernährungsberater]	Wie man nachhaltig sein Wunschgewicht erreicht
17:00 Uhr	Karin Jahn [Gesundheitstherapeutin (SHB)]	Krankheit als Folge einer verletzten Seele Erkennen - Verstehen - Bewältigen

1 H1P – Das Original

„We Have 1 Planet“



Unser Produkt ist das erste Wettkampfschirt mit einer integrierten Startnummernbefestigung und hergestellt aus 100 % regenerierten ECONYL® Nylon-Fasern. Hierbei kommt eine patentierte Verarbeitungstechnik zum Einsatz, bei der zwei Kordeln durch die gelochte Startnummer gezogen werden und diese nur noch mit Kordelstoppfern fixiert wird. Durch einfaches Entfernen der Kordeln kann das Shirt zudem auch bei anderen Freizeitaktivitäten getragen werden.

H1P steht für Slow Fashion, faire Arbeitsbedingungen und Transparenz. H1P spendet 1 % des Bruttopreises an die Healthy Seas Initiative, die mit freiwilligen Tauchern verlassene Fischernetze beseitigt und sich so für eine gesündere Meeresumwelt einsetzt.

H1P
IT'S YOUR COMPETITION

H1P – Das Original
Robert-von-Ostertag-Straße 4
73525 Schwäbisch Gmünd

Jessica Lauren Passler
kontakt@h1p-dasoriginal.com
www.h1p-dasoriginal.com

2 AIO AG



Die AIO AG ist Ihr Spezialist für Schlafsysteme. Das Wohlbefinden und die Gesundheit unserer Kunden haben oberste Priorität, so dass ihre Lebensqualität noch mehr gesteigert wird. Wir denken und handeln nachhaltig. Unserer Produkte werden ausschließlich in Deutschland und Italien hergestellt. Seit nunmehr 28 Jahren pflegen wir einen fairen, ehrlichen und wertschätzenden Umgang mit unseren Mitarbeitern, Kollegen, Kunden und Lieferanten.

Unsere Fachberater erklären und informieren individuell vor Ort. Wir liefern schnell, entsorgen alte Schlafsysteme und garantieren beste Materialien sowie hochwertige Verarbeitung.

AIO
Die clevere Alternative

AIO AG
Leibnitzstraße 9
97204 Höchberg

Kontakt
boettcher@aio-ag.com
www.aig-ag.com
0931 4520216

3 DG Personaltraining & Ernährungsberatung

Als Personal Trainer und Ernährungsberater helfen wir Menschen dabei, ohne Diät und bei geringem Zeitaufwand abzunehmen und sich wohl in ihrem Körper zu fühlen.

Wir betreuen unsere Klienten ganzheitlich auf ihrer Abnehmreise. Das bedeutet, dass wir für sie ein Ernährungskonzept erstellen, dass ihnen ermöglichen soll ihr Wunschgewicht zu erreichen und es langfristig zu halten.

Darüber hinaus straffen wir in kurzen, effizienten Trainingseinheiten ihren Körper und bauen eine starke Fitness auf. Für maximale Flexibilität bieten wir die Zusammenarbeit vor Ort, in unserem Studio in Aalen, als auch online an. So ist es möglich, Menschen aus ganz Europa auf ihrem Weg zum Wunschgewicht zu begleiten.



DG - Personaltraining & Ernährungsberatung

Kneippweg 16
73432 Aalen

Daniel Gröber

kontakt@daniel-groeber.de
www.danielgroeber.de
Tel. 0157-5780244

4 Kosmetikschulen Heidenheim



Wir sind ein Zentrum für Ästhetik, Medical Beauty und Kosmetikausbildungen im Herzen von Heidenheim an der Brenz mit Schwerpunkt auf ästhetische Medizin.

Anti Aging Behandlungen, Botox und Hyaluron, Lippen- und Faltenunterspritzungen, kosmetische Behandlungen, Body Behandlungen und Medical Beauty sind unser tägliches Behandlungsspektrum.

Außerdem bieten wir Ihnen dekorative Kosmetik, Permanent-Make-up sowie Lash- und Browlifting. Ich lade Sie herzlich in unser Zentrum für Ästhetik und Medical Beauty ein.



Adresse

Siemensstr. 71
89520 Heidenheim

Markéta Tutzauer

info@kosmetikschulen-heidenheim.de
07321 7545 991

5 Ostertag Reisen GmbH

Busunternehmen und Reisebüro mit Tradition – seit 1927 für Sie da!

Die Wurzeln unseres Busunternehmens reichen bis in das Jahr 1927 zurück und so sind wir seit beinahe 100 Jahren im Dienste unserer Kunden unterwegs. Rund um das Thema Omnibus und (Bus) Reisen bieten wir Ihnen sämtliche Leistungen.



Möchten Sie in Ihrem Urlaub etwas erleben, diesen mal anders gestalten und neue nette Leute kennenlernen? Wollen Sie einen Kururlaub genießen und Ihrem Körper und Ihrer Seele etwas Gutes tun, aber nicht selbst am Steuer sitzen? Oder brauchen Sie einen erfahrenen und zuverlässigen Fahrer für gebuchte Fahrten? Dann sind Sie bei uns, Ostertag Reisen in Nattheim, an der richtigen Adresse.

Wir sind Ihr kompetenter Partner rund um Busreisen!



Ostertag Reisen GmbH
Am Rotbühl 1
89564 Nattheim

Kontakt
info@ostertag-reisen.de
www.ostertag-reisen.de
Tel: 07321 7948 Fax: 07321 73242

Unser wichtigstes
Investment:
die nächste Generation

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

Heidenheimer
Volksbank eG
Gemeinsam besser!



6 rossiSyoga

Yoga - Yoga wollte ich auch schon immer mal machen. Aber dafür bin ich zu....

Diesen Satz höre ich oft, wenn ich mich als Yogalehrerin vorstelle. Ich bin Susanne - Yogalehrerin & Yogatherapeutin. Und ich begleite Dich gerne auf Deinem persönlichen Yoga-Weg. Denn für Yoga ist niemand zu... Du hast Knie, Rücken, Handgelenk oder Depressionen? Erfahrungen mit der Diagnose „Krebs“ oder bist einfach schon seit einer Weile Ü30? Wie auch immer Deine Besonderheit heißt - ich begleite Dich mit viel Freude und meiner besonderen Art Yoga zu unterrichten zu Lebensmut & Lebenslust. Matte oder Stuhl - völlig wurschd. Ein bisschen Yoga geht immer - überall. Probier es aus - ich freu mich auf Dich.

Namasté - Susanne



rossiSyoga
Höllbachweg 17
89537 Giengen an der Brenz

Susanne Rossi
info@rossisyoga.de
www.rossisyoga.de
0171 2335 665

6 Soulprint-Balance



„LEBEN IM EINKLANG MIT DIR UND DER NATUR“ dafür steht Soulprint Balance.

Mit ätherischen Ölen auf einfache und sehr effektive Weise Körper, Geist und Seele zu unterstützen, das bieten die wunderbaren Öle von doTERRA!

Dabei geht es nicht nur um den guten Duft im Raum, sondern auch die Möglichkeit die Öle aufzutragen bzw. einzunehmen. Eine natürliche, ganzheitliche Alternative für Jung und Alt, Mensch und Tier.



Soulprint - Balance
Zöschingerstraße 3a
89428 Syrgenstein

Was ist Ihr Anliegen?
Sich und Ihre Familie gesund zu versorgen?
Giftstoffe im Haushalt zu reduzieren? Den Stoffwechsel zu aktivieren? Ihren Kindern von Anfang an einen gesunden Start ins Leben mit zu geben? Sich emotional zu unterstützen?

Lassen Sie sich gerne von uns beraten!
Am Stand helfen Ihnen Silke Blum, Heilpraktikerin und doTERRA-Wellnessberaterin und Annika Uhl, Ergotherapeutin und doTERRA-Wellnessberaterin und Team gerne weiter.

Silke Blum
kinea_blum@web.de
0173 2848 627
Instagram: silkeblum_

7 In Shape Physio und Fitness

Auf über 2.500 qm Trainings- und Therapiefläche ist In Shape Physio und Fitness eines der größten Gesundheitsanbieter der Region Ostalb. In den Standorten Aalen, Heidenheim und Giengen schaffen wir den Spagat zwischen Physiotherapie und Fitness. Das Konzept von In Shape Physio und Fitness basiert auf zwei Säulen. Zum einen wird das klassische Krafttraining in einem modernen Ambiente, zum anderen eine kompetente physiotherapeutische Behandlung angeboten.

In Shape ist mehr als Fitness, Wellness, Gesundheit, Abnehmen, Ernährung und BGM. Wir sind Ihr kompetentes Team im Kreis Heidenheim, Giengen und Aalen.

Trainieren, wohlfühlen, gesund werden und bleiben. Individuelle Trainingspläne und perfekt abgestimmtes Training sind ein Garant für Ihre Ziele. Ihre Erfolge sind unsere Erfolge.



Leitbild Physio:

Für unsere Patienten sind wir ein kompetenter Partner, der Sie auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden dauerhaft begleitet. Das erreichen wir auf der Basis eines offenen und herzlichen Umgangs, durch großen Fleiß, sorgfältige Analyse, ehrliches Engagement samt Zuverlässigkeit sowie durch den unbedingten Willen, immer noch besser zu werden.

Unsere Mission Fitness:

Wir begeistern mit Herzlichkeit und Respekt unseren Mitgliedern dauerhaft für unsere Clubs. Mit erstklassigem Service führen wir unsere Mitglieder zu ihren persönlichen Zielen. Jedes Mitglied ist uns wertvoll und erhält unsere ganze Aufmerksamkeit.



8 Pfleger Mental Health



Jeder kennt das: bei den Dingen, die wir im Leben erreichen wollen, gibt es manchmal eine „unsichtbare“ Barriere, die uns davon abhält. Manche nennen das den inneren Schweinehund, Faulheit oder Angst. Doch was steckt dahinter? Wie kann man diese Barriere überwinden?

Bei PfiegerMentalHealth werden durch Coaching und wissenschaftlich-orientierter Hypnose diese Fragen beantwortet, so dass Sie Ihre Ziele endlich erreichen. Durch jahrelange Erfahrung, Professionalität und vor allem mit viel Einfühlungsvermögen gehen wir Ihre Probleme an – Gemeinsam! Und um zu sehen, ob Hypnose tatsächlich was für Sie ist, können Sie sich einfach bei einem kostenlosen Erstgespräch darüber informieren.

Pfleger Mental Health
Kapellstraße 22
89520 Schnaitheim

Christian Pfieger
info@pfiiegermentalhealth.de
www.hypnose-hdh.de
0176 8463 8758



9 Wäsche Reiber



Die Anfänge des Traditionsunternehmens „Wäsche Reiber“ liegen nun 95 Jahre zurück. 1928 von Erwin Reiber als Stoffrestegeschäft in der Schlossstraße in Heidenheim gegründet, hat sich das Unternehmen zu einem ausgewählten Fachgeschäft für Damen-, Nacht- und Unterwäsche, Miederwaren, Bademoden und Strümpfe entwickelt.

Seit 34 Jahren führt Inhaberin Christa Zembsch mit Unterstützung ihres geschulten und erfahrenen Personals nun das Unternehmen. „Wir haben nicht nur Modelmaße im Sortiment, sondern auch große Cup-Größen! Wir führen wir über 125 Größen! Wir sind ausgezeichnet und gehören zu den Top Wäschegegeschäften in Deutschland.“

Wäsche Reiber
Olgastraße 6
89518 Heidenheim

Kontakt
reiber-waesche@heidenheim.com
www.reiberwaesche.de
07321 21720 | Instagram: reiber.waesche



10 Sabine Hinz Verlag

Wir sind ein Verlag aus Baden-Württemberg und widmen uns seit 23 Jahren als Herausgeber der Kent-Depesche – einem Magazin für Zukunftsbauer und Vordenker – der Aufklärung.



Sie finden bei uns Informationen in leicht verständlicher Weise zu wichtigen Themen, die in den allgemeinen Medien vernachlässigt oder ausgespart werden, u.a. zu:
Gesundheit/Heilkunde • Ernährung • Lebenswissen • positive Alternativen • Weltgeschehen • Gesellschaft • Geldwesen • Politik • Autarkie • wegweisende Visionen und Modelle für die Zukunft.

Wenn Sie nach Informationen suchen, die inspirieren, Mut machen oder gar zum Umdenken anregen, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

sabine hinz verlag

Sabine Hinz Verlag
Inh. Bärbel Breunig
Henriettenstraße 2
73230 Kirchheim/T.

Kontakt
info@hinzverlag.de
www.sabinehinz.de
07021 7379-0 | mobil: 0152 3361 8186

11 AOK – Die Gesundheitskasse Ostwürttemberg



Um gesund zu bleiben – oder wieder zu werden –, muss es mit der Krankenversicherung einfach laufen. Das geht nur, wenn die beteiligten Menschen einander verstehen und die gleiche Sprache sprechen. Die AOK Ostwürttemberg ist in Heidenheim und Giengen vor Ort und bietet ihren Versicherten Service bestmöglicher Qualität.

Mit Ihrer Gesundheitskasse können Sie auf verschiedenen Wegen – ob per Telefon, per E-Mail, per Digital-App oder persönlich – in Kontakt treten. Wir machen auch vertrauensvolles Gespräch unter vier Augen mit Ihrem persönlichen Kundenberater vor Ort möglich.

AOK

AOK Ostwürttemberg
Wilhelmstraße 114
89518 Heidenheim

Kontakt
www.aok.de

12 Floro Naturkosmetik

Gesunde und nachhaltige Pflege

Tue deiner Gesundheit etwas Gutes und schone dabei gleichzeitig die Umwelt – mit den handgefertigten Produkten von Floro Naturkosmetik. Die Bio-Naturkosmetik aus Sontheim/Stubental besteht nur aus einer Handvoll Zutaten – ohne künstliche Zusatzstoffe wie Parabene, Paraffine und Silikone sowie ohne Zusatz von Parfüm, Farbstoffen und Konservierungsmitteln. Verpackt sind die duftenden Kostbarkeiten in plastikfreien Pfandverpackungen aus Stoff, Glas und Blech. Für besonders empfindliche Haut sind die Pflegeprodukte auch duftfrei zu haben.

Diese Produkte gehören zum Sortiment: Fluffige Körperbutter, Universal Pflegeöl, Deocrema, Handbutter, Lippenbalsam, festes Shampoo und festes Duschgel, Zahnpulver.



Floro Naturkosmetik
Steinheimer Straße 18/20
89555 Steinheim am Albuch

Jasmin Schnitzer
kontakt@floro-naturkosmetik.de
www.floro-naturkosmetik.de
0151 2890 2059

13 Cellagon – Hans Günther Berner GmbH & Co KG



59% aller Deutschen essen zu wenig Obst.
87,4% aller Deutschen essen zu wenig Gemüse.
Wenn es nicht mit Essen geht? Warum nicht trinken?

Cellagon: ein funktionelles Lebensmittel mit Patent seit 37 Jahren!
Mikronährstoffe, Bioaktivstoffe in konzentrierter flüssiger Form,
einfacher geht es nicht, wenigstens die zwei Hände zusätzlich
Obst und Gemüse zu sich zu nehmen.



Gabi Newman
Rudersberger Straße 10
73642 Welzheim

Kontakt
gabi.comt@gmx.de
www.beratung.cellagon.de
0177 3403 209

13 Pure Aqua – Mursall Health & Care GmbH

WASSER FÜR ZU
HAUSE & UNTERWEGS

GEFILTERT, STRUKTURIERT, ENERGETISIERT

PUR  AQUA

PureAqua ist der schmalste Wasserfilter seiner Art, mit strukturier-tem, hexagonalem Wasser, frei von Verunreinigungen. Geordnetes strukturiertes, hexagonales Wasser ist die Grundlage unserer Gesundheit.

Die Qualität eines Wassers wird durch seine elektrische Leitfähig-keit (Mikrosiemens) bestimmt. Reines Wasser ist nicht leitfähig, das heißt je höher der Leitwert desto verschmutzter das Wasser.



Gabi Newman
Rudersberger Straße 10
73642 Welzheim

Kontakt
gabi.comt@gmx.de
www.pureaqua.world/vp10089
0177 3403 209

14 Hyla Consultant Vertrieb GmbH

Die Firma Hyla steht für Gesundheit, Prävention, Hygiene, tie-ferreine Sauberkeit und Nachhaltigkeit im Luft- und Raumreini-gungsbereich. Es handelt sich um ein zertifiziertes und validiertes gesundheitsvorbeugendes und heilendes Produkt.

Der Hyla arbeitet komplett ohne Trockenfilter, mit einer patentier-ten Separatortechnik und einem eigens entwickeltem Magnet-Eco-Motor. Der Hyla ist für jeden Haushalt geeignet vor allem für Allergikerhaushalte, Haushalte mit Tieren oder Personen mit Lungen- bzw. Hauterkrankungen.

Lass dir den Hyla in deinen eigenen vier Wänden präsentieren und überzeuge dich selbst von unserer hohen Qualität.



**Hyla Consultant
Vertrieb Germany**
Hahnenweiler 8
89188 Merklingen

Natascha Rohde
natascha.rohde@hyla-germany.de
www.hyla-germany.de/126167
0179 2490 575

15 Thermomix (Vorwerk)

Thermomix: Tausende Rezeptideen, grenzenlose Inspiration, ein echter Sparheld, gesund, einfach, genial, ein Juwel in jeder Küche.

Seine vielfältigen Kochfunktionen und die intelligente Technologie machen ihn zu einem einzigartigen Multitalent. Der Thermomix passt sich ganz Ihren individuellen Wünschen an Ihre Ernährung an und macht Ihr Leben leichter. Kochen mit dem Thermomix ist einfach, geht schnell – und macht Spaß!

Auf den Thermomix mit seiner riesigen Cookidoo Rezept-Auswahl ist immer Verlass!



thermomix
VORWERK

Valentina Cieslak
01578 2493 498

Natalie Wonenberg
0160 7995 898

Elena Berg
0176 6115 3908

16 IATROS Krankengymnastik GmbH



„IATROS – Gemeinsam gesund“ ist das interdisziplinäre Zusammenspiel aus Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Osteopathie, Wissensvermittlung und Entspannung. Ein unverzichtbares Miteinander von Menschen, die sich für Sie stark machen und für Heidenheim da sein wollen.

Sie wollen endlich wieder richtig am Leben teilhaben – ohne Schmerzen oder Beeinträchtigungen? Sie stehen vor schweren Entscheidungen oder scheinbar unerreichen Zielen? Sie haben Schwierigkeiten im Alltag, körperliche Beschwerden oder Einschränkungen der Sprache und der Stimme? Unsere Therapeuten geben mit unseren hochspezialisierten Teams an 4 verschiedenen Standorten seit über 24 Jahren alles für Ihre Gesundheit.

IATROS
GEMEINSAM GESUND

IATROS Krankengymnastik GmbH
Wilhelmstraße 45–47
89518 Heidenheim an der Brenz

Kontakt
info@iatros-gmbh.de
www.iatros-gmbh.de
07321 924 222

17 Seifenmanufaktur Monika Oechsle

Edle handgemachte NATURSEIFEN aus der SEIFENMANUFATUR von Monika Oechsle, gesiedet in einer kleinen Werkstatt in Nattheim.



Sorgfältig ausgesuchte Zutaten in zertifizierter Bio-Qualität, schonend und fein ausbalanciert, mit Duftkombinationen aus ätherischen Ölen entfalten Ihre Wirkung. Jedes Stück Seife wird aufwendig und liebevoll bearbeitet. Jedes ist ein Unikat. Feiner Schaum und herrlicher Duft - genießen Sie den kleinen Luxus.

Zur GesundHEID präsentieren wir eine umfangreiche Auswahl.

seifenmanufaktur
MONIKA OECHSLE

Seifenmanufaktur
Alleestraße 18
89564 Nattheim

Monika Oechsle
seifen@monika-oechsle.de
www.seifenmanufaktur-monika-oechsle.de
07321 73639 | mobil: 0172 7650 509

18 Sportzentrum Riethmüller

Wenn aus Bewegung Leidenschaft wird.

Wir bieten zahlreiche Dienstleistungen rund um Ihre Gesundheit an. Freundliche und qualifizierte Mitarbeiter*innen werden Ihnen im Fitnessstudio und in der Physiotherapiepraxis hilfreich zur Seite stehen. Bei uns steht die qualifizierte und ganzheitliche Betreuung im Vordergrund.



Das Sportzentrum Riethmüller ist nicht nur der erste Ansprechpartner für Fitness und Spaß, sondern auch für Prävention und Rehabilitation.

Sportzentrum Riethmüller
reha | fitness | wellness



Sportzentrum Riethmüller
Heidenheimer Straße 17
89564 Nattheim

Kontakt
info@sportzentrum-riethmueller.de
www.sportzentrum-riethmueller.de
07321 73121

19 Bikorado

BIKEORADO ist der Fachhändler für's E-Bike und Fahrrad in Heidenheim-Schnaitheim. Wir führen die Marken Corratec und Specialized. In unserer zertifizierten Werkstatt werden die Räder gewartet und repariert. Auf unserer hauseigenen Teststrecke können die Räder sicher und ausführlich getestet werden.

Mit dem Corratec Life haben wir das Gesundheitsrad, das nur sehr wenige Marken im Portfolio haben. Dieses Trekking E-Bike wurde zusammen mit Dr. Ludwig v. Geiger entwickelt. Es hat ein zulässiges Gesamtgewicht von 180 kg und ist DAS Ergonomik Rad. Dieses Rad bietet Sicherheit, hohen Fahrkomfort bei einfacher Bedienung, wie halbautomatische Schaltung und ABS. Dadurch ist der Fahrspaß garantiert.



**BIKEoRADO Zweiradhandels
GmbH & Co. KG**
Aalener Str. 36
89520 Heidenheim

Kontakt
info@bike-o-rado.de
www.bike-o-rado.de
07321 924372-0

20 Lea Marie - Yoga



Hi, ich bin Lea!
Ich bin Yogalehrerin und bin der Meinung, dass unsere Zeit zu kostbar ist, um sie mit Dingen zu verschwenden die uns keine Freude machen. Deshalb möchte ich Dir bei meinen Veranstaltungen, Retreats und während des Unterrichts einfach eine schöne Zeit schenken. Ich lade dich ein, durch Yoga (wieder) in Verbindung mit dir Selbst zu kommen und Freude an der Bewegung zu finden.

Auf meiner Website findest du alle Informationen zu meinem aktuellen Angebot. Ich freue mich auf dich!

Deine Lea Marie

LEA MARIE YOGA

Lea Marie - Yoga
leamaria.yoga@yahoo.com
www.leamaria-yoga.de

21 myvial GmbH



Die Natur ist die beste Apotheke

Wir - das sind die Brüder Michael und Christian Schmid - sind Gründer eines jungen Online-Unternehmens aus Nattheim. Der Vertrieb von Produkten, die im Einklang mit der Natur stehen, lag daher auf der Hand.

Spezialisiert auf biologische Nahrungsergänzungsmittel & hochwertige Vitaminpräparate, machen wir unsere weltweit angesiedelten Kundinnen & Kunden sehr glücklich. 100 % Natur pur, 0 % unerwünschte Zusatzstoffe: Alle myvial Produkte sind nicht bloß vegan, sondern sie überzeugen auch mit höchster Bioverfügbarkeit in plastikfreier Verpackung.

Wir bieten unseren Kunden auch hochwertige Tierfuttermittel an für u. a. Pferde, Schafe, Kühe, Nagetiere, Lamas & Alpakas.



Wir freuen uns sehr darauf, Dich auf der gesundHEID mit unseren hochwertigen biologischen Nahrungsergänzungsmitteln zu begeistern. Du hast weitere Fragen? Wir haben die Antworten! Für ein persönliches Gespräch stehen wir Dir jederzeit gern zur Verfügung.



myvial GmbH
Hauptstraße 16
89564 Nattheim

Kontakt
www.myvial.de
07326 2739 991

22 Naturheilpraxis Richard Seling

Augendiagnose

Die Betrachtung des Auges ist immer als Ganzes zu sehen. Die Augendiagnose ist das Erkennen von Krankheitsbereitschaft und -anlage aus dem Auge. Sie ist eine medizinisch hilfsmethodische Untersuchungsmethode.

Auf der Ausstellung werden keine Diagnosen gestellt. Alles weitere darf nur in der Praxis geschehen.



Naturheilpraxis
Flamenweg 30
89522 Heidenheim

Richard Seling
info@r-seling.de
www.praxis-seling.de
07321 6609 946

23 YETI-Verlag

Wolfgang Günter bereist seit mehr als 30 Jahren Tibet und viele Regionen des Himalaya. 1988 kam er als einer der ersten Touristen auf abenteuerlichem Weg in das von China besetzte Tibet.

Seitdem hat ihn der Himalaya nicht mehr losgelassen. Immer wieder ist er sehr berührt von der einmaligen Landschaft der Himalaya – Länder und deren gastfreundlichen Einwohnern mit ihrer Kultur. Unzählige beeindruckende Begegnungen mit Menschen dieser Regionen inspirieren bis heute sein Leben.

Auf diesen Reisen entstanden eindrucksvolle Photoreihen, die er in Kalendern und Büchern in seinem 2007 gegründeten „Yeti-Verlag“ vertreibt.



Produkte des Yeti-Verlages
Bücher über die Gesunde Ernährung und Yoga, der Himalaya Bewohner, hochwertige Klangschalen für Klangmassagen und Therapie. Organisation für Tibetisches Atem-Yoga mit Chumba Lama aus Tibet.

Yeti-Verlag
Friedrich-Pfenningstraße 71
89518 Heidenheim

Wolfgang Günter
w-g@online.de
www.yeti-verlag.de
0175 1669 226

24 City Apotheke

Ihr Wohlbefinden ist unser Ansporn. Die Bereitstellung von Medikamenten ist für jede Apotheke selbstverständlich – wir stellen Sie in den Vordergrund, bei uns sind Sie die Hauptperson. Ob Klassische Medizin oder Alternative Medizin, Chemie,



Pflanzlich oder Homöopathie – wir können alles. Ob Groß oder Klein, Jung oder Alt – wir beraten Sie gern.

Von uns extra für Sie hergestellt:

- Pflanzliche Therapeutika
- Vitamine und Spurenelemente als Therapeutika
- CBD-Formulierungen als Therapeutikum
- Aromatherapie, etherische Öle und deren Mischungen
- Bachblütentherapie
- Produkte rund ums Stillen für Mutter und Kind



City-Apotheke
Karlstraße 1
89518 Heidenheim

Diese Therapeutika und Ergänzungsmittel können helfen bei:
Schmerzen und Entzündungen / Rheuma / Arthrose / Arthritis / Immunsystem / Erkältungs- und Infektionskrankheiten / Diabetes / Stress, Beruhigung und Entspannung/ Depressionen / etc.

Wir halten eine - von uns extra für Sie hergestellte - hauseigene Kosmetikserie und Produkte namhafter Kosmetikhersteller vorrätig.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Kontakt
kontakt@cityapo.com
www.cityapotheke-heidenheim.de
07321 93650

25 Simone Tesch Stillberatung



Stillen ist wie Tanzen – Einige sind Naturtalente und andere brauchen einen Kurs.

Stillen bedeutet so viel mehr als Essen und Trinken! Neben dem Bedürfnis nach Nahrung und Flüssigkeit hat ein Baby noch viele weitere Bedürfnisse, welche für eine gesunde Entwicklung befriedigt werden müssen. Benötigen Sie Hilfe beim Anlegen oder haben Stillprobleme? Schmerzen beim Stillen? Milchstau? Als erfahrende Still- und Laktationsberaterin IBCLC helfe ich Ihnen gerne. Auch

zu den Themen: Beikost, Babymassage, Abstill-Coaching, Kinesio-Tape. Oder Sie buchen einen Kurs: Stillvorbereitungskurs, Achtsame Säuglingspflegekurs, Wir werden Großelternkurs. Ich biete auch Vor- und Nachsorgepakete an. Außerdem biete ich Wochenbettbesuche an und bade mit Ihnen Ihren Säugling zu Hause. Auch die Beratung von Milchpumpen gehört zu meinen Aufgaben.



Still- und
Laktationsberaterin
IBCLC
Simone Tesch

Stillberatung Simone Tesch
Walther-Bauersfeldstrasse 7
89518 Heidenheim

Kontakt
info@simone-tesch.com
www.simone-tesch.com

26 Landratsamt Heidenheim - Forum für Ernährung HDH



Landkreis Heidenheim

Das Forum Ernährung HDH im Landratsamt Heidenheim bietet Verbraucherinnen und Verbrauchern wissenschaftlich fundiert und werbefrei anschauliche Informationen zur Ernährung und der Herkunft und Qualität von Lebensmitteln. Spannende Vorträge und praxisnahe Workshops über Lebensmittel, Ernährung und Haushalt. Leckeres und gesundes Essen von Kindern bis Senioren, Landesinitiative Bewusste Kinderernährung Beki, Lernzirkel im Klassenzimmer, Besuche auf Bauernhöfen oder Schäfereien für Schulklassen, Lebensmittelrettung und Nachhaltigkeit, Direktvermarktung, Ostalb Lamm

**Forum
Ernährung HDH**

**Landratsamt HDH
- Forum Ernährung HDH**
Felsenstraße 36
89518 Heidenheim

Kontakt
www.forum-ernaehrung-hdh.de
07321 3211 347

27 Coproduktiv Werbeagentur



Coproduktiv ist eine junge Werbeagentur mit Sitz in Heidenheim an der Brenz und versorgt Start-Ups, kleine und mittelständische Unternehmen sowie öffentliche Einrichtungen mit maßgeschneiderten Werbe- und Marketinglösungen. Schwerpunktmäßig sind wir auf die Bereiche Branding, Konzeption, Social Media und Webdesign spezialisiert. Zu den Dienstleistungen von Coproduktiv gehört aber auch die Erstellung von Video-Content wie Image- oder Werbefilme.

Auf der GesundHEID präsentieren wir unsere Case Study „Werbe- und Kommunikationsmaßnahmen für Personal Trainer Jannis Blank“. Er selbst wird bei uns am Stand vor Ort sein und für alle Interessierten eine persönliche Kraftmessung anbieten.



Coproduktiv Werbeagentur
Leibniz-Campus 9
89520 Heidenheim

Kontakt
info@coproduktiv.de
www.coproduktiv.de
01567 8249 801

Jannis Blank
Personal Training

Jannis Blank
info@jannisblank.de
www.jannisblank.de
0157 3791 6442

28 Golf-Club Hochstatt Härtsfeld-Ries e.V.

Golfen wird oft als ein Sport für Gentleman und Damen bezeichnet, aber seine Anziehungskraft erstreckt sich weit über diese Etikette hinaus. Es ist ein Sport, der Körper und Geist gleichermaßen herausfordert und eine Vielzahl von Vorteilen bietet.

Erstens ist Golf eine großartige Möglichkeit, sich an der frischen Luft zu bewegen und die Natur zu genießen. Während man über den Platz geht, kann man die Schönheit der Landschaft bewundern und Stress abbauen. Darüber hinaus ist Golf eine Sportart, die eine gute körperliche Fitness erfordert. Beim Schwingen des Golfschlägers werden zahlreiche Muskeln im Körper beansprucht, was zu einer verbesserten Körperhaltung, Kraft und Flexibilität führt.



Golf ist auch ein Sport, der Konzentration und mentale Stärke erfordert. Jeder Schlag erfordert präzises Timing und eine strategische Herangehensweise an den Platz. Die Fähigkeit, sich auf den Moment zu konzentrieren und den Druck zu bewältigen, ist eine wertvolle Fähigkeit, die auch außerhalb des Golfplatzes von Nutzen sein kann.

Nicht zu vergessen ist die soziale Komponente des Golfsports. Golf kann eine großartige Möglichkeit sein, Zeit mit Familie und Freunden zu verbringen und neue Leute kennenzulernen. Die gemeinsame Leidenschaft für den Sport schafft eine besondere Verbindung zwischen den Spielern.



Insgesamt ist Golfen ein faszinierender Sport, der körperliche Fitness, mentale Stärke und soziale Interaktion vereint. Egal ob Anfänger oder erfahrener Golfer, jeder kann die Freude und Herausforderung dieses Sports erleben.



**Golf-Club Hochstatt
Härtsfeld Ries e.V.**
Hofgut Hochstatt
73450 Neresheim

Kontakt
info@golfclub-hochstatt.de
www.golfclub-hochstatt.de
07326 5649



Golf-Club Hochstatt
Härtsfeld-Ries e.V.

29 Die süße Ecke

„Die süße Ecke“ ist eine kleine Konditorei in Bachhagel am Zwergbach gelegen. Freitag, Samstag, Sonntag ist das Café mit Selbstbedienung geöffnet. An warmen Tagen befindet sich auch ein kleiner Außenbereich direkt am Zwergbach.

Es erwartet Sie eine Auswahl an Torten, Törtchen und anderem Gebäck, sowie eine Auswahl an Kaffeegetränken, die mit regionaler Kaffeeröstung der Rösterei „GuntiAroma“ hergestellt werden; Wahlweise mit Allgäuer Heumilch, Lactosefreier Milch oder Hafermilch. Auch für Nicht-Kaffee-Trinker findet sich eine heiße oder kalte Alternative. Für Vegetarier gibt es eine größere Auswahl unseres Sortimentes und mindestens eine Sache findet sich in der Theke, die für Veganer (oder Lactose/Intoleranz) geeignet ist. Wenn man nicht auf der süßen Seite des Lebens steht, wird man mit unseren wechselnden, deftigen Kuchen auch eine gute Wahl treffen.

Zusätzlich zum Café Betrieb bieten wir die Möglichkeit von Auftrags-Torten für jeden Anlass. Ob Geburtstag, Hochzeit oder eine andere Feierlichkeit. Denn bei uns sagt man: „Ohne Kuchen ist jedes Treffen eine Konferenz.“ Wenn Sie handwerkliche Arbeit, natürliche Produkte und Qualität zu schätzen wissen, sind Sie bei uns genau richtig.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen,
Zuckersüße Grüße

Bettina Bruischütz
mit Team



Die süße Ecke
Badstraße 23
89428 Bachhagel

Kontakt
kontakt@diesuesseecke.de
www.diesuesseecke.de
09077 9576 234

30 Kaffeerösterei GuntiAroma GbR

Leidenschaft, die man schmeckt

Aus Liebe zum Kaffee haben Mario Kniehase und Franz Lang 2015 ihre Kaffeerösterei GuntiAroma in Günzburg gegründet. Was sie antreibt? Nachhaltiges Wirtschaften und Handeln, sowie die Freude an der traditionellen, handwerklichen Arbeit mit einem hochwertigen und einzigartigen Rohstoff. Das ist für die beiden Kaffeexperten die Basis für gleichbleibend hohe Qualität, aber auch für innovative Kreationen und Impulse.

Im Gegensatz zur industriellen Röstung röstet GuntiAroma die Bohnen in kleinen Chargen im schonenden Trommelröstverfahren. Das Ergebnis: ein besonders bekömmlicher und aromatischer Gourmet-Kaffee – vom Espresso über Filterkaffee bis hin zum Cold Brew.



Kaffeerösterei GuntiAroma GbR
Rudolf-Diesel-Straße 18
89312 Günzburg

Kontakt
info@guntiaroma.de
www.guntiaroma.de
0171 7282 331



31 Familienbildung - Haus der Familie e. V.



Das Haus der Familie steht für Bildung, Beratung und Begegnung in persönlicher Atmosphäre.

Miteinander lernen und Interessantes erleben, Kontakte knüpfen, Freunde finden – das alles bieten wir in unseren Kursen, Seminaren und Gruppen, die sich an Jung und Alt, an Familien ebenso wie an allein lebende Menschen richten. Unser Portfolio umfasst Angebote zur Geburtsvorbereitung – zahlreiche Eltern-Kind-Kurse – viele Kochkurse – Ferien-

angebote für Kinder – Gymnastikkurse – Kurse für die ältere Generation. Wir sind sicher, dass für Jeden etwas Interessantes dabei ist. Und wenn nicht? Sprechen Sie uns an, gerne nehmen wir Ideen und Anregungen entgegen.

Unser Kursprogramm wird zweimal jährlich (jeweils im Juli und Dezember) unter www.familienbildung-hdh.de neu veröffentlicht. Zudem werden die Angebote laufend aktualisiert.



Haus der Familie e.V. - Familienbildungsstätte
August-Lösch-Str. 25
89522 Heidenheim

Kontakt
www.familienbildung-hdh.de
info@familienbildung-hdh.de
07321 9366-0

32 LiSis Handmade

LiSis Handmade so individuell wie dein Style.

Praktisch, schick und einzigartig – das sind meine Handmade items. Abgestimmt für jede Gelegenheit und jedes Alter, findest du Einzelstücke, die du lieben wirst. Vom praktischen und nachhaltigen Alltagshelferlein, über Lifestyle Produkte und stylische Eyecatcher für deinen individuellen Look.

Einzelne Produkte werden von mir auf Wunsch personalisiert und so zu einem absoluten Must-have, das dir lange Freude schenkt.

Tauche ein in die Welt von LiSis Handmade und entdecke deine persönlichen It-pieces, ich freue mich auf dich!



LiSis Handmade
Lindlestraße 36
89564 Nattheim

Lisa Recknagel
ლის-համադե@web.de
www.lisis-handmade.de



33 Steffis Kreativvoase



Steffis
Kreativvoase

Einzigartig und individuell – so kann man die Produkte von Steffis Kreativvoase beschreiben. Jedes Stück wird mit viel Liebe zum Detail in sorgfältiger Handarbeit gefertigt und ist somit ein Unikat.

Egal, ob du auf der Suche nach einem einzigartigen Geschenk für einen besonderen Menschen bist oder dein Zuhause mit etwas Besonderem schmücken möchtest, um dir selbst eine Freude zu machen – bei Steffis Kreativvoase findest du garantiert das Passende. Viele Artikel können auf Wunsch auch individuell gestaltet und deinem Anlass entsprechend angepasst werden.

Schau vorbei und lass dich inspirieren.

Steffis Kreativvoase
Elsterweg 35
89542 Herbrechtingen

Stephanie Hirnich
www.steffis-kreativoase.de
0176 5792 6728

34 Schlicker - Kneipe & Kultur

Unsere Leidenschaft zu Pizza besteht schon seit über 25 Jahren. Qualität steht bei unserer täglichen Handarbeit immer an erster Stelle. Seit 2018 findet man auf unserer Speisekarte die beliebten „Gourmet-Pizzen“. Von Mango über Avocado bis hin zu Pulled Pork, unsere „Gourmet-Pizzen“ sind für außergewöhnliche Momente. Du möchtest mehr über uns und unsere Pizzen erfahren? Dann besucht uns.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!
Dein Schlicker-Team



SCHLICHER
Kneipe & Kultur

**Schlicker Heuchlingen
Kneipe & Kultur**
Ob. Dorfstraße 1
89547 Gerstetten

Kontakt
www.schlicker-heuchlingen.de
Instagram: [schlicker.kneipe.und.kultur](https://www.instagram.com/schlicker.kneipe.und.kultur)
Facebook: Schlicker- Kneipe & Kultur



Veranstaltungsort

Lokschuppen Heidenheim
Kanalstraße 17
89522 Heidenheim

Veranstalter

Kreativo Events
Nicole Ockens
Zeppelinstraße 24
89551 Königsbronn

info@kreativoevents.de
0173-9091670

GesundHEID

Gesundheitsmesse Heidenheim
info@gesund-heid.de
www.gesund-heid.de

Herzlichen Dank an unsere Messepartner:



Golf-Club Hochstatt
Härsfeld-Ries e.V.