



Ecole de la Transition Intérieure

5 rue des corregiers 34080 Montpellier

Contact administratif : 06.27.05.00.91

Contact pédagogique : 06.27.05.00.91

Ou 06.77.71.79.45

Mail : ecoletransitioninterieure@gmail.com

N° SIRET : 951 603 679 000 14



Planning du Groupe de la Formation « devenir praticien.ne en écopsychologie » Année : 2025-2026

Responsables pédagogiques : Emmanuelle Delrieu & Yoan Svejcar

PRE-RENTRE en Visio : Le Mardi ??? Septembre à 18H30.

Un temps d'accueil en visio pour présenter les objectifs pédagogiques de l'année, faire le point avec le matériel pour être fonctionnel lors des temps d'apprentissage en distanciel, transmettre le calendrier définitif pour chaque groupe des dates et heures de cours ainsi que les liens zoom de connexion, transmettre le lien vers un google drive dans lequel tous les documents, cours, et informations seront disposés.

Stage 1 : Octobre : du 18 au 22 Octobre 2025

Stage 2 : Décembre : du 10 au 14 décembre 2025

Stage 3 : Avril du 27 au 1 er mai 2026

Stage 4 : Juillet du 7 au 11 juillet 2026

En Octobre 2025

- ✓ **Le premier stage en présentiel : Samedi 18 à 14H au Mercredi 22 Octobre 2025 à 14H en Creuse. (5jours et 4 nuits)**

Programme détaillé :

Mise en place d'une dynamique de tribu.

La partie 1/2/ et 3 de l'écopsychologie.

Pratique du Travail Qui Relie.

Pratique de la roue médecine de l'écopsychologie.

Les bases pour le mémoire et la partie 1 sur le module de l'écorécit.

En Novembre 2025 :

Ecole de la Transition Intérieure, 5 rue des corregiers 34080 Montpellier, 06.27.05.00.91

Mail : ecoletransitioninterieure@gmail.com, N° SIRET : 951 603 679 000 14

Version 01 25



Transmission des 5 capsules vidéos pour préparer le module écopratique/écothérapie de Décembre

- ✓ Module 4/4 écopsychologie : ???

Transmission des capsules vidéo pour le Module 1/3 écopratique et écothérapie

- ✓ Module 1/2 écocritique : ????

Transmission des capsules vidéo pour le Module 1/4 écopsychologie et méditation : ?????

- ✓ **Module ¼ écopratique et écothérapie : ???**

Transmission des 2 capsules vidéo pour préparer le module écopratique/écothérapie de Décembre

Transmission de la capsule pour préparer le cours écologie intérieure.

En Décembre 2025 :

- ✓ Module 1/3 : Ecologie intérieure : ???.

- ✓ Module écopratique/ écothérapie : ??? cours pour débriefer des vidéos et travailler en groupe

Transmission de la capsule pour préparer le cours écopsychologie des profondeurs (janv).

Transmission cours écopsychologie éducation (janv)

- ✓ **Stage 2 : Decembre : du 10 au 14 décembre 2025**

Travail sur la posture de facilitation (cours écothérapie-écopratique

Ecopsychologie

Ecocritique : Antispecisme

Ecocritique : Ecoféminisme

Posture radicale et subversive en écopsychologie

Ecospiritualité : proposition écorituel

Pratique Méditative + Qi gong + danse libre (formel)

En Janvier 2026:

- ✓ Module 1/4 écopsychologie des profondeurs : ???

- ✓ Module 1/1 écopsychologie éducation : ???

- ✓ Module 2/2 Ecocritique : ???

Transmission de la capsule pour préparer le cours ecospiritualité (fev).

Transmission de la capsule pour préparer écopsy méditation et contemplation (fev).

- ✓ **La visio d'1H avec Mika pour préparer le stage de Juin (date à préciser)**

- ✓ Début de l'heure de supervision individuel. Prendre RDV avec son formateur.rice référent qui sera noté dans un document du drive.

En février2026:

- ✓ Proposer un arpentage sur un livre d'écopsy avec Archie

- ✓ Module 1/3 ecospiritualité : ???

Accès sur le côté pratique

- ✓ Module 2/4 écopsychologie méditative et contemplative : ???

Transmission de la capsule pour préparer le cours écologie intérieure (mars).

Transmission de la capsule pour préparer le cours ecoprofondeur(mars).

Transmission de la capsule pour préparer le cours eco méditation (mars).

En Mars 2026:

- ✓ Module 2/3 : écologie intérieure : ????

- ✓ Module 2/4 écopsychologie des profondeurs : ????

- ✓ Module 3/4 écopsychologie des profondeurs : ????



✓ Module 3/4 ecopsychologie méditative et contemplative : ?????

✓ Module 2/3 écorécit : ??? Marine (les 2)

En Avril 2026 :

✓ **Troisième stage en présentiel accès sur les écopratiques : Avril du 27 au 1^{er} mai 2026**

Travail sur la métanalyse et posture de cofacilitation

Passage des sous groupe

Dernier temps partage sympa : offrande au lieu

En Mai 2026:

✓ Module 3/3 écorécit : ??? Marine (les 2)

✓ Module 4/4 ecopsychologie méditative et contemplative : ???

✓ Module 4/4 ecopsychologie des profondeurs : ?????

En Juin 2026 :

✓ Module 3/3 écologie intérieure : ???

✓ Module 3/3 ecospiritualité : ?????

✓ **Les dates pour la soutenance de mémoire en mini groupe seront données lors du stage d'Octobre.**

En Juillet 2026 :

✓ **Quatrième stage en présentiel accès sur les écopratiques : Juillet du 7 au 11 juillet 2026.**

Thème à définir

Tous les jours temps de transmission par Mika autour du réensauvagement

Le reste du temps, nous faisons des écopratiques

En Septembre 2026 : Temps de retour individuel (30 mn)

