



Mit Weiblichkeit und Stärke in die neue Zeit!

Nach wie vor ist es oft so, dass Frauen zu hohe Ansprüche an sich selbst haben und sich durch Angst und Zurückhaltung ausbremsen lassen.

Dieser Kurs soll hier Abhilfe schaffen und Frauen dabei unterstützen, ihre Position präsent und voller Begeisterung einzunehmen, ohne auf ihre Weiblichkeit zu verzichten. Frauen sind dann erfolgreich, wenn sie sich ihrer schöpferischen Macht bewusstwerden und mit dieser die von ihnen gewünschten Veränderungen einleiten.

Der Kurs ist richtig für Sie:

wenn Sie sich mit folgenden Fragen beschäftigen:

- wenn Sie ahnen, dass viel mehr in Ihnen steckt als Sie im Moment nach außen bringen
- wenn Sie innovative Werkzeuge suchen, die Sie im Führungsalltag einsetzen können
- wenn Selbstreflexion für Sie ein wesentlicher Schlüssel zum Erfolg ist
- wenn Sie mit uns einen Raum von weiblicher Führungsenergie kreieren und überholte, rigide Strukturen hinter sich lassen möchten
- wenn Sie sich sicher und unbefangen im unternehmerischen Power Play bewegen möchten

Vorteile:

Dieser Kurs lädt junge Frauen ein, wirklich zu sich zu stehen. Sie lernen, sich die innere Stärke bewusst zu machen und diese authentisch auszustrahlen. Sie bekommen Werkzeuge in die Hand, um kraftvoll, klar und gelassen aus ihrer Power heraus zu führen.

Inhalte und Ablauf:

- Mindset und Fokus in Bezug auf Leadership und Life Balance schärfen
- Die Kraft der Emotionen im Führungsalltag bewusst einsetzen
- Intuition und Selbstfürsorge als Energiespender nutzen
- Das Führungs-Repertoire durch Tools der Zukunft erweitern
- Sich dem Power Play bewusst sein und damit umgehen lernen
- Den persönlichen USP stolz nach außen tragen

Methodik:

Mittels kurzer, praxisbezogener Inputs erfolgt der Einstieg in die unterschiedlichen Themenbereiche, die durch Einzel- und Gruppenarbeiten vertieft werden. Aktuelle Erkenntnisse werden mit angeleiteten Übungen und Techniken kombiniert. Wir arbeiten indoor, aber auch an Kraft spendenden Orten in der Natur.

Trainer:

Mag^a Maria Eisner:

Gesundheits- und Wirtschaftspsychologin, Psychotherapeutin, Unternehmensberaterin

Mag.a Doris Partel-Niederreiter, CDC:

Wirtschaftsinformatikerin, IT-Unternehmensberaterin, Digital Consultant, langjährige internationale Führungskraft auf Top Management Ebene

