

## BODY BASIC *REGENERATION* (Kapseln)

Das vegetative Nervensystem besteht aus zwei sich ergänzenden Teilen, dem Sympathikus und dem Parasympathikus. Während der Sympathikus aktive Prozesse wie Kampf oder Flucht steuert, fördert der Parasympathikus regenerative Prozesse, den Aufbau von Energiereserven und die endogene Synthese von Nerven- oder Immun-Botenstoffen. Letzterer ist vor allem in der Nacht dominant. Optimale Erneuerung und Reparatur ist die Basis für die Leistungsfähigkeit während des Tages. Steht der Organismus unter chronischem Stress, sind Schlafqualität und wichtige Regenerationsprozesse oft beeinträchtigt. Die Folgen: mangelnde Konzentration, weniger Toleranz und geschwächte Immunkraft während des Tages. Basische Elektrolyte sowie das Schlafhormon Melatonin unterstützen den Parasympathikus in seiner beruhigenden Wirkung.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 4 Kapseln)

**BODY BASIC *REGENERATION* Kapseln enthalten:**

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	NRV*
<b>Vitamine:</b>		
Beta Carotin	4,8 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	2,8 mg	200 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	NRV*
Vitamin D3 (Calciferole)	5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol)	12 mg	100 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Vitamin K2	37,5 mcg	50 %
<b>Mineralstoffe und basische Nährstoffe:</b>		
Calcium	120 mg	15 %
Kalium	300 mg	15 %
Magnesium	152 mg	40 %
Natrium	10,5 mg	
<b>Spurenelemente:</b>		
Chrom	20 mcg	50 %
Eisen	7 mg	50 %
Jod	37,5 mcg	25 %
Kupfer	0,25 mg	25 %
Mangan	1 mg	50 %
Molybdän	25 mcg	50 %
Selen	27,5 mcg	50 %
Zink	5 mg	50 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	NRV*
<b>Weitere wertbestimmende Faktoren:</b>		
Alpha-Liponsäure	25 mg	
Cholin	100 mg	
Griechischer Bergtee Extrakt	50 mg	
L-Carnitin	50 mg	
Melatonin	1 mg	
Taurin	50 mg	

\*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

2 x täglich, nachmittags und abends, je 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise:

Die gleichzeitige Einnahme von Antikoagulantien (Cumarin-Typ) nur unter Absprache mit dem behandelnden Arzt.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH