

FACE YOGA LEHRER 2025 AUSBILDUNG

Beginne ganz neu oder erweitere dein Wissen, um deinen Kunden noch mehr Mehrwert zu bieten. Entdecke eine natürliche Methode, die deinem Gesicht einen strahlenden Glanz verleiht.

Nach dem Abschluss erhältst du dein Zertifikat, das von der IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine) akkreditiert und weltweit anerkannt ist. Zudem hast du einen lebenslangen Zugang zu den Videomaterialien. Alle Termine, Informationen sowie Preise und Anmelde-möglichkeiten findest du in diesem Informationsblatt.



WIEN
SALZBURG
GRAZ
MÜNCHEN



AUSBILDUNG



Für wen ist diese Ausbildung geeignet?

****Entdecke die Welt des Face Yoga****

Vielleicht bist du bereits als Yogalehrer, Beauty-Experte oder im Wellness-Bereich tätig und suchst nach einer wertvollen Ergänzung für dein bestehendes Angebot. Mit Face Yoga kannst du deinen Kunden helfen, auf natürliche Weise strahlend auszusehen und sich rundum wohlfühlen. Diese Methode eröffnet dir neue Möglichkeiten, um die Bedürfnisse deiner Klienten zu erfüllen.

Oder vielleicht bist du neu in dieser Branche und möchtest ein flexibles Unternehmen aufbauen, in dem du nach deinen eigenen Vorstellungen arbeiten kannst. Du hast den Wunsch, Menschen zu unterstützen und ihnen zu helfen, ihr bestes Ich zu erreichen.

In jedem Fall ist unser Face Yoga Lehrer Ausbildung der ideale Schritt, um deine Ziele zu verwirklichen. Du wirst über 50 wirkungsvolle Face-Yoga-Techniken erlernen, die du nicht nur selbst anwenden, sondern auch anderen beibringen kannst. Darüber hinaus erhältst du wertvolle Tipps, wie du dein neu erlerntes Wissen in ein erfolgreiches Geschäftsmodell umsetzen kannst.

Nach Abschluss des Kurses erhältst du ein Zertifikat, das deine Fähigkeiten bestätigt und dir dabei hilft, neue Kunden zu gewinnen. Beginne noch heute deine Reise in die Welt des Face Yoga!

Ein kurzer Einblick zum Ablauf:

Face Yoga

Tauche ein in die Welt der Gesichtsanatomie, Physiologie und Wissenschaft. Lerne, wie Du die Gesichtsmuskulatur gezielt straffen und stärken kannst. Verstehe, welche Techniken für die verschiedenen Gesichtsbereiche geeignet sind, und erlange das Selbstvertrauen, diese Methoden auch anderen beizubringen.

Du lernst die wichtigsten Muskeln im Gesicht und am Hals kennen und erhältst Einblicke in ihre Funktionsweise.

Anschließend erfährst Du, wie Du diese Muskeln mit einer Vielzahl von Gesichtsübungen effektiv trainierst. Im Verlauf des Kurses erhältst Du wertvolle Tipps zur Kombination verschiedener Übungen, um maßgeschneiderte Routinen für Deine Kunden zu erstellen.

Gesichtsmassage und Akupressur

Entdecke die entspannende und glättende Wirkung von Gesichtsmassagen und Akupressur. Lerne gezielte Techniken, um verschiedene Problemstellungen zu lösen, und erfahre, wie Du diese Methoden mit Gesichtsübungen kombinieren kannst, um ganzheitliche Face-Yoga-Routinen zu entwickeln. Diese fördern nicht nur das Gesicht, sondern auch das Wohlbefinden von Geist und Körper.

Du vertiefst Dein Wissen über das Lymphsystem, lernst Muskelverspannungen zu lösen und erhältst Strategien zur Behandlung von Schwellungen. Zudem erfährst Du, wie Akupressur eingesetzt werden kann, um stagnierende Energie zu lösen und das innere Gleichgewicht zu unterstützen.

Meditation und Achtsamkeit:

Meditation und Achtsamkeit sind ideale Ergänzungen zum Face Yoga, da sie die körperlichen und mentalen Aspekte des Wohlbefindens vereinen. Während Face Yoga die Gesichtsmuskulatur strafft und entspannt, hilft Meditation, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden. Diese Synergie fördert nicht nur ein entspanntes Äußeres, sondern auch einen klaren Geist und ein gesteigertes Wohlbefinden.

Achtsamkeit unterstützt dabei, die Übungen bewusster und effektiver durchzuführen, indem sie den Fokus auf den Moment lenkt. Gemeinsam fördern sie ein harmonisches Gleichgewicht zwischen Körper und Geist, was zu einem strahlenden Aussehen und einem gesteigerten Wohlbefinden führt.

Geschäftliches:

Werde ein selbstbewusster Face-Yoga-Lehrer. Erfahre, wie Du Workshops, Einzelsitzungen und Online-Stunden so gestaltest, dass Du den Bedürfnissen Deiner Kunden gerecht wirst.

Du erlernst alles, was Du über die Strukturierung einer Sitzung, die Durchführung von Beratungen und die Unterstützung Deiner Kunden wissen musst.

Der Kurs gibt Dir außerdem Tipps für die Unternehmensgründung und über die Preisgestaltung und das Format des Unterrichts.

Sozial Media

Erlerne wie du Zeitsparend Videos und Reels für deinen Sozial Media Account erstellen kannst und den Besten Instagram Auftritt kommst. Welche Apps und Plattformen hilfreich sind um online zu arbeiten. Welche Werbung auf Instagram funktioniert um die meisten Menschen zu erreichen.

Dauer:

Der Kurs erstreckt sich über zwei Tage, jeweils von 09:00 bis 18:00 Uhr.

Dein Zugang zu den Kursinhalten:

Du erhältst lebenslangen Zugang zu allen Videos, sodass Du die Inhalte jederzeit erneut anschauen kannst.

Kosten und Zahlungsmodalitäten:

- **Gesamtkosten der Ausbildung: €750,-**
- **Anzahlung: mindestens €250,- (zur Sicherung deines Platzes)**
- **Restzahlung: €500,- (fällig spätestens sieben Tage vor Kursbeginn)**

Was passiert bei gesundheitlichen Gründen?

Solltest Du aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen können, bieten wir Dir einen Online-Termin an, damit Du trotzdem an der Ausbildung teilnehmen und Dein Zertifikat erhalten kannst.

Inklusive Leistungen:

- **Getränke: Wasser, Kaffee und Tee**
- **Kursmaterialien, Videos und Zertifikat**

Anmeldung

Melde Dich bitte per Mail unter : info@faceyoga-marina.at an und sende mir

-Name

-Adresse

-Telefonnummer gleich mit, damit wir Deine Daten aufnehmen und Deinen Platz reservieren können. Alle weiteren Informationen sende ich dir dann per Email zu.

**Ich freue mich auf ein inspirierendes und lehrreiches Wochenende mit Dir und den anderen Teilnehmerinnen!
Herzliche Grüße,
Marina**

Marina Orkic

Kontakt

Plainstrasse 131

5020 Salzburg

00436602160484

info@faceyoga-marina.at

www.faceyoga-marina.at