



HAUSRUCK AKADEMIE

FREUDE AN NEUEM

Anmeldung bis **10. Mai**:
www.hausruckakademie.com

Seminarnummer: **2420**

Coach:
Mag. Susanne Binder

Kursgebühr: **€ 240,-** inkl. Verpflegung

Durch spezielle kunsttherapeutische Techniken und kreative Prozesse bietet dieser Kurs die Möglichkeit, Zeit mit sich selbst zu verbringen. Er fördert die Selbst- und Fremdwahrnehmung und soll die Teilnehmerinnen gestärkt in den Tag schicken. Es wird mit Materialien wie Acrylfarbe, Kohle, Kreide und Wasserfarben gestaltet. In den Prozessen geht es nicht um das künstlerische Ergebnis, sondern um das Wohlfühlen und die Lust am eigenen kreativen Prozess. Durch immer wiederkehrende Diskurse werden der Weg und die Ergebnisse positiv begleitet.

Das Ziel des Kurses ist eine Auszeit in Form einer kreativen Selbsterfahrung mit Hilfe kunsttherapeutischer Tools.

Für euch:

Frauen, die Bekanntschaft mit der Kunsttherapie machen wollen ab 20 Jahren

www.hausruckakademie.com



ZEIT FÜR MICH

Ein kunsttherapeutischer Ausflug

Selbsterfahrung für Frauen

23. + 30. Mai 2020

event. kultur. hof. Mennerhaus, Zell/P.



Fotocredit: S. Binder