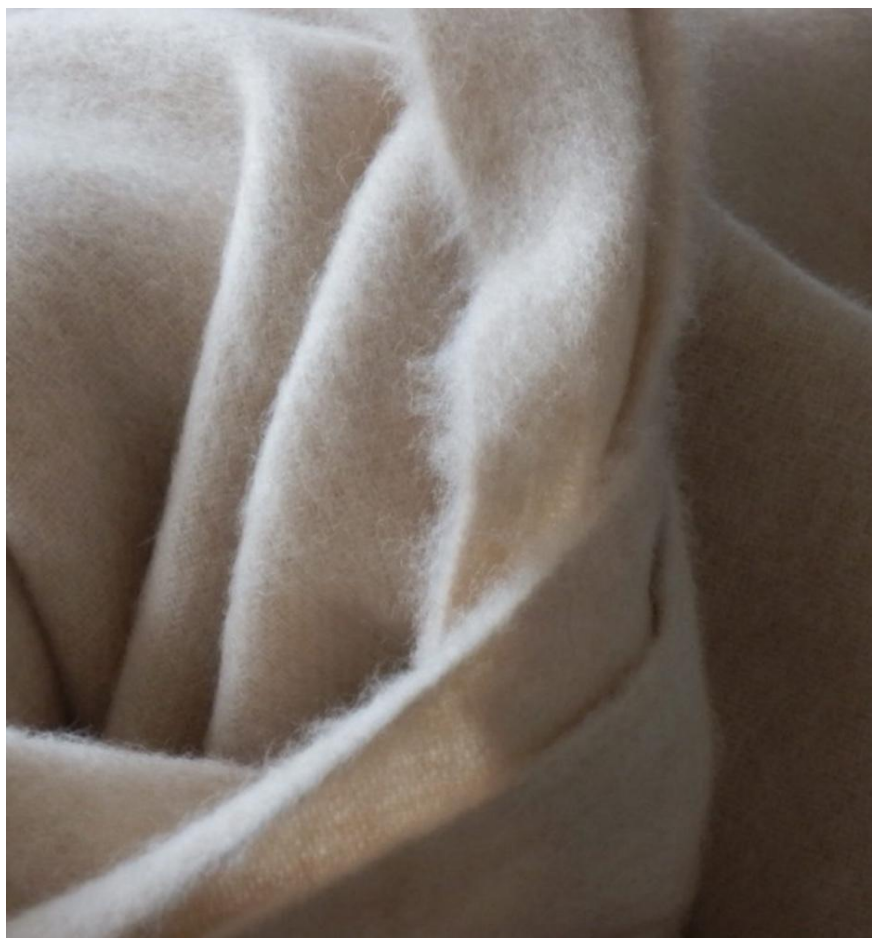


Accompagner le deuil,  
c'est cheminer vers le réel  
aux côtés de la personne  
endeuillée, car c'est là qu'elle  
trouvera de l'apaisement.

*Au cœur de l'automne,  
quand la nature flamboyante  
se met doucement en pause,  
vous retrouverez les sensations  
nourrissantes du partage,  
de l'écoute de soi et de l'autre,  
dans un cadre thérapeutique sécurisant.*

Sabine Ganansia



## 4 jours pour :

- > mieux comprendre le processus de deuil, ses enjeux et ce qu'il transforme en vous,
- > sortir de l'isolement du deuil et partager son vécu,
- > accueillir les vagues émotionnelles,
- > prendre soin de son corps, de ses ressentis et de la relation au défunt,
- > avancer plus en confiance sur votre chemin de deuil.

## L'hébergement

Dans le triangle d'or du Périgord noir, au cœur de la vallée de l'Homme, Hélène et Sébastien nous accueillent au Domaine de Bagnegrole, dans des gîtes restaurés avec goût.

Un havre de paix en pleine nature, dans un vaste domaine où vos animaux de compagnie et même vos chevaux sont les bienvenus !



*J'ai conçu ce séminaire pour vous accompagner en douceur sur le chemin du deuil, plus proche de la conscience de soi et de la connaissance des processus en œuvre.*

> Sabine Ganansia,

*Praticienne en psychothérapie, j'accompagne des personnes endeuillées en Dordogne depuis 9 ans. J'anime des conférences et un Cercle de paroles pour les parents endeuillés. Je suis titulaire du D.U Deuil de la Faculté de Médecine Paris Sud.*

> Nathalie Durieu,

Lithothérapeute et formatrice, elle associe sa compétence professionnelle et son expérience personnelle au bon déroulement de ce séminaire.





## Durant ce séminaire, nous allons partager :

- > Une immersion dans les paysages apaisants de la Dordogne en automne,
- > Des temps thérapeutiques : cercles de paroles, tables rondes thématiques,
- > Des repères théoriques et pratiques : processus de deuil, initiation à l'automassage,
- > Des échanges informels au coin du feu, autour d'un plat ou dans la forêt du domaine,
- > Des moments d'évasion : relaxation guidée, soirée contes balade avec un naturaliste,
- > Des ateliers d'Art-thérapie pour mettre sa créativité aux service de ses émotions,
- > Des actions symboliques : autour de la préparation du pain pour donner vie à la matière, avec un rituel sur les berges de la Dordogne pour repartir en confiance dans le courant de la vie.

Et, Périgord oblige, une attention particulière est portée à la qualité des repas composés de produits du terroir.



## A qui s'adresse ce séminaire ?

À toutes les personnes confrontées à un deuil récent ou ancien, d'un proche, d'un parent, d'un conjoint ou d'un enfant.

## Quand ?

Du jeudi 12 octobre au dimanche 15 octobre 2023

## Où?

Au Domaine de Bagnegrole, à Saint-Cyprien 24220. Itinéraire sur le site. Pour les voyageurs en train, nous assurons votre transfert entre la gare et le lieu du séminaire.

<https://www.domaine-de-bagnegrole.com>



## Tarifs et modalités d'inscription

### Séminaire résidentiel de 4 jours

Arrivée à 14h00 le jeudi

Départ à 17h le dimanche

### Tarif

Séminaire : 570 €

Hébergement pension complète pour 3 nuits : 300 €

Animaux de compagnie : 45 €

### S'inscrire

Je vous invite à me contacter par téléphone afin d'évaluer ensemble si ce séjour correspond à vos attentes. Après notre entretien, vous recevrez un formulaire à nous retourner pour confirmer votre participation au séminaire.

Sabine Ganansia

Tél : 06 63 14 03 56

Mail : [sabine.ganansia@free.fr](mailto:sabine.ganansia@free.fr)

<https://www.psy-psychotherapie-accompagnement-du-deuil-sarlat.fr>





*Il ne s'agit pas d'oublier  
mais de cheminer  
à travers sa peine  
vers un nouveau sens  
à donner à sa vie.*

