



# MODERN PENTATHLON EUROPEAN JUNIOR CHAMPIONSHIPS 2021



## NEWSLETTER 4 (Juni 2021)

Liebe Fünfkampf Familie

Die Deadline für die definitive Anmeldung ist abgelaufen. Wir haben eine tolle Zahl an Anmeldungen: Es werden 61 Damen und 61 Herren aus 21 Nationen erwartet. Zudem werden 63 Coaches mit anreisen. Es werden 11 Herren-, 12 Damen- und 13 Mix-Teams an den Staffelwettkämpfen am Start stehen.

Die Helfer reservieren sich bitte den 22. Juni 2021 um 19.00 - 20.00 für das **Online Kick-off Meeting**. Das Organisationskomitee wird sich kurz vorzustellen, dann berichten wir über den Ablauf der Woche und die COVID-19 Schutzmassnahmen, zudem gibt es ein paar allgemeine News zum Wettkampf, und schliesslich machen wir eine Fragerunde um Details zu klären, sowie um selber auf Lücken im Konzept aufmerksam zu werden. Der Link zum Meeting wird Euch kurz vor dem Treffen per Mail zugestellt. Wer uns seine Mail-Adresse noch nicht mitgeteilt hat soll dies bitte noch tun: [office@pentathlonsuisse.ch](mailto:office@pentathlonsuisse.ch)

Der Zeitplan für die EM sieht wie folgt aus:

Dienstag 29.06.21: **Staffel Mixed**

08:30 Schwimmen

10:00 Fechten

16:00 Reiten

18:30 Laser-Run

Mittwoch 30.06.21: **Staffel Herren**

08:30 Schwimmen

11:00 Fechten

15:20 Reiten

17:30 Laser-Run

Mittwoch 30.06.21: **Staffel Damen**

08:00 Fechten

12:00 Schwimmen

17:00 Reiten

19:00 Laser-Run

Donnerstag 01.07.21 (**Herren**) und Freitag 02.07.21 (**Damen**) **Halbfinals**

Gruppe A

08:30 Schwimmen

10:30 Fechten

17:00 Laser-Run

Gruppe B

08:00 Fechten

12:30 Schwimmen

18:00 Laser-Run

Freitag 02.07.21 ab 20:00: Jazz-Apéro mit «adi kurt quintett» für VIP, Helfer, Coaches, (Athleten)

Samstag 03.07.21 (**Herren**) und Sonntag 04.07.21 (**Damen**): **Finals**

08:00 Schwimmen

10:00 Fechten, inkl. Bonus Round

16:00 Reiten

19:00 Laser-Run

Wettkampfstätten

Schwimmen: Hallenbad Wyler (keine Zuschauer erlaubt)

Fechten: Mehrzweckhalle Kaserne Bern (keine Zuschauer erlaubt)

Reiten: Nationales Pferdezentrum Bern

Laser-Run / Siegerehrung: Fahnenwiese der Kaserne Bern

Siegerehrung jeweils unmittelbar nach Abschluss des Laser-Runs, Fahnenwiese der Kaserne Bern

Ich freue mich riesig, mitteilen zu dürfen, dass Ihr unserem „I believe in you“ Projekt: „Mehr Pferdestärken für die JEM 2021“

<https://www.ibelieveinyou.ch/de/project/600/mehr-pferdestarken-fur-die-jem-2021> zum Erfolg verholfen habt, und damit einen wichtigen Beitrag zum Gelingen dieses Anlasses leistet.

Interessiert selber (wieder einmal) mitzumachen? Am Sonntag 27.06.21 findet auf den Anlagen der Junioren EM das internationale Berner Turnier bzw. die offene Schweizermeisterschaft statt. Wer sich für die SM anmelden möchte, melde sich bei Jonas von Allmen. Als Alternative: es einfach einmal (wieder) mit Laufen und Schiessen versuchen, und sich mit den besten Junioren zu messen? Am Samstag, 3. Juli findet vormittags auf den Originalanlagen der Junioren Europameisterschaft der Open-Laser-Run als Publikumsevent statt. Melde Dich an und komm vorbei: <https://www.jem-pentathlonsuisse.ch/open-laser-run/>

Für die Schweiz am Start stehen werden unter anderen: Lea Egloff, Anna Jurt, und Vital Müller, die jugendlichen Athletinnen und Athleten an der Schweizer Spitze. Sie haben sich für diesen Event Grosses vorgenommen. Wir haben sie im Interview zu ihren Zielen, ihrer Vorbereitung und ihrem Leben als Fünfkämpferinnen resp. Fünfkämpfer befragt. Im aktuellen Newsletter steht **Vital Müller** Red und Antwort.



*PS: Wie bist Du zum Modernen Fünfkampf gekommen?*

Vital: Mein Bruder war im Fechtclub und gleichzeitig im Schwimmklub Bern. Durch ihn habe ich von der Sportart erfahren. Da ich selber Schwimmer war und auf der Suche nach einem Tapetenwechsel gewesen bin, habe ich den Modernen Fünfkampf für mich entdeckt.

*Seit wann betreibst Du Modernen Fünfkampf?*

Ich bin seit etwas mehr als drei Jahren, also seit Herbst 2017, beim Fünfkampf.

*Welche Disziplin ist Deine Lieblingsdisziplin? Wieso?*

Meine Lieblingsdisziplin wechselt regelmässig. Aktuell gefällt mir das Laufen am besten. Das Gefühl nach einem intensiven und gelungenen Training macht mich sehr glücklich.

*Welche Disziplin machst Du am wenigsten gerne? Wieso?*

Schiessen ist für mich eher eine Fleissaufgabe, welche manchmal etwas eintönig ist. Deshalb ist dies wohl meine unbeliebteste Disziplin.

*Welches sind Deine Ziele im Modernen Fünfkampf?*

Bei der Elite erfolgreich zu sein und das ganz grosse Ziel sind die Olympischen Spiele.

*Hast Du sportliche Vorbilder?*

Michael Phelps finde ich sehr beeindruckend.

*Wie viele Stunden trainierst Du in welcher Disziplin pro Woche?*

Ich trainiere ca. 18 Stunden pro Woche. Auf die Disziplinen aufgeteilt ergibt dies 6h Fechten, 3h Schwimmen, 4h Laufen, 1,5h Schiessen und 1,5h Reiten. Dazu kommen noch zwei Stunden Krafttraining.

*Wer sind Deine wichtigsten Bezugspersonen und weshalb?*

Florence Dinichert hilft mir sehr bei der Planung der Wettkämpfe und Flurin Gächter ist ein sehr guter Fechttrainer. Mit Anna habe ich eine super Teamkollegin.

*Wie sieht der typische Trainingsalltag eines Modernen Fünfkämpfers aus?*

Das typische am Trainingsalltag ist für mich, dass jeder Tag der Woche anders ist. Ein Tag beinhaltet meistens zwei bis drei verschiedene Trainings.

*Wie sieht der Trainingsalltag unter Corona-Bedingungen aus?*

Im Frühling 2020 hatte sich der Trainingsalltag aufgrund der vielen geschlossenen Anlagen stark verändert und ich musste viel alleine trainieren. Seit der Lockerung der Massnahmen hat sich der Alltag wieder ziemlich normalisiert. Dank den Ausnahmen für Kaderathleten kann ich momentan praktisch ohne Einschränkungen trainieren.

*Welche beruflichen Ziele strebst Du an?*

Ich möchte einen Job, welcher mir Spass macht. Aktuell studiere ich Sportwissenschaften und BWL da mich diese Fachrichtungen interessieren. Der genaue berufliche Werdegang den ich anstrebe, ist mir allerdings noch ziemlich unklar.

*Wie bringst Du Beruf/Schule und Spitzensport unter einen Hut?*

Mit einer guten Wochenplanung und manchmal etwas Flexibilität geht alles gut.

*Was sind Deine sonstigen Hobbys? Hast Du noch Zeit für diese?*

Ich reise sehr gerne. Neben den vielen Reisen mit dem Fünfkampf nehme ich mir auch manchmal ausserhalb des Sports die nötige Zeit dafür.

*Welchen Stellenwert hat die JEM 2021 in Bern für Dich?*

Die JEM hat für mich dieses Jahr oberste Priorität und wird der wichtige Wettkampf meiner bisherigen Karriere sein.

*Wie bereitest Du Dich auf die JEM 2021 vor?*

Ich trainiere hart für die kommende JEM und freue mich darauf, mein Können in Bern zu zeigen.

*Welche Ziele strebst Du an der JEM 2021 in Bern an?*

Ich möchte mich auf jeden Fall für den Final qualifizieren und da in die erste Hälfte kommen.

*Welches werden Deine härtesten Gegner sein an der JEM 2021?*

Seit der letzten JEM vor zwei Jahren hat sich sicherlich viel verändert. Ich denke jedoch, dass die Franzosen oder die Italiener auf jeden Fall sehr stark sein werden.

*In welcher Disziplin wird sich die JEM 2021 entscheiden?*

Ich denke der Wettkampf wird erst im Laser-Run entschieden.

*PS: Vielen Dank, Vital, für das Interview. Wir wünschen Dir einen erfolgreichen Wettkampf und halten Dir die Daumen.*

Also: Datum reservieren! Aktuelle Informationen zum Event findet Ihr immer auf unserer Homepage: <https://www.jem-pentathlonsuisse.ch/>. Auf dieser werden dann auch die jeweils aktuellsten Zwischenresultate und Resultate verlinkt sein.

Bitte beachtet und berücksichtigt auch unsere zahlreichen Sponsoren, ohne die ein solcher Event nicht möglich wäre!

Im Namen des OK



Peter



**valiant**

**NOVOTEL**  
HOTELS & RESORTS



**HIRSLANDEN**  
KLINIK BEAU-SITE



**BERNEXPO**  
GROUPE



**swiss olympic** | Event Supporter



Stadt Bern



**UPDATE**  
fitness



**Frutiger**