



Packliste (idealerweise in einem Rucksack/Tasche)

- Schlafsack und Isoliermätteli
- Bequeme und gute Schuhe
(wir empfehlen 2 Paar Schuhe: Regenstiefel oder Wanderschuhe fürs schlechte Wetter, geschlossene Turnschuhe für Sport und schönes Wetter)
- Allwettertaugliche Kleider für 3 Tage
(inkl. Sportkleider, warme Kleider für am Abend, Regenjacke & -hose)
- Kappe, Halstuch (je nach Wetter für in der Nacht)
- Stirn-/ Taschenlampe
- Essgeschirr, Becher, Sackmesser
- Sonnenhut, -brille, -crème
- Toilettenartikel, Taschentücher
(es besteht keine Möglichkeit zum Duschen)
- Nur für Leitende: anerkannter Ausweis

Im Tagesrucksack

- **Lunch für Mittagessen am Samstag (Anreisetag)**
- **Feldflasche gefüllt**
- persönliche Medikamente
- Halbtax oder GA, falls vorhanden
- Wetterschutz für die Anreise (Sonne/Regen)

Wir bitten darum, dass Elektrogeräte zu Hause gelassen werden.

