



Haike Fiedler

Heilpraktikerin

Praxis für Psychosynthese  
Beratung-Coaching-Therapie  
Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz  
Ganzheitliche psychosomatische Medizin  
[www.praxis-haike-fiedler.de](http://www.praxis-haike-fiedler.de)



Bildquelle: „Der Eisenhans“ Wikipedia gemeinfrei

Mit sicherem Abstand auf  
„Monster“ schauen....

## Seelenfutter

Online-Stressmanagement &

SelbstFürsorge-Training

12.06.20 um 19:30 Uhr  
auf Zoom

Der Alltag fordert uns eben gerade  
einiges ab.

In dieser Situation ist es besonders  
wichtig, sich auf die inneren und  
mitmenschlichen Kräfte zu besinnen,  
aus denen Vision, Resilienz (seelische  
Widerstandskraft) und Zuversicht  
erwachsen können.

## Ein Date mit Deiner Seele, deinem Licht und Schatten!

Liebe Alle,

neben der Leidenschaft für gutes Essen mag ich Geschichten, die meine Seele tief berühren. Etwas, das mich auf eine spannende Reise mitnimmt und an deren Ende ich mir und meiner Welt etwas näher gekommen bin. Vielleicht magst auch Du solche Geschichten für deinen eigenen Fortschritt, dein Wohlbefinden?!

Dann lade ich Dich/Euch herzlich ein, mich auf eine **Psychosynthese-Reise** zu unseren Licht- und Schattenseiten zu begleiten. Für jede Menge märchenhaften Proviant in Form von **Seelenfutter** ist bestens gesorgt!

**Diesmal erwartet Dich ein goldhaariger Prinz mit einer Vorliebe für wilde Blumen und einem großem Herzen für Monster! Schauen wir mal, was alles so passiert und wie wir die Geschichte (weiter) erzählen ....** ganz entspannt vom Sofa oder eingekuschelt in Eurem Lieblingsstuhl könnt ihr bequem von Zuhause teilnehmen. **Lasst uns einfach mal innerlich ein wenig zurücktreten und mit Abstand auf die Dinge schauen!** Den Link zum Zoom-Event gibt es mit der Anmeldebestätigung.

**Psst!:** Ihr könnt auch gerne jemanden "mitbringen" und es weitersagen. Es gibt jede Menge Platz - und das sogar ohne Stühle aus dem Keller zu holen und die Suppe mit Wasser zu verlängern.

Bis Freitag, habt es fein... Haike Fiedler