

ME- TIME- TÖRN

S&E

small & medium
enterprises

Sehnt du dich nach
frischem Wind
in deinen Segeln?

**Ein ganzer Katamaran
mitsamt Crew nur für dich!**

Dieser exklusive 7-tägige Segeltörn kombiniert konkretes Einzel-Businesscoaching und intensive (Seelen)arbeit. Der einzige Gast an Bord bist du und max. 3 weitere Unternehmer*Innen. Finde vor der Kulisse griechischer Inseln zurück zu dir. Komm mit neuen Perspektiven und umsetzbaren Geschäftsplänen nach Hause.

www.sme-business-consulting.ch/offsite-woche/



wenn du ...

- ... deine **berufliche Bucket List abgearbeitet** und den Blick auf das nächste Ziel verloren hast
- ... **in einem einzigartigen Umfeld** am besten über dich hinauswächst
- ... **etwas Grosses starten willst**, aber nicht weisst, was
- ... dir einen Urlaub gönnen möchtest, aus dem du mit **verändertem Blick** nach Hause kommst
- ... **widersprüchliche Elemente in deinem Leben** nicht vereinbaren kannst
- ... **überfordert bist** mit zu vielen Möglichkeiten
- ... deinen **Alltag regelmässig als unbefriedigend** empfindest
- ... ein Unternehmen leitest, das dich **mehr Energie kostet**, als es dir zurückgibt ...

... dann ist es Zeit für einen Me-Törn

Du bestimmst, woran wir arbeiten

- Energiesauger identifizieren (privat und beruflich)
- Strategien zur Beseitigung von Energielecks erarbeiten
- Dein Potenzial, deine Stärken und Schwächen definieren
- Plan für Kompetenzlücken erstellen
- Selbstbewusstsein und Mut für mehr Sichtbarkeit aufbauen
- Wie lassen sich Geschäftliches und Finanzielles mit dem vereinen, was du in deinem Herzen wirklich willst?
- Erstellung und Optimierung deines Businessplans
- Überarbeitung deiner Unternehmensstrategie
- Budgetplanung
- Plan-Bilanzen & Plan-Erfolgsrechnungen aufstellen
- Hands-on-Tipps zur Digitalisierung und Umsetzungsmöglichkeiten direkt vor Ort (Tools, Unternehmensauftritt, Software)

Leitung: STÉPHANIE EUGSTER



Die langjährige Unternehmensberaterin (MSc. UZH Wirtschaftsinformatik), Mediatorin und Meditationsleiterin hilft dir, alle Facetten deines Seins zu polieren: spirituell, weltlich und fachlich. Stéphanie ist überzeugt davon, dass eine erfüllte Lebensreise nur möglich ist, wenn persönliche und berufliche Aspekte in Harmonie miteinander stehen.

A photograph of a person standing on the deck of a boat at sunset. The sun is low on the horizon, creating a bright orange and yellow glow over the sea. The person is silhouetted against the bright light. The boat's deck and railing are visible in the foreground. The name 'LAGOOM' is partially visible on the side of the boat.

Ein ganzes Schiff
mitsamt Crew und
Businesscoach:
nur für dich allein

LAGOOM

Route

Wir segeln ab/bis Korfu*

Beispielroute:

Gouvia (Korfu) • Sivota • Paxos • Antipaxos • Parga •
Pausentag • Petritis • Korfu (Nordbucht) • Kerkyra
(Stadthafen) oder Gouvia Marina

Durchschnittlich 2-4 Stunden Fahrzeit; Die Route wird
durch Windlage und örtliche Gegebenheiten mitbestimmt.

*andere Häfen und Routen auf Anfrage möglich



Tagesablauf

Anreisetag (Bsp. Samstag): Check-in um
17.00 Uhr auf dem Katamaran Parana II. Bezug der privaten
Deluxe-Kabine. Kennenlernen und erstes gemeinsames
Abendessen unter freiem Sternenhimmel. Übernachtung
vor Anker; am Sonntag stechen wir morgens in See.

Sonntag-Freitag: morgens und nachmittags je 2-3 Stunden
Arbeit an den Bereichen deiner Wahl.

Abreisetag (Samstag): Check-out um 9.00 Uhr.

Aktivitäten

- Stell dich der Herausforderung des Nichtstuns
- Übe dich beim Angeln in Geduld
- Schwimm im warmen Meer
- Mach Schnorcheltrips
- Erlerne die Grundlagen des Segelns
- Schule dich in der Knotenkunde
- Stell dich als Hilfskoch in die Kombüse
- Vertritt dir deine Seebeine beim Hafenspaziergang
- SUP, aufblasbares Bordkajak oder Kitesurfing (bei
ausgewählten Routen)



Kalibriere
deinen **Kompass** neu.
Korrigiere deinen **Kurs**.
Blicke stürmischen
Gewässern
gelassen entgegen.



Schiff & Skipper

Komfortabler Segelkatamaran vom Typ Lagoon 500, mit:

- 5-Kabinen-Version, BJ 2009; 15.4m lang x 8.5m breit
- Ausgestattet mit Navigationsinstrumenten
- Stromgenerator, Solarpanels, Inverter, Heizung, WiFi
- 920lt Wassertank, 900lt Diesel, 2x75PS Innenbordmotor
- Beiboot mit 30PS Aussenborder, komplette Eigenerausstattung

Unser Skipper Timon hat schon über 50'000 Seemeilen hinter sich. Er navigiert sicher und erfahren durch das Segelrevier und lässt sich weder von Sommerstürmen noch von Regentagen aus dem Konzept bringen.



Verpflegung

Der schiffseigene Koch verwöhnt uns mit schmackhafter Kost aus frischen, mediterranen Zutaten. Vorlieben, Allergien und Unverträglichkeiten werden sehr gerne berücksichtigt.

Frühstück und Mittagsverpflegung finden immer an Bord statt. Vor Anker in idyllischen Buchten wird abends das BBQ mit Gasgrill angefeuert. An Stadthäfen besteht auch die Möglichkeit, die griechische Küche in einer lokalen Taverne zu erschmecken.



Deine Kajüte

Grosszügige Doppelkabine mit:

- eigener Dusche/WC
- Bullauge mit Meerblick
- 140 x 200cm französisches Bett
- Schränkchen und Schubladen bieten ausreichend Platz für Kleidung und persönliche Gegenstände
- 220V Stromanschluss



Bereite dich vor

Definiere die Bereiche, an denen du arbeiten möchtest.
So können wir unser Programm gezielt auf das
abstimmen, was dich voranbringt.

Selbstreflexion

Erarbeite eine Liste der Aspekte, die dich zurückhalten (beruflich und privat).
Nenne deine Kernkompetenzen.
Stelle deine bisherigen geschäftlichen Erfolge und Misserfolge zusammen.
Setze dich mit deinen Zielen auseinander:
Was möchtest du in deinem Leben (noch) erreichen?
Bereite dich mental darauf vor, dich eine ganze Woche lang von deinem Umfeld zu distanzieren.

Potentialerkennung

Lass eine Handanalyse oder einen kinesiologischen Test durchführen (freiwillig & im Preis inkludiert).
Dies ist vor allem für den geistig-spirituellen Fokus hilfreich.

Dabei werden ...

- ... deine Berufung und Herzensangelegenheiten ermittelt,
- ... deine Lernthemen offengelegt,
- ... deine Kompetenzen enthüllt,
- ... deine Schwächen aufgezeigt.

Regeln für den Törn

.....

Wir arbeiten am Business, aber nicht im Business. Nimm dir eine geschäftliche Auszeit, auch wenn der Fokus auf deinem beruflichen Weiterkommen liegt.

•

Lass Verantwortungsgefühl und Ablenkungen am Hafen zurück.

•

Es handelt sich nicht um einen Turtel- oder Freundinnenurlaub.
Der Schwerpunkt liegt auf deinem Wachstum.

Buchbare Extras

Kitesurfing

Auf Wunsch begleitet uns ein professioneller, VDWS-zertifizierter Schweizer Privat-Kite-Lehrer für die gesamte Woche. Die Kite-Ausrüstung & High-End Material sind auf Anfrage gerne mietbar.

Keine Windgarantie, aber Garantie, dass wir ihn suchen!

Privatfotografin

Halte deine Me-Zeit mit hochwertigen Bildern für den Privat- und Geschäftsbereich fest. Auf Wunsch begleitet uns eine professionelle, Schweizer Fotografin während dem gesamten Segeltörn. Du erhältst im Anschluss professionelle, digitale Bilder und ein Image Video.

Daten

Die Daten im 2022 sind ausgebucht!

2023:

- Mai bis Juni 2023 ab Zakynthos
- Juli 2023 ab Santorini

Weitere Termine sind auf Anfrage jederzeit möglich.

Anzahlung

Anzahlung:

Bei der Buchung ist eine Anzahlung von 50% der Gesamtsumme innerhalb von 5 Tagen auf das Konto von SME Business Consulting zu überweisen. Der **Restbetrag** ist 45 Tage vor Törnbeginn fällig.

Es gelten die AGB von Delux Sailing.

Preis

7 Nächte, Einzelkabine, Vollpension, inkl. Anreise.

Preis pro Gast:

- 2 Gäste: 7'900 Fr.
- 3 Gäste: 5'900 Fr.
- 4 Gäste: 4'900 Fr. (in Doppelkabine)
- 5 Gäste: 4'500 Fr. (in Doppelkabine)

Stornierung

Abmeldung bis

- 6 Monate v.A.: CHF 2'000.-
- 6 Monate - 30 Tage v.A.: 50 % des Gesamtbetrages
- 29 - 0 Tage v.A.: 100 % des Gesamtbetrages

v.A. = vor Anlassbeginn. **Corona-Spezial:** nach Vereinbarung kostenfreier Storno möglich.



small & medium
enterprises

Kontakt & Buchung

Stéphanie Eugster MSc UZH

stephanie.eugster@sme-business-consulting.ch

+41 76 570 9272

sme-business-consulting.ch

schlossgass.ch

FAQS

Wie viele Personen sind an Board?

Nur du, Stéphanie, der Skipper und ein Koch.

Können mehrere Personen gleichzeitig am Me-Törn teilnehmen?

Das geht, wenn es sich dabei um gemeinsame Gründer oder Geschäftspartner handelt. Bis zu drei Geschäftspartner sind möglich. Nehmen mehr Personen am Törn teil, kann ich mich leider nicht mehr angemessen mit den einzelnen Teilnehmern beschäftigen.

Gibt es Internet an Board?

Ja. Allerdings ist die Netzabdeckung nicht immer garantiert.

Sind Landgänge möglich?

Ja, an manchen Häfen hast du Zeit für selbständige Landgänge.

Wie wird die Anreise organisiert?

Die Anreise nach Korfu wird von den Teilnehmern selbst organisiert.

Sind Versicherungen inkludiert?

Nein. Ich empfehle eine Stornoversicherung für den Krankheitsfall sowie eine Kaskoversicherung für deine elektronischen Geräte.

Welche Leistungen sind im Preis inkludiert?

Handanalyse/Kinesiologie vor der Abreise, Unterkunft in der Deluxe-Einzelkabine, Verpflegung an Board (Vollpension SO-FR, Abendessen am Anreisetag, Frühstück am Abreisetag), Unternehmens- und Persönlichkeitsberatung.

Was ist nicht inkludiert?

Anreise, Versicherungen, Trinkgelder, Ausgaben bei Hafengängen

Kann ich mein Kind auf den Me-Törn mitnehmen?

Im Idealfall findest du eine zuverlässige Betreuung für deinen Sohn oder deine Tochter, damit du dich während dem Me-Törn ganz auf dich selbst konzentrieren kannst. Auf Anfrage ist es aber möglich, ein Kind und eine Betreuungsperson mitzunehmen.

Kann mein Partner/meine Partnerin mitkommen?

Nein. Um dich auf dein Wachstum zu konzentrieren, musst du Distanz einnehmen – auch zu lieben Menschen aus deinem Umfeld. Ein Ausnahmefall sind Paare, die gemeinsam gründen oder zusammen ein Unternehmen leiten. Beachtet aber bitte, dass es sich nicht um eine romantische Auszeit, sondern um einen Trip mit Mission handelt!



EXTRA: persönliche Fotografin mit an Bord!

Die professionelle und digitale-native Photographin Sarah wird uns während des gesamten Segeltörns begleiten. Dabei haltet sie dich und deine Arbeit in unterschiedlichen Situationen fotografisch und auf Wunsch auch auf Video fest.

In deinem Allround-Foto-Paket sind folgende Leistungen inkludiert:

- **Dokumentation** des Segeltörns: ca. 80-100 Bilder, darunter Bilder von dir auf dem Katamaran, bei der Arbeit während der Seminare, Stimmungsbilder während der freien Zeit und bei Aktivitäten auf dem Schiff. Nach Wunsch begleitet dich Sarah auch bei einem Landgang.
- Insgesamt 3 Stunden **Fotoshooting an Land** in verschiedenen Outdoor-Locations mit mehreren Outfits. Output: ca 60-80 Bilder, darunter Portraits, Ganzkörperaufnahmen, Detailaufnahmen, Fotos in Bewegung oder an Lieblingsplätzen.
- **Bearbeitung** aller Bilder und digitale Abgabe in zwei Formaten und Grössen.
- Edles, **gedrucktes Fotobuch** mit den schönsten Bildern der Woche.
- Eine **Sonder-Dienstleistung** nach Wahl. Zur Auswahl stehen:
 - Ein Image-Video inklusive Interview auf dem Schiff oder an Land*
 - Ein Erinnerungs-Video mit Stimmungsbildern von dem gesamten Törn
 - Aufbereitungen einzelner Bilder für den Druck, z. B. für Visitenkarten oder einen Flyer/eine einfache Broschüre (exklusive Druckprodukt)
 - Überarbeitung und Neudesign deines Instagram-Feeds mit Berücksichtigung der neuen Bilder und Vorplanung von 30 Beiträgen

*unabhängig von der Anzahl der Gäste kann aufgrund der begrenzten Zeit nur ein Image-Video gedreht werden



Kosten

Gesamtkosten bei:

1 Gast: 6'900 Fr.

2 Gästen: 7'900 Fr.

3 Gästen: 8'900 Fr.

4 Gästen: 9'900 Fr.



EXTRA: persönlicher Kitelehrer mit an Bord!

Der professionelle und langjährig erfahrene Kitelehrer (VDWS) Christian wird uns während des gesamten Segeltörns begleiten und dabei deine sportliche Seite polieren! In deinem Kite-Paket sind folgende Leistungen inkludiert:

- Unser **Tagesprogramm** wird durch die jeweils aktuelle Windprognose festgelegt. Je nach Wind wirst du morgens dein Business Consulting durchlaufen und am Nachmittag kiten oder umgekehrt.
- Mit dem gut motorisierten **Beiboot** wirst Du nach dem Kiten zurück an Bord des Katamarans begleitet, wo du dich an einer frisch zubereiteten Zwischenmahlzeit stärken kannst.
- **Windgarantie** können wir leider keine abgeben. Wir garantieren aber, dass wir nach dem Wind suchen! Das ist Abenteuer auf See und Natur pur!
- Dein **privater Kitelehrer** holt dich dort ab, wo du mit deinem Kite-Künsten stehst: Als Anfänger wirst du durch Materialkunde und deine **ersten Kiteversuche** bis hin zum selbstständigen Fahren begleitet. Als Fortgeschrittener kannst du ein **Sprung-Coaching** geniessen und vielleicht sogar deinen ersten Megaloop wagen. Kläre zwingend vorher ab, ob deine Unfall- & Haftpflichtversicherung auch Kiten beinhaltet!

Material

Miete: Ob Twintip oder Directional, ob Tube- oder Mattenkite: High-End Material von Core oder Duo-Tone kann auf Wunsch für die Dauer des Törns gemietet werden.

Kaufen: Schwimm- & Prallschutzwesten, Brillen, Helm, Neopren, Boards und Kites (neu oder Occassion): Decke dich im Vorfeld mit der richtigen Ausstattung ein (entweder online oder über den Shop in SG).

Kosten

Gesamtkosten bei:

1 Gast: 3'490 Fr.

2 Gästen: 4'900 Fr.

3 Gästen: 5'900 Fr.

4 Gästen: 6'900 Fr.

exkl. Material