

Reiki

Reiki ist das japanische Wort für die Universelle (Rei) Lebensenergie (Ki) Reiki ist die universelle Lebensenergie selbst und auch die Bezeichnung für das Handauflegen in einer Behandlung, um diese Energie zu kanalisieren.

Methode

Physische und psychische Probleme werden von inneren Blockaden verursacht, die den Fluss der Lebensenergie stören, der durch Übertragung der Reiki-Energie wieder hergestellt werden kann.

Reiki - seit etwa 2500 Jahren in alten Sanskrit-Schriften belegt, jedoch über viele Jahrhunderte in Vergessenheit geraten, - wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von dem japanischen Gelehrten Sensei Mikao Usui in jahrelangem Studium wiederentdeckt. Während eines 21-tägigen Fastens auf dem heiligen Berg Kurama wurde er, der Legende nach, von einem Lichtstrahl getroffen und dadurch in die Reiki-Symbole eingeweiht. Er erlangte so die praktische Behandlungsfähigkeit. Das moderne Reiki-System war geschaffen. Ich wende dieses klassische Reiki nach Dr. Usui an, wie es auch heute noch in Japan gelehrt und angewandt wird.

Reiki wird u.a. angewendet zur:

- Entspannung und Stressbewältigung
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Persönlichkeitsentwicklung
- Optimierung der Leistungsfähigkeit
- Ganzheitliche geistige Heilung
- Harmonische Gestaltung von Beziehungsstrukturen

Bei den Übungen mit Reiki wird ganzheitlich gesundheitsfördernde Lebensenergie für sich selbst genutzt und kann auch an andere übermittelt werden.

Reiki stärkt die Selbstheilungskräfte und wirkt auf körperlicher, emotionaler, wie auch auf geistiger Ebene. Dabei besticht Reiki vor allem durch seine Schlichtheit und Effektivität. Auch damit behandelte Tiere und Pflanzen können von der Lebensenergie profitieren.

Reiki ist eine optimale Begleitung für Mutter und Kind während der Schwangerschaft und Geburt.

Energetisches Heilen dient der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt/Heilpraktiker.

