

## PROFESSEURS



Agnès  
FIGUS ■

Titulaire Yoga  
Vinyasa YASEP



Sophie  
■ MARTIN

Titulaire IFY



Luna RUIZ  
BAUDELOT

Titulaire  
BPJEPS AF



Yann  
JAOUEN ■

Titulaire PUR  
École de yoga  
à Paris



Yves  
■ RAYMOND

et **PRÉSIDENT**  
**et SECRÉTAIRE**

06 64 65 44 59

[comayoga.accueil@laposte.net](mailto:comayoga.accueil@laposte.net)

## TRÉSORIÈRE



Edith  
GUSBIN ■

## COURS PROPOSÉS

Les cours, en libre accès, débutent cette saison, le **LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023**. Ils ont lieu toute l'année, sauf pendant les vacances scolaires. Inscription sur place un quart d'heure avant le cours de votre choix. ■

### LUNDI

- 18h30 / 20h  
**Salle Guy Moquet**
- 19h30 / 21h  
**Salle Gérard Philipe**

### MARDI

- 19h30 / 21h  
**Gymnase PVC 2**

### MERCREDI

- 18h30 / 20h  
**Salle d'Asca**

### JEUDI

- 14h / 15h30  
**Salle Gérard Philipe**

## TENUE et MATÉRIEL

Vêtement ample (style "jogging").  
Le yoga se pratique pieds nus.  
N'oubliez pas d'apporter  
une serviette de bain. ■



## INVITATION pour UNE PERSONNE

Le **Club Olympique Omnisports d'Argenteuil** (COMA) vous invite à une **séance gratuite "découverte" du YOGA**, pour le cours de votre choix. Si cette séance d'initiation vous intéresse, merci d'indiquer vos coordonnées ci-dessous avant de remettre votre invitation au professeur. ■

Nom .....

Prénom .....

Téléphone .....

E-Mail .....

Y O G A  
SAISON 2023 - 2024

