

Ferienwoche 07. - 12. August 2023

017 Selbstverteidigung für Mädchen und Jungen

Mehr Selbstvertrauen - weniger Angst!
Spielerisch und doch ernsthaft zeigen wir dir die Möglichkeiten der körperlichen und verbalen Selbstverteidigung.



Datum	Montag, 07.08.2023		
Alter	7 - 9 Jahre	Kosten	Kostenfrei
Zeit	09:00 Uhr - 12:00 Uhr		
Ort	Turnhalle Embri, Urdorf		
Mitnehmen	Bequeme Kleidung und Turnschuhe, Getränk		
Anbieter	Pallas Selbstverteidigung		

018 Selbstverteidigung für Mädchen

Mehr Selbstvertrauen - weniger Angst!
Spielerisch und doch ernsthaft zeigen wir dir die Möglichkeiten der körperlichen und verbalen Selbstverteidigung.



Datum	Montag, 07.08.2023		
Alter	ab 10 Jahre	Kosten	Kostenfrei
Zeit	14:00 Uhr - 17:00 Uhr		
Ort	Turnhalle Embri, Urdorf		
Mitnehmen	Bequeme Kleidung und Turnschuhe, Getränk		
Anbieter	Pallas Selbstverteidigung		

019 Schmuckkurs für Girls und Boys

Hast du Lust deinen eigenen Modeschmuck zu kreieren? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Freue dich auf dein eigenes Schmuckstück!



Datum	Montag, 07.08.2023		
Alter	4. - 9. Klasse	Kosten	CHF 15.00
Zeit	14:00 Uhr - 17:00 Uhr		
Ort	Familienzentrum, Im Moos 37, Urdorf		
Mitnehmen	Getränk, Snack		
Anbieter	Kursleiterin Andrea Baumann		

Ferienwoche 07. - 12. August 2023

020 Breaking

Geboren in den 70ern in New York

Erlerne deine ersten, coolen Breaking Movements. Breaking setzt sich aus den verschiedensten Bewegungen zusammen: "Top Rocking" (Tanzen im Stehen), "Footworks" (Tanzen auf dem Boden), "Freezes" (Verharren in einer möglichst eindrucksvollen Position) sowie "Powermoves" (Rotieren auf einer Körperstelle oder entlang einer Körperachse). Breaking ist ein akrobatischer Tanzstil und fördert die Koordination, Balance und Kraft.



Datum	Dienstag, 08.08.2023		
Alter	5 - 8 Jahre	Kosten	Kostenfrei
Zeit	09:00 Uhr - 10:00 Uhr		
Ort	TANZ-FABRIK, Bachstrasse 11, Urdorf		
Mitnehmen	Sportkleidung, Hallenturnschuhe oder Sneakers, Getränk		
Anbieter	TANZ-FABRIK		

021 Besuch bei Feuerwehr Urdorf

Bist du interessiert an der Feuerwehr und willst wissen was alles zum Feuerwehrhandwerk zählt, dann melde dich an!

Eine spannende Feuerwehrübung steht auch noch auf dem Programm!



Datum	Dienstag, 08.08.2023		
Alter	1. - 9. Klasse	Kosten	Kostenfrei
Zeit	09:00 Uhr - 11:30 Uhr		
Ort	Feuerwehrdepot, Birmensdorferstrasse 103, Urdorf		
Mitnehmen	Getränk		
Anbieter	Feuerwehr Urdorf		

022 Breaking

Geboren in den 70ern in New York

Erlerne deine ersten, coolen Breaking Movements. Breaking setzt sich aus den verschiedensten Bewegungen zusammen: "Top Rocking" (Tanzen im Stehen), "Footworks" (Tanzen auf dem Boden), "Freezes" (Verharren in einer möglichst eindrucksvollen Position) sowie "Powermoves" (Rotieren auf einer Körperstelle oder entlang einer Körperachse). Breaking ist ein akrobatischer Tanzstil und fördert die Koordination, Balance und Kraft.



Datum	Dienstag, 08.08.2023		
Alter	ab 9 Jahre	Kosten	Kostenfrei
Zeit	10:00 Uhr - 11:00 Uhr		
Ort	TANZ-FABRIK, Bachstrasse 11, Urdorf		
Mitnehmen	Sportkleidung, Hallenturnschuhe oder Sneakers, Getränk		
Anbieter	TANZ-FABRIK		

Ferienwoche 07. - 12. August 2023

023

Herzen aus Glas

In diesem Kurs lernst du mit Glas arbeiten und gestaltest ein Herz aus dickem Glas. Das Objekt wird anschliessend im Ofen gebrannt und kann frühestens 1 Woche später abgeholt werden.



Datum	Dienstag, 08.08.2023		
Alter	ab 10 Jahre	Kosten	CHF 35.00
Zeit	10:00 Uhr - 12:00 Uhr		
Ort	Atelier Art & Glasdreams, Birmensdorferstrasse 32, Urdorf		
Mitnehmen	Getränk		
Anbieter	Art & Glasdreams		

024

"Ran an die Töpfe" - Kochkurs für Kinder

Hast du Lust, Pasta mal selber zu machen und Cake Pops zu backen und nach deinem Geschmack zu dekorieren? Dann bist du bei diesem Kochevent genau richtig. Wir kreieren handgemachte Nudeln mit Tomatensauce und Parmesan. Als Dessert backen wir Cake-Pops und verzieren diese. Ein Cake-Pop dürfen die Kinder schön verpackt mit nach Hause nehmen.



Datum	Dienstag, 08.08.2023		
Alter	1. - 6. Klasse	Kosten	CHF 45.00
Zeit	10:30 Uhr - 12:30 Uhr		
Ort	Familienzentrum, Im Moos 37, Urdorf		
Mitnehmen	Kochschürze		
Anbieter	Die Kinderküche - Simones Kochatelier		

025

Ausdrucksmalen

In diesem Kurs kannst du deine eigene Bilder nach Lust und Laune malen, mit Pinsel, Schwamm oder auch mit den Händen. Lass deiner Phantasie freien Lauf!



Datum	Dienstag, 08.08.2023		
Alter	1. - 6. Klasse	Kosten	CHF 10.00
Zeit	14:00 Uhr - 15:30 Uhr		
Ort	Malatelier Kreativ, Feldstrasse 49, Urdorf		
Mitnehmen	Getränk, zum Malen geeignete Kleider oder Malschürze		
Anbieter	Malatelier Kreativ, Sonja Rätz		

Ferienwoche 07. - 12. August 2023

026 Traumfänger

In diesem Kurs arbeitest Du mit verschiedenen Materialien und gestaltest einen Traumfänger. Der Traumfänger kann am Ende des Kurses mitgenommen werden.



Datum	Dienstag, 08.08.2023		
Alter	ab 10 Jahre	Kosten	CHF 35.00
Zeit	14:00 Uhr - 16:00 Uhr		
Ort	Atelier Art & Glasdreams, Birmensdorferstrasse 32, Urdorf		
Mitnehmen	Getränk		
Spezielles	Für Jungs und Mädchen		
Anbieter	Art & Glasdreams		

027 KidsDance

Gefühl für den Raum und Körper - Motorik, Koordination, Rhythmus
In diesem Kurs dürfen sich die Kinder so richtig austanzen. Wir tanzen gemeinsam rhythmisch zum Takt, zeigen dir die Vielfältigkeit koordinierter Bewegungen und möchten deine individuelle Kreativität anregen. Mit einem tollen Kindertanz darfst du deine Freude am Tanzen mit uns geniessen.



Datum	Dienstag, 08.08.2023		
Alter	bis 6 Jahre	Kosten	Kostenfrei
Zeit	16:00 Uhr - 17:00 Uhr		
Ort	TANZ-FABRIK, Bachstrasse 11, Urdorf		
Mitnehmen	Sportkleidung, Hallenturnschuhe oder Sneakers, Getränk		
Anbieter	TANZ-FABRIK		

028 Ausdrucksmalen

In diesem Kurs kannst du deine eigene Bilder nach Lust und Laune malen, mit Pinsel, Schwamm oder auch mit den Händen.
Lass deiner Phantasie freien Lauf!



Datum	Dienstag, 08.08.2023		
Alter	1. - 6. Klasse	Kosten	CHF 10.00
Zeit	16:00 Uhr - 17:30 Uhr		
Ort	Malatelier Kreativ, Feldstrasse 49, Urdorf		
Mitnehmen	Getränk, zum Malen geeignete Kleider oder Malschürze		
Anbieter	Malatelier Kreativ, Sonja Rätz		

Ferienwoche 07. - 12. August 2023

029 DanceStyle Jazz

Eleganz und Coolness vereint...

Elegante und spritzige Jazz-Bewegungen werden durch groovige Moves des Hip Hops gestylt. Der Mix dieser zwei Tanzstile bringt eine enorm interessante Dynamik hervor. Wer sich für beide Tanzrichtungen interessiert, findet in dieser Stunde eine tolle Abwechslung.



Datum	Dienstag, 08.08.2023		
Alter	7 - 9 Jahre	Kosten	Kostenfrei
Zeit	17:00 Uhr - 18:00 Uhr		
Ort	TANZ-FABRIK, Bachstrasse 11, Urdorf		
Mitnehmen	Sportkleidung, Hallenturnschuhe oder Sneakers, Getränk		
Anbieter	TANZ-FABRIK		

030 Contemporary Jazz

grazil, kraftvoll und dynamisch

Contemporary Jazz bedient sich den Techniken des Balletts, Moderns und Jazz Dances und ist offen für verschiedene Tanz-Strömungen, welche den Stil auflockern und eine spannende Contemporary Dynamik verleihen. Mit einer grazilen Körpersprache spielt man mit Isolationen, Rhythmen, spritzigen und weichen Bewegungen. Im Contemporary Jazz tanzen wir im Stehen sowie am Boden, erarbeiten akrobatische Elemente und eine verbesserte Dehnbarkeit. Das neu Erlernte wird in einer ausdrucksstarken Choreografie kombiniert und gefühlsvoll umgesetzt.



Datum	Dienstag, 08.08.2023		
Alter	10 - 13 Jahre	Kosten	Kostenfrei
Zeit	18:00 Uhr - 19:00 Uhr		
Ort	TANZ-FABRIK, Bachstrasse 11, Urdorf		
Mitnehmen	Sportkleidung, Hallenturnschuhe oder Sneakers, Getränk		
Anbieter	TANZ-FABRIK		

031 Unihockeytraining

In diesem Training werden dir die Trainer die Grundlagen vom Unihockey erklären und dir Tipps geben. Falls du ein Teamerlebnis mit Power erleben möchtest, dann mach mit! Für Jungs und Mädchen!



Datum	Mittwoch, 09.08.2023		
Alter	4. - 6. Klasse	Kosten	Kostenfrei
Zeit	10:00 Uhr - 12:00 Uhr		
Ort	Turnhalle Embri, Urdorf		
Mitnehmen	Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Getränk, Stöcke sind vorhanden		
Anbieter	Unihockey Limmattal		

Ferienwoche 07. - 12. August 2023

032 Mini Laterne

In diesem Kurs verzierst Du die Gläser einer Mini Laterne mit Motiven. Anschliessend werden die Gläser gestrahlt.



Datum	Mittwoch, 09.08.2023		
Alter	ab Kindergarten	Kosten	CHF 30.00
Zeit	10:00 Uhr - 12:00 Uhr		
Ort	Atelier Art & Glasdreams, Birmensdorferstrasse 32, Urdorf		
Mitnehmen	Getränk		
Anbieter	Art & Glasdreams		

033 Schminkkurs für Jugendliche

Willst du Tipps und Tricks für ein natürliches, frisches Makeup erlernen, ohne angemalt zu wirken? Dann melde dich an! Als Geschenk erhältst du eine digitale Schminkkursdokumentation.



Datum	Mittwoch, 09.08.2023		
Alter	ab 14 Jahre	Kosten	CHF 30.00
Zeit	14:00 Uhr - 16:30 Uhr		
Ort	Familienzentrum, Im Moos 37, Urdorf		
Mitnehmen	Kleiner Handspiegel, eigenes Schminkmaterial & Pinsel, Getränk		
Anbieter	Kathrin Pützer, mobile Coiffeuse & Make-up Artist		

034 Glasfusing - Objekt Schale

In diesem Kurs lernst du mit Glas arbeiten und gestaltest eine kleine Schale (20x20cm oder 15x25cm). Die Schale wird anschliessend im Ofen gebrannt und kann frühestens 1 Woche später abgeholt werden.



Datum	Mittwoch, 09.08.2023		
Alter	ab 10 Jahre	Kosten	CHF 35.00
Zeit	14:00 Uhr - 16:30 Uhr		
Ort	Atelier Art & Glasdreams, Birmensdorferstrasse 32, Urdorf		
Mitnehmen	Getränk		
Anbieter	Art & Glasdreams		



Ferienwoche 07. - 12. August 2023

035 Karatetraining

Das Karate-Programm "Lil Dragons" für Kinder von 4 bis 5 Jahre, dass Spass macht und dem Kind Dinge vermittelt die es im weiteren Leben braucht.

In diesem Schnupperkurs werden den Kindern neben dem physischen Aspekt auch charakterbildende Aspekte wie Respekt, Disziplin und Selbstbewusstsein vermittelt.



Datum Mittwoch, 09.08.2023

Alter 4 - 5 Jahre

Kosten

Kostenfrei

Zeit 15:00 Uhr - 15:45 Uhr

Ort Nippon Training, Birmensdorferstrasse 136, Urdorf

Mitnehmen Getränk, Sportkleidung (T-Shirt und Hose), Training ist barfuss

Anbieter Nippon Training

036 Karatetraining

Tauche ein in die Welt der asiatischen Kampfkünste. "Karate beginnt und endet mit Respekt."



Datum Mittwoch, 09.08.2023

Alter 1. - 3. Klasse

Kosten

Kostenfrei

Zeit 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ort Nippon Training, Birmensdorferstrasse 136, Urdorf

Mitnehmen Getränk, Sportkleidung (T-Shirt und Hose), Training ist barfuss

Anbieter Nippon Training

037 Karatetraining

Tauche ein in die Welt der asiatischen Kampfkünste und lerne Selbstverteidigungstechniken. Bewegung, Kondition und geistige Vitalität sind weitere Bestandteile des Trainings.



Datum Mittwoch, 09.08.2023

Alter 4. - 6. Klasse

Kosten

Kostenfrei

Zeit 17:15 Uhr - 18:15 Uhr

Ort Nippon Training, Birmensdorferstrasse 136, Urdorf

Mitnehmen Getränk, Sportkleidung (T-Shirt und Hose), Training ist barfuss

Anbieter Nippon Training

Ferienwoche 07. - 12. August 2023

038 Drink Mix-Workshop

Unter fachlicher Anleitung wirst du in die Kunst des Shakens und Mixens von alkoholfreien Cocktails eingeführt. Du kannst deine eigene Kreationen entwickeln und ausprobieren!



Datum	Mittwoch, 09.08.2023		
Alter	ab 10 Jahre	Kosten	Kostenfrei
Zeit	18:00 Uhr - 20:00 Uhr		
Ort	Familienzentrum, Im Moos 37, Urdorf		
Anbieter	Blue Cocktail Bar		

039 Glücksanhänger aus Glasperlen

Aus wunderbaren Glasperlen und kleinen Teilen kannst Du Dir deinen eigenen Glücksanhänger basteln. Die Anhänger werden mit einem Karabiner versehen, damit sie gut montiert werden können.



Datum	Donnerstag, 10.08.2023		
Alter	ab Kindergarten	Kosten	CHF 15.00
Zeit	10:00 Uhr - 11:30 Uhr		
Ort	Atelier Art & Glasdreams, Birmensdorferstrasse 32, Urdorf		
Mitnehmen	Getränk		
Anbieter	Art & Glasdreams		

040 Handballtraining

Verbringe einen sportlichen Morgen und lerne Handball spielen. Erlebe dabei ein echtes Teamgefühl!



Datum	Donnerstag, 10.08.2023		
Alter	1. - 9. Klasse	Kosten	Kostenfrei
Zeit	10:00 Uhr - 12:00 Uhr		
Ort	MZH Zentrum, Birmensdorferstrasse 77, Urdorf		
Mitnehmen	Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Getränk		
Anbieter	Handballclub Dietikon Urdorf		

Ferienwoche 07. - 12. August 2023

041 Achtung, wir machen Radio!

In diesem Workshop gestaltest du deine eigene Radiosendung und machst dabei alles selbst. Du lernst aufnehmen, recherchieren, interviewen, moderieren und schneiden. Du berichtest zusammen mit der Gruppe über die Themen, die dich interessieren. Ihr entscheidet was läuft: eure Meinung, eure Musik und eure Fragen. Beim Radio gibt es verschiedene Aufgaben – nicht alle müssen am Mikrofon stehen. Es braucht neben den Moderator:innen am Mikrofon auch Redaktor:innen, Techniker:innen, eine Musikredaktion und vieles mehr. Als Abschluss des Workshops nehmt ihr eure Radiosendung auf und.



Datum	Donnerstag, 10.08.2023 + Freitag, 11.08.2023		
Alter	ab 4. Klasse	Kosten	CHF 40.00
Zeit	10:00 Uhr - 17:00 Uhr		
Ort	Familienzentrum, Im Moos 37, Urdorf		
Mitnehmen	Schreibzeug, Papier, wenn vorhanden eigene Kopfhörer, Getränk, Lunch		
Anbieter	Radio Schule klipp+klang Zürich		

042 Schnupper-Schwingen für Mädchen und Jungen

Willst du auch Mal Sägemehl-Luft schnuppern und in die Welt des Schwingensports eintauchen? Dann komm zu uns in die Schwinghalle in Schlieren! Der Schwingklub Glatt- und Limmattal lädt zum Schnuppertraining in Schlieren ein. Dabei wirst du von erfahrenen Schwingern und J+S-Leitern in den Schweizer Nationalsport eingeführt. Für Mädchen und Jungen!



Datum	Donnerstag, 10.08.2023		
Alter	2. - 9. Klasse	Kosten	Kostenfrei
Zeit	14:00 Uhr - 16:00 Uhr		
Ort	Schwinghalle Schlieren, Turnhalle Moos, Zürcherstrasse 78, 8952 Schlieren		
Mitnehmen	Sportbekleidung und Getränk		
Anbieter	Schwingklub Glatt- und Limmattal		

043 Strahlen - Müeslischale

In diesem Kurs verzierst du eine Müeslischale aus Glas mit kleinen Vorlagen und Motiven. Anschliessend kannst Du die Schale selber strahlen.



Datum	Donnerstag, 10.08.2023		
Alter	ab Kindergarten	Kosten	CHF 18.00
Zeit	14:00 Uhr - 16:00 Uhr		
Ort	Atelier Art & Glasdreams, Birmensdorferstrasse 32, Urdorf		
Mitnehmen	Getränk		
Anbieter	Art & Glasdreams		

Ferienwoche 07. - 12. August 2023

044 Spielnachmittag

Entdecke einen Nachmittag lang viele tolle Spiele!



Datum	Donnerstag, 10.08.2023		
Alter	1. - 6. Klasse	Kosten	Kostenfrei
Zeit	14:00 Uhr - 16:00 Uhr		
Ort	Bachschulhaus, Zimmer Spitzacker/Muulaffeplatz, Friedhofstrasse 4, Urdorf		
Mitnehmen	Getränk		
Anbieter	Spieleclub Urdorf		

045 Kletterplausch in der Boulderlounge

Bouldern ist Klettern ohne Seil und Gurt auf Absprunghöhe. In 1.5h lernt Ihr mit viel Spass die Boulderhalle kennen. Ihr habt Zeit unter Anleitung unserer Trainer die ersten Kletter- und Bouldererfahrungen zu sammeln. Selbst für Kinder mit Höhenangst gibt's tolle Herausforderungen zu meistern! Wir freuen uns auf eine spannenden und lustige Kletterzeit mit Euch!



Datum	Freitag, 11.08.2023		
Alter	4 - 7 Jahre	Kosten	CHF 25.00
Zeit	08:30 Uhr - 10:00 Uhr		
Ort	Boulderlounge, Zürcherstrasse 39, 8952 Schlieren		
Mitnehmen	Getränk, Sportkleidung (T-Shirt und Hose)		
Spezielles	Der Eintritt und die Schuhe sind im Preis inbegriffen		
Anbieter	Boulderlounge Schweiz GmbH		

046 Trickkiste Natur

Wieviel Energie steckt in einer Haselnuss? Wie schützen sich Pflanzen vor dem gefressen werden? Was können wir uns von Ameisen oder Eichhörnchen abgucken? Über Mittag machen wir ein Feuer und braten unser mitgebrachtes Mittagessen. Zusammen tüfteln wir verschiedene Tricks der Natur mit Spielen und Experimenten selber aus! Dafür werden wir auf Abenteuerwegen im Wald unterwegs sein. Kommst du mit?



Datum	Freitag, 11.08.2023		
Alter	3. - 6. Klasse	Kosten	Kostenfrei
Zeit	09:30 Uhr - 15:30 Uhr		
Ort	Treffpunkt: Bahnhof Urdorf		
Mitnehmen	Znüni, Zmittag und Getränk für den ganzen Tag (falls gewünscht evtl. Banane, Kartoffel oder Apfel ohne Alufolie zum Braten über dem Feuer). Kleidung, die schmutzig werden darf, lange Hosen, gute geschlossene Schuhe. Sonnenschutz/Regenschutz.		
Anbieter	Rucksackschule Zürich, Kursleiterin Isabelle Bögli		

Ferienwoche 07. - 12. August 2023

047 Kletterplausch in der Boulderlounge

Bouldern ist Klettern ohne Seil und Gurt auf Absprunghöhe. In 1.5h lernt Ihr mit viel Spass die Boulderhalle kennen. Ihr habt Zeit unter Anleitung unserer Trainer die ersten Kletter- und Bouldererfahrungen zu sammeln. Selbst für Kinder mit Höhenangst gibt's tolle Herausforderungen zu meistern! Wir freuen uns auf eine spannenden und lustige Kletterzeit mit Euch!



Datum	Freitag, 11.08.2023		
Alter	8 - 12 Jahre	Kosten	CHF 25.00
Zeit	10:15 Uhr - 11:45 Uhr		
Ort	Boulderlounge, Zürcherstrasse 39, 8952 Schlieren		
Mitnehmen	Getränk, Sportkleidung (T-Shirt und Hose)		
Spezielles	Der Eintritt und die Schuhe sind im Preis inbegriffen		
Anbieter	Boulderlounge Schweiz GmbH		

048 Kletterplausch in der Boulderlounge

Bouldern ist Klettern ohne Seil und Gurt auf Absprunghöhe. In 1.5h lernt Ihr mit viel Spass die Boulderhalle kennen. Ihr habt Zeit unter Anleitung unserer Trainer die ersten Kletter- und Bouldererfahrungen zu sammeln. Selbst für Kinder mit Höhenangst gibt's tolle Herausforderungen zu meistern! Wir freuen uns auf eine spannenden und lustige Kletterzeit mit Euch!



Datum	Freitag, 11.08.2023		
Alter	9 - 14 Jahre	Kosten	CHF 25.00
Zeit	12:30 Uhr - 14:00 Uhr		
Ort	Boulderlounge, Zürcherstrasse 39, 8952 Schlieren		
Mitnehmen	Getränk, Sportkleidung (T-Shirt und Hose)		
Spezielles	Der Eintritt und die Schuhe sind im Preis inbegriffen		
Anbieter	Boulderlounge Schweiz GmbH		

049 Kids-Dance 1

Ein spielerisches Aufwärmen, mit Kräftigung, Dehnung und Koordination sorgen langfristig für Fitness und gute Körperhaltung. Tanzschritte zu unterschiedlichen Musikrichtungen werden erlernt, das Rhythmusgefühl und der tänzerische Ausdruck von Gefühlen intensiv gefördert. Geschichten aus der Märchenwelt oder eigene kreative Tanzideen sowie coole Moves lassen Tanzchoreografien entstehen und fördern das Teamverhalten und ein gesundes Selbstvertrauen.



Datum	Freitag, 11.08.2023		
Alter	1. + 2. Kindergarten	Kosten	Kostenfrei
Zeit	14:15 Uhr - 15:05 Uhr		
Ort	Schulhaus Feld 1, Im Embri 49, Urdorf		
Mitnehmen	Bequeme Kleidung, Getränk		
Anbieter	Moni-Dance-Art, Kursleiterin Monica Jufer		

Ferienwoche 07. - 12. August 2023

050 Kids-Dance Mix

Auf ein Warm-Up folgt ein Trainingsteil mit gezielten Übungen zur Verbesserung der allgemeinen Fitness und der Körperhaltung. Schritte aus verschiedensten Tanzrichtungen wie Jazz, Afro, Hip Hop, Streetdance oder Salsa werden geübt und zu Kombinationen (Choreografie) zusammengefügt. Choreografien entstehen auch gemeinsam nach Ideen und Vorschlägen der TeilnehmerInnen und fördern die musischen und kreativen Fähigkeiten. Der ideale Ausgleich zu Schule.



Datum	Freitag, 11.08.2023		
Alter	ab 1. Klasse	Kosten	Kostenfrei
Zeit	15:15 Uhr - 16:05 Uhr		
Ort	Schulhaus Feld 1, Im Embri 49, Urdorf		
Mitnehmen	Bequeme Kleidung, Getränk		
Anbieter	Moni-Dance-Art, Kursleiterin Monica Jufer		

051 Kung Fu

Mit Spass und Fleiss neue Ziele erreichen!
Trainiere wie die weltweit bekannten Shaolin Mönche aus China! Herzlich willkommen!



Datum	Samstag, 12.08.2023		
Alter	1. - 6. Klasse	Kosten	Kostenfrei
Zeit	11:00 Uhr - 12:30 Uhr		
Ort	Swiss Chinese Kung Fu School, Grubenstrasse 4, Urdorf		
Mitnehmen	Trainerhose, T-Shirt, Turnschuhe mit weisser Sohle, Getränk		
Anbieter	Swss Chinese Kung Fu School		

052 Experimentieren kinderleicht - Stufe 2

Wir experimentieren mit Wasser und stellen einen Wasserfilter her.
Wir untersuchen die Eigenschaften von Fett. Die Kinder stellen eine Handcreme her.



Datum	Samstag, 12.08.2023		
Alter	8 - 12 Jahre	Kosten	CHF 30.00
Zeit	14:00 Uhr - 17:00 Uhr		
Ort	Familienzentrum, Im Moos 37, Urdorf		
Mitnehmen	Getränk, z'Vieri		
Anbieter	Ina Schmidt, Chemilaborantin		