



Fiche à remplir par la personne écoutée

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Créneaux disponibles (entre 9h et 20h du lundi au samedi).
Précisez le jour, l'heure et par ordre de préférence

Horaire 1	Horaire 2	Horaire 3	Horaire 4	Horaire 5

Avez-vous déjà été accompagné(e) par un professionnel(le) :
oui ... non ...

Si oui, merci de préciser l'approche :

Cadre à signer avec l'envoi du mail

1. Donner ses coordonnées dans un cadre légal d'échange de mail et de numéro de téléphone, avec l'assurance qu'elles ne seront pas utilisées ultérieurement à des fins commerciales. Vos données seront supprimées à l'issue des séances effectuées.
2. Accepter l'anonymat des écoutants, (informations fournies : le prénom et le minimum d'informations susceptibles de rassurer la personne pour favoriser la libération de la parole dans l'échange proposé).
3. Etre informé que l'échange se fera uniquement par téléphone. Pour les appels passés à partir d'un portable, nous vous invitons à vous munir d'un casque.
4. Avoir la possibilité de renouveler à quatre reprises avec les écoutants disponibles.
5. Confirmer son engagement à respecter le cadre proposé dans l'échange avec l'écoutant.
6. Etre informé que l'écoutant peut appeler les pompiers s'il identifie une menace de passage à l'acte dommageable pour la santé mentale ou physique de la personne ou de son entourage.
7. Respecter les horaires fixés, la durée de 30 mn et le nombre maximum de 5 échanges, dans le cadre d'un engagement mutuel. Prévenir à l'avance 24 heures avant si vous avez besoin d'annuler ou modifier le rendez-vous téléphonique.

Fait à le

Signature de l'écouté(e)



www.ecoute-et-liens.fr

Des femmes et des hommes à votre écoute

**Les situations de confinement
et du déconfinement
ont des impacts sur votre vie :**

Un collectif
s'est constitué
pour vous offrir
des oreilles bienveillantes,
attentives et sans jugement.

Ecoute et liens
vous propose
d'être accueilli(e)
dans un cadre clair,
de manière bénévole.

Vous avez du mal à vous situer dans votre environnement.

Vous avez du mal à exprimer vos émotions.

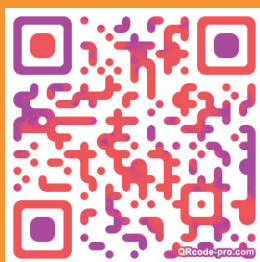
Vous vous sentez isolé, en détresse.

Vous traversez de la tristesse.

Vous ressentez de l'injustice.

Vous êtes en colère.

Vous ressentez le besoin d'être écouté,
d'exprimer vos ressentis, de partager avec
des professionnel(le)s de l'écoute en toute sécurité.



Contactez-nous :

07 49 28 48 19

www.ecoute-et-liens.fr