

# Schwangerschaft - Zeit der Veränderung

Schwangere Frauen sehen sich, gerade wenn sie von vermehrten psychischen und psychosozialen Belastungen betroffen sind, häufig mit Gefühlen konfrontiert, die widersprüchlich erscheinen. Steht auf der einen Seite die Freude auf das ungeborene Kind im Vordergrund, kann es auf der anderen Seite aber auch Gefühle wie Angst, Unsicherheit bis hin zu Ablehnung geben.

Die Klinik Werraland bietet Ihnen und Ihren Kindern einen geschützten Rahmen, in dem Sie sich mit Ihren Gefühlen und Ihrer besonderen psychosozialen Situation, entlastet vom Alltagsstress, auseinandersetzen können.

## Therapie Angebote:

In der Gruppenpsychotherapie wird nach individuellen Bedürfnissen auf folgende Bereiche eingegangen:

- Partnerschaft und Sexualität
- Alleinerziehend, Erziehung
- Eltern-Kind-Beziehung
- Aufbau von Problemlösung und Stressbewältigungsstrategien
- Erweiterung der Stressbewältigungsstrategien
- Ambivalenz- und Rollenkonflikte

## Das ganzheitliche Therapieprogramm wird ergänzt durch:

- Einzelgespräche nach Absprache
- Paar- und Familiengespräche nach Absprache
- Medizinische Betreuung
- Spezielles, der Schwangerschaft angepasstes physiotherapeutisches Übungsprogramm
- Erlernen von Entspannungstechniken
- Bei Bedarf Beratungsgespräche zu sozialrechtlichen Fragen zur Vermittlung von ambulanten Hilfen u. a.
- Seelsorgerische Angebote

In der Kindertherapeutischen Abteilung werden Ihre Kinder liebevoll betreut und individuell gefördert und werden spielerisch auf das Geschwisterkind vorbereitet. Die schwangere Patientin hat gemeinsam mit ihrem Kind/ihren Kindern die Möglichkeit, an der Eltern-Kind-Interaktionstherapie teilzunehmen.

## Klinik Werraland

Zentrum für Familiengesundheit  
Prävention und Rehabilitation  
psychischer und somatischer Erkrankungen  
Balzerbornweg 2  
37242 Bad Sooden-Allendorf  
Tel.: 05652/955-0  
Fax: 05652/955-100  
E-Mail: [info@klinik-werraland.de](mailto:info@klinik-werraland.de)  
Internet: [www.klinik-werraland.de](http://www.klinik-werraland.de)

