

Tous les lundis de 11h00 à 12h00

1H00 de cours d'amélioration technique sur les zones d'entraînement,
par CHG Golf-Training

Ces cours collectifs d'une heure de 3 jusqu'à 8 joueurs maximum sont destinés à améliorer votre régularité sur le parcours. Comme ce ne sont pas des cours individuels, il convient à chacun de prévoir sa propre préparation avant le début du cours. Les balles de practice sont à la charge du golf.

S'entraîner pour se faire plaisir et performer !

Dates des 8 cours d'amélioration technique

- 1- **Lundi 03 oct : Soyez prêt et confiant au départ ! se préparer comme il faut pour réaliser un bon parcours.**
 - L'échauffement physique et mental avant un parcours
- 2- **Lundi 10 oct : Le swing c'est un geste sans effort : Trouvez le rythme pour améliorer votre swing !**
 - La montée, transfert, l'angle de contrôle et traversée des bras
- 3- **Lundi 17 oct : Gérez le stress pour assurer vos coups du départ au green !**
 - Les 2 coups de golf de secours pour maîtriser le stress.
- 4- **Lundi 24 oct : Sortie de bunker : Négociez facilement vos sorties !**
 - Grip, posture et vitesse de swing :
- 5- **Lundi 31 oct : Enlevez le doute, jouez la précision : Tout est ajusté, je l'envoie à la cible !**
 - Les 3 facteurs incontournables de l'alignement
- 6- **Lundi 07 nov : Balle en pente ! Les pentes n'ont plus de secret pour moi, j'évite les écarts de trajectoire !**
 - Placement du corps à la balle, grip et swing
- 7- **Lundi 14 nov : Sortez l'hybride pour riposter en cas de coup dur. L'hybride je le maîtrise ! le club à tout faire**
 - Apprenez les possibilités d'utilisation de l'hybride
- 8- **Lundi 21 nov : Driver : boostez votre mise en jeu ! tapez loin et précis.**
 - Précision et Puissance !

Tarif abonné / AS

3 à 4 participants : 20€ / pers.

5 à 8 participants : 15€ / pers.



Tarif joueur extérieur

25 € / pers

+ green fee 9T : 25 €

Pour toute information complémentaire, contacter Charles Henri GAUDEAU

07.68.38.36.81 - chg.golf.training@gmail.com