

**fitdankbaby**<sup>®</sup>

Ludwigshafen, Bad Dürkheim & Lamsheim

## Hygienekonzept

- Kommt nur zum Training, wenn ihr euch gesund fühlt. Personen mit erkennbaren Symptomen einer Atemwegsinfektion muss der Zugang leider verwehrt werden. *Aber kein Grund zur Sorge, ihr könnt die Stunde innerhalb der gebuchte Kurszeitraum kostenlos nachholen, sobald ihr wieder gesund seid!*
- Die Abstandsregel von mindestens anderthalb Meter ist innerhalb und außerhalb des Kursraums einzuhalten.
- Alle Personen müssen sich sofort nach dem Betreten des Kursraumes die Hände desinfizieren.
- Das Tragen eines Mund-Nasenschutzes ist beim Eintreten des Kursraumes bis zum Erreichen der zugewiesenen Matte Pflicht.
- Zur Teilnahme am Kurs seid ihr nachdrücklich angehalten eine eigene Matte oder Decke mitzubringen und diese auf die vorhandenen Matten draufzulegen.
- Jede Teilnehmende ist dafür zuständig das von ihr benutzte Fitnesszubehör (z.B. Gewichte, Bänder, usw.) nach dem Kurs zu desinfizieren.
- Alle von den Kursleiter zur Verfügung gestellten Matten werden vor und nach dem Training desinfiziert.
- Der Kursraum wird entweder dauerhaft oder mehrmals während des Kurses gelüftet.
- Dem leitenden Trainer ist unbedingt Folge zu leisten.
- Die Hygiene- und Sicherheitsvorgaben laut Corona-Bekämpfungsverordnung Rheinland-Pfalz (CoBeLVO) sind dauerhaft einzuhalten.

**Ich schütze dich – Du schützt mich.**

**Gemeinsam fitdankbaby**<sup>®</sup>

**Vielen Dank**

**Sarah Neumer und Team**