

KURSANGEBOT BLOCKKURSE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Babymassage 9:30-11:00 Uhr	Babyfit 10:30-11:15 Uhr	MamaWORKOUT Rückbildungszeit 10:15-11:15 Uhr	
		Krabbelgruppe 11:45 - 12:45	Yoga mit Baby 11:30-12:30 Uhr	
		Kids-Play 15:30-16:15 Uhr	Musik für Kinder Kurs 1 15:15-15:45 Uhr Kurs 2 16:00-16.30Uhr	
	RückenFit für Papas 18:00-19:00 Uhr		Geburtsvorbereitung 17:00-19:00 Uhr	
MamaWORKOUT mit Babybauch 18:15-19:15 Uhr		MamaWORKOUT Rückbildungszeit 17:15-18:15 Uhr	Schwangerschafts- Yoga 19:15-20:15 Uhr	