

# AUFRICHTUNG DER WIRBELSÄULE

Meine Leistung für Sie & Kollegium:  
Firmenfitness im Kleingruppenformat  
ohne *Schwitzen*, *in Arbeitsbekleidung* und  
Ihrer Rückengesundheit im Vordergrund.  
Dauer: 20 Min. ab 5 TN nur 5 € p.P.



*Mehr Konzentration. Mehr Leistungsfähigkeit.  
Weniger Krankentage. Weniger Rückenleiden.*

Ich lade Sie hiermit von  zu einem  
*wundervollen & einzigartigem Erlebnis*  
ein! Sie selbst schenken sich  
mehr *ENT-Spannung*,  
den *gezielten Ausgleich* zum Alltag  
& einseitiger Bewegung  
sowie mehr *Schmerzfreiheit*  
für mögliche Rückenbeschwerden.

*M. Störmer*



Schulter- und Nacken?



Spannungskopfschmerzen?



Kreuz- und ISG?

Gewinner  
BALLance  
NEOS  
AWARD  
2017



**Kraftvolle Auszeit**  
PERSONALTRAINING

[www.personaltraining-nauen.de](http://www.personaltraining-nauen.de)  
Mandy Störmer

Mobil: 0170/60 10 626  
Mail: [kraftvolle.auszeit@gmail.com](mailto:kraftvolle.auszeit@gmail.com)