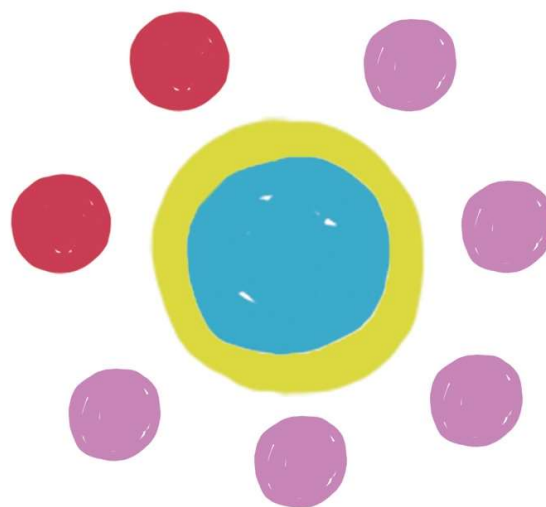


8. Werken aan veiligheid en vertrouwen in je klas door middel van spel en beweging: Samentijd!

STEFANIE VAN RUIJVEN

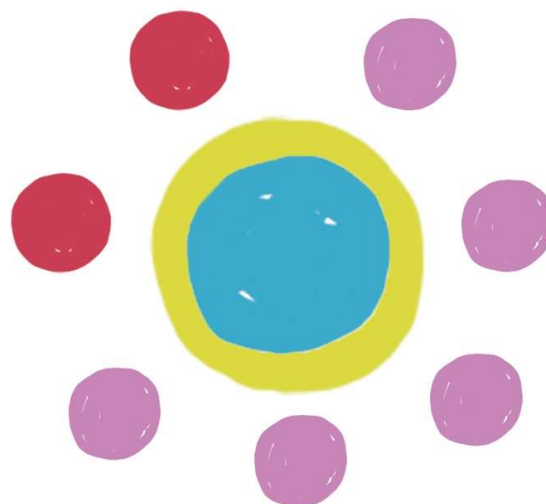


Congres Traumasensitief Onderwijs
6 april 2022



SAMENTIJD

Werken aan een veiligheid en vertrouwen
in je klas door middel van spel en beweging



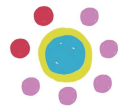
Congres Traumasensitief Onderwijs
6 april 2022

*"Play is the way
we learn to live"*

Wie ben ik?

Wat is mijn doel van deze workshop?

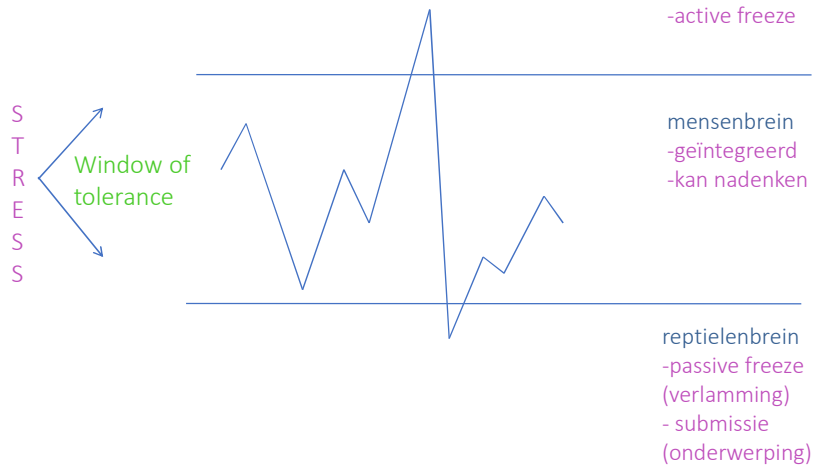
Wat is Samentijd?



Video



Window of tolerance



Bron: Ogden & Minton, 2000



© Dr Bruce Perry

Beacon House
Therapeutic Services and Trauma Team

The Three R's: Reaching The Learning Brain

Dr Bruce Perry, a pioneering neuroscientist in the field of trauma, has shown us that to help a vulnerable child to learn, think and reflect, we need to intervene in a simple sequence.

Third: We can support the child to reflect, learn, remember, articulate and become self-assured.

Second: We must relate and connect with the child through an attuned and sensitive relationship.

First: We must help the child to regulate and calm their fight/flight/freeze responses.

Reason

Relate

Regulate

Heading straight for the 'reasoning' part of the brain with an expectation of learning, will not work so well if the child is dysregulated and disconnected from others.

www.beaconhouse.org.uk

FOLLOW US @BeaconHouseTeam

Vergroten van de veerkracht

- Kan op alle leeftijden
- Stabiele relaties met veilige volwassenen
- Gevoel van veiligheid (controle) en zelfvertrouwen
- Zelfregulatievaardigheden
- Hoopvol toekomstperspectief en het gevoel ergens bij te horen

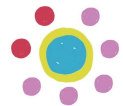


Waarom Samentijd

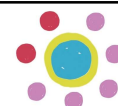
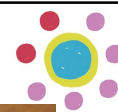


- Gevoel van veiligheid in de klas verbetert
- Werken aan positieve ervaringen
- Samen – gevoel in klas vergroten
- Veerkracht vergroten
- Laten zien wie je bent
- Ervaren: dit ben ik!
- Ervaren: ik ben goed zoals ik ben (ipv met taal)
- Ergens bij horen (veerkracht vergroot)
- Zelf regulatie vergroten (en meer (be) grip krijgen voor jouw manier van zelfregulatie

Doen:



Opdracht



**WAT ER OOK
SPEELT
IN EEN LAND**

**LAAT HET
VOORAL DE
KINDEREN ZIJN**

Loesje

POSTBUS 1045 6801 BA ARNHEM



www.hechter.nu

www.samentijd.nu

info@hechter.nu

Stefanie van Ruijven

Lonneke van Elburg