

RuhePunkt – Entspannung und Gespräch für Frauen mit einer Krebserkrankung in Grundhof

Wann?

10 Termine, dienstags, jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr

5. September
10. Oktober
7. November
5. Dezember
9. Januar
6. Februar
5. März
23. April
14. Mai
4. Juni

Wo?

24977 Grundhof

Leitung?

Gabriele Schulze, Onkolotsin, Entspannungs- und Resilienztrainerin

Gruppengröße?

5-6 Personen

Kosten?

Kostenfrei

Zum Kursinhalt:

Das Angebot richtet sich an Frauen mit einer Krebserkrankung, unabhängig davon, in welcher Krankheitsphase sie sich befinden, und ist kostenlos, vertraulich und neutral. Im Rahmen einer Kleingruppe wird Raum für den persönlichen Austausch geboten. Ergänzt wird der Workshop mit Entspannungsübungen und Informationen zum Thema Resilienz.

Anmeldung in der Kieler Geschäftsstelle unter Tel. 0431/8001080 oder per E-Mail an info@krebsgesellschaft-sh.de