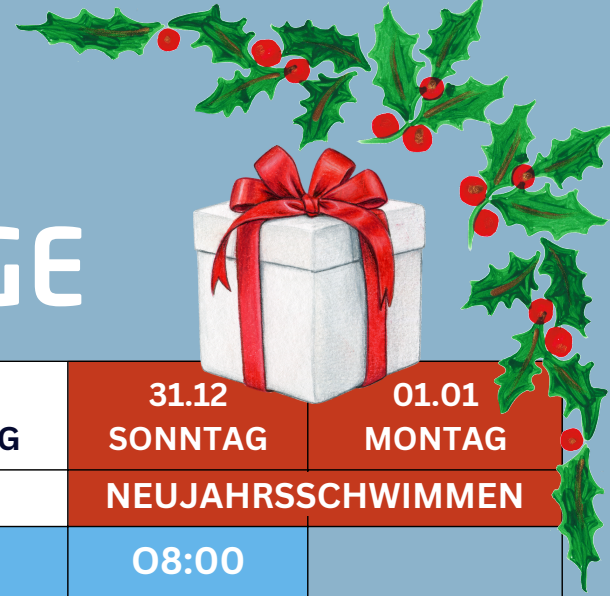




SWYM BAD

WEIHNACHTSFEIERTAGE



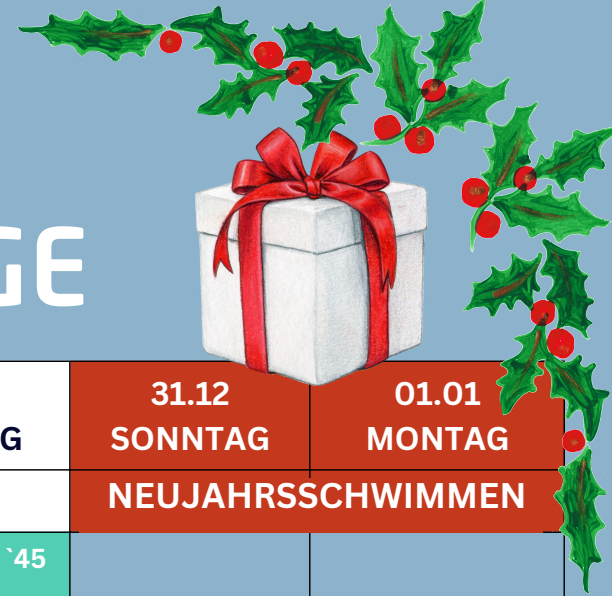
24.12 SONNTAG	25.12 MONTAG	26.12 DIENSTAG	27.12 MITTWOCH	28.12 DONNERSTAG	29.12 FREITAG	30.12 SAMSTAG	31.12 SONNTAG	01.01 MONTAG
WEIHNACHTSSCHWIMMEN			WINTERSCHWIMMEN				NEUJAHRSSCHWIMMEN	
08:00 F/H/L	08:00 F/H/L	08:00 F/H/L	08:00 F/H/L	08:00 F/H/L	08:00 F/H/L	08:00 L	08:00 F/H/L	
		09:00 H			09:00 H/L			
		10:00 L	12:00 F/H/L	12:00 L	10:00 H/L			12:00 F/H/L
13:00 F/H/L	11:00 F/H/L	13:00 L	13:00 H	13:00 H				
	13:00 F/H/L				16:00 F/H/L	16:00 L		
						17:00 H	SILVESTER '90 SPEZIAL	17:00 L
			18:00 H	18:00 F/H/L	18:00 H	18:00 F/H/L	108 Bahnen Schwimmen Start: 13:00	18:00 H
			19:00 F/H/L	19:00 F/H/L	19:00 F/H/L	19:00 F/H/L		19:00 F/H/L

F Fitnessbahn
 H high tempo schwimmen
 L low tempo schwimmen



SWYM BAD

WEIHNACHTSFEIERTAGE



24.12 SONNTAG	25.12 MONTAG	26.12 DIENSTAG	27.12 MITTWOCH	28.12 DONNERSTAG	29.12 FREITAG	30.12 SAMSTAG	31.12 SONNTAG	01.01 MONTAG
WEIHNACHTSSCHWIMMEN			WINTERSCHWIMMEN				NEUJAHRSSCHWIMMEN	
		Swym `60 mit Trainer 09:00				Aquafitness `45 Workout 08:00		
Familien- schwimmen `60	Familien- schwimmen `60	Familien- schwimmen `60	Familien- schwimmen `60	Familien- schwimmen `60	Familien- schwimmen `60	Familien- schwimmen `60	Familien- schwimmen `60	
Start: 09:00 Start: 10:00	Start: 09:00 Start: 10:00	Start: 10:00 Start: 11:00	Start: 09:00 Start: 10:00	Start: 09:00 Start: 10:00	Start: 09:00 Start: 10:00	Start: 09:00 Start: 10:00	Start: 09:00 Start: 10:00	
Start: 11:00 Start: 12:00	Start: 12:00	Start: 12:00	Start: 11:00	Start: 11:00	Start: 11:00 Start: 12:00	Start: 11:00 Start: 12:00	Start: 11:00	Familien- schwimmen `60
		Aufbau-Swym `45 13:00	Swym `60 mit Trainer 13:00	Swym `60 mit Trainer 12:00	MEERWESEN Kennenlernen 11-14:30	Start: 13:00 Start: 14:00		Start: 13:00 Start: 14:00
				Aquafitness `45 Workout 13:00	Start: 13:00 Start: 14:00	Start: 15:00 Start: 16:00	SILVESTER `90 SPEZIAL	Start: 15:00 Start: 16:00
			Start: 14:00	Start: 14:00	Start: 15:00	Start: 17:00	108 Bahnen Schwimmen Start: 13:00	Start: 17:00
			Swym `45 mit Trainer 18:15		Swym `45 mit Trainer 18:15			Swym `45 mit Trainer 18:00

Weihnachtszeit - kuschelig warm im SWYM BAD