

CARDIO-TENNIS

MIT COACH KATJA POŽEK



7. JUNI BIS 12. JULI 2023 - 6 LEKTIONEN - INTENSIV

Cardio-Tennis richtet sich an Erwachsene, die bereits über Tennis-Grundkenntnisse verfügen und ihre Fitness verbessern möchten. Musik und hohe Intensität sind garantiert!

DATEN

Mittwoch 7. Juni 2023 bis 12. Juli 2023 18 bis 19 Uhr

**ANMELDE-
SCHLUSS:
21.05.2023**

KURSIINHALT

Auf dem Tennisplatz werden verschiedene Übungen mit und ohne Racket durchgeführt. Es geht um die Verbesserung von Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Koordination und Beweglichkeit.

KOSTEN

CHF 130 pro Person für 6 Lektionen. Mitglieder des TC Grüze erhalten einen Rabatt von CHF 30. Der Betrag ist vor Kursbeginn am Empfang der Tennishalle zu begleichen. Twint, Bar- oder Kartenzahlung möglich.

DIVERSES

Der Kurs findet drinnen statt. Es ist kein Techniktraining. Mindestgrösse pro Kurs 6 Teilnehmende. Maximalgrösse pro Kurs 8 Teilnehmende. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

ANMELDUNG CARDIO-TENNIS

7. Juni 2023 bis 12. Juli 2023 18 bis 19 Uhr

PERSONENANGABEN

Vorname/Name

Adresse

PLZ/Ort

Geburtsdatum

Mobiltelefon

Email

Ich **bin** Mitglied im TC Grüze

Ich bin **nicht** Mitglied im TC Grüze

Ort/Datum Unterschrift

RECHTLICHES/ANMELDESCHLUSS

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. **Anmeldeschluss ist der 21. Mai 2023.**

Diese Anmeldung an vanessa.mueller@tenniscenter-grueze.ch mailen oder per Post an Tennis und Squash Grüze AG, Im Hölderli 9, 8405 Winterthur senden. Fragen? Wenden Sie sich an unsere Kursverantwortliche, Frau Vanessa Müller.

Tennis und Squash Grüze AG

Im Hölderli 9

8405 Winterthur

Telefon 052 232 33 23

tenniscenter-grueze.ch

Tennis. Squash. Badminton. Grüze Winterthur

