

### Actividades para socios +16

Actividad	Horario	Coste mensual
Minh Long (arte marcial vietnamita)	Martes de 19h. a 21h. Jueves de 19h. a 21h.	<b>Gratuito para socios</b>
Aikido (arte marcial)	Lunes y Miércoles de 20:30h. a 21:30h.	<b>Gratuito para socios</b>
Manejo móviles	Miércoles 11h. a 12h.	5€/mes
Zumba	Martes de 20h. 21h. Jueves de 20h a 21h.	5/ mes una clase a la semana 10€ /mes dos clases a la semana
Costura	Miércoles 17:30h a 19:30h. Miércoles de 19:30h. a 21:30h.	10€ / mes
Inglés (iniciación)	Lunes y Miércoles de 20h. a 21h.	20€ / mes
Gimnasio*	Lunes a Viernes: de 9h. a 13:30h. y de 17:30h. a 22h. Sábados y Domingos: de 10h. a 14h. (Julio y Agosto consultar horario)	10€ / mes
Yoga mañanas	Lunes de 11h a 12h. Miércoles de 11h. a 12h.	5€/mes una clase al semana 10€/ mes dos clases al semana
Yoga tardes	Martes de 20h. a 21h. Jueves de 20h. a 21h.	5€ /mes una clase a la semana 10€/ mes dos clases a la semana
Pilates	Lunes 19h. a 20h. o 20h. a 21h. Miérc. 19h. a 20h. a 20h. a 21h. Viernes de 19h. a 20h.	10€ /mes una clase a la semana 15€ /mes dos clases a la semana 20€/ mes tres clases a la semana
Gimnasia de mantenimiento	Lunes y Viernes de 10h. a 11h. o Lunes y Viernes de 11h. a 12h.	10€ / mes
Memoria	Lunes y Viernes de 10h. a 11h. Lunes y Viernes de 11h. a 12h.	10€ / mes
Taichi	Martes y Jueves de 10h. a 11h.	10€ / mes
Gaita y percusión	Jueves de 20h. a 22h.	10€ / mes
Coral	Martes de 17h45 a 19:30h y Jueves de 17h30 a 18:45h	10€ / mes
VitalFit	Martes y Jueves de 11h. a 12h.	10€/mes

#### Cuotas mensuales para socios

**1ª matrícula: gratuita**

**2ª MATRICULA: 30€**

**Titular: 10€**

**Cónyuge: 5€**

**Hijos menores de 12 años: GRATIS**

**Hijos de 12 a 18 años: 3€**

**Hijos de 18 a 25 años: 5 €**

**Hijos mayores de 25 años: TITULAR**

#### Horario de apertura

**SEPTIEMBRE – JUNIO**

Lunes a viernes: 9:00 a 14:00 y de  
17:30 a 22:30

Sábados, domingos:

10:00 a 14:30

**JULIO:**

Lunes a viernes: 9:00 a 14:00 y de 17:30 a 22:30

Sábados, domingos y festivos: CERRADO

**AGOSTO**

Lunes a viernes: 8:00 a 16:00

Sábados, domingos y festivos:

CERRADO