

De positieve school module 2: Positieve emoties en veerkracht

- voor iedereen die voor de klas staat -

Tijdens deze module van 3 uur leer je over de kracht van positieve emoties bij jezelf en je leerlingen en ontdek je hoe je binnen je klas of groep veerkracht kunt opbouwen. Je krijgt onder andere antwoord op de volgende vragen:

- Waarom zijn positieve emoties van belang voor welbevinden, leren en ontwikkelen?
- Wat betekent de Broaden and Build theorie van Barbara Fredrickson voor het onderwijs?
- Welke positieve emoties bestaan er en hoe kun je deze stimuleren en koesteren?
- Hoe vergroot je positiviteit bij jezelf en binnen je klas of groep?
- Wat zijn de kenmerken van veerkracht en wat is het belang van veerkracht binnen het onderwijs?
- Hoe maak je jezelf, je collega's en je leerlingen veerkrachtiger?

Je kunt je inschrijven via www.webshophettalentenlab.nl. Deze module wordt dit schooljaar 3 keer verzorgd.

Deze module vormt onderdeel van een traject van 6 modules. Je sluit de module af met een praktische opdracht, waarna je een deelcertificaat ontvangt. Je kunt losse modules volgen, maar wil je in aanmerking komen voor het **certificaat 'positieve leraar'**, volg dan alle 6 modules!

- Module 1: Positieve psychologie & sterke punten
- Module 2: Positieve emoties & veerkracht
- Module 3: Betrokkenheid & betekenis
- Module 4: Positieve relaties & interacties
- Module 5: Succeservaringen & groeimindset
- Module 6: Optimistisch denken & geluk

Van gelukkige leraren leer je de mooiste dingen - Loesje

Onze droom is een land vol scholen waar leerlingen en leraren zich gelukkig voelen, hun talenten inzetten en genieten van leren en ontwikkelen. We bieden scholing en begeleiding die jou helpt van je school een positieve school te maken, waar niet alleen wordt geleerd, maar ook actief wordt gewerkt aan het versterken van het welbevinden. Kortom, een school waar leerlingen en leraren kunnen leren én floreren!

De positieve school biedt een wetenschappelijk onderbouwd scholingsaanbod dat je helpt om van jouw school een positieve school te maken. Onze trainingen vinden hun basis in de positieve psychologie en positieve educatie. Op enthousiaste wijze vertalen onze ervaren trainers bewezen effectieve theorieën en werkvormen naar de dagelijkse onderwijspraktijk.

We werken met modules van 3 uren die je los van elkaar kunt volgen op verschillende data. Wanneer je alle modules (6 middagen) hebt gevolgd, krijg je het certificaat 'positieve leraar'. Volg je met je hele team (incompany) alle modules, dan kun je in aanmerking komen voor het **predicaat 'positieve school'**! Kijk voor meer info op www.depositieveschool.nl.

- de positieve school is een initiatief van Het TalentenLab -

Deze training kun je ook incompany boeken! Mail naar info@hettalentenlab.nl voor de mogelijkheden.