

Coaching ATELIER

für kreative Wege
in der beruflichen und persönlichen
Entwicklung

Eine **Oase**
für dich

Gutschein
für dich

2 x Kreativ-Atelier in Gruppe à 2 h
1 x Coaching mit kreativen Mitteln
à 1.5 h oder

Farben
Energie **Kreativität**
Ressourcen Achtsamkeit
Ruhe Entspannung Embodiment
Emotionsregulation **Motivation**
Kommunikation Regeneration Ziele
Selbstbewusstsein **Austausch** Symbole
Perspektiven Alternativen Verankern
Herzenswärme **Intuition** Urvertrauen
Experimente Selbstfürsorge
Entscheidungsfähigkeit
Ideen **Mut**
Formen

Chantal Frei-Hardt, Lottenweg 13, 5603 Staufen

Mobile 076 277 44 10 www.coaching-atelier.ch