



## BULLETIN D'INSCRIPTION RETRAITE DE JEÛNE

Merci de compléter un exemplaire **par participant**. A nous envoyer par mail ou par courrier postal à :  
Lucile LIEGEOIS – 6 allée de la grange, A27 – 35230 NOYAL CHATILLON SUR SEICHE  
ou naturojeune@gmail.com

### VOS INFORMATIONS

Nom : ..... ☎ : ..... / ..... / ..... / ..... / .....  
Prénom : ..... ✉ : ..... @ .....  
Adresse : ..... Taille : ..... Poids : .....  
..... Age : .....  
Nom de la personne à contacter en cas d'urgence : .....  
Numéro de la personne à contacter en cas d'urgence : .....  
Avez-vous déjà jeûné plus de 4 jours ?  Oui  Non    SEXE :  F  M

### VOTRE SEJOUR (tarif et hébergement)

Hébergement et date du séjour souhaité (cocher les solutions choisies) :

SEJOURS	JEUNE ET RANDONNEE			JEUNE ET YOGA
DATES 2024	<input type="radio"/> 02 au 07 janvier	<input type="radio"/> 03 au 08 mars	<input type="radio"/> 04 au 10 février	<input type="radio"/> 21 au 24 mars
DUREE	7 jours		6 jours	4 jours
LIEU	Loire Atlantique			Bretagne
CHAMBRE INDIVIDUELLE	<input type="radio"/> 620 €* <input type="radio"/> 590 €* <input type="radio"/> 500 €* <input type="radio"/> 470 €*	<input type="radio"/> 690 €* <input type="radio"/> 660 €* <input type="radio"/> 570 €* <input type="radio"/> 540 €*	<input type="radio"/> 500 €* <input type="radio"/> 470 €* <input type="radio"/> 400 €* <input type="radio"/> 370 €*	

\* le prix du séjour inclus l'hébergement, l'encadrement dans la pratique du jeûne et lors des randonnées, les conférences, les bouillons, jus, tisanes, repas de reprise et réveils musculaires. Un supplément de 15 € pour les draps est demandé lors des séjours en Loire Atlantique

**Votre moyen de transport** (cocher la solution choisie) :

- Voiture personnelle
- Navette entre la gare de Vichy et le gite
- Navette entre la gare / aéroport de St Nazaire et le gite

## AUTRES

---

Comment nous avez-vous connu :

- Facebook
- Instagram
- FFJR
- Ami
- Autre (merci de préciser) :.....

## VOS ENGAGEMENTS

---

- J'atteste être en capacité de marche au minimum 3 heures par jour
- Je déclare être sous traitement médical pour la pathologie suivante : .....  
(fournir un certificat médical attestant la possibilité de jeûne et de marche)
- J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site internet [www.naturojeune.fr](http://www.naturojeune.fr) et j'atteste ne présenter aucune des contre-indications
- Je confirme que mes déclarations sont sincères et véritables
- J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter participer à un stage de jeûne et de randonnée encadré par Naturojeune – Lucile Liegeois

## PAIEMENT DU SEJOUR

---

Le règlement du solde aura lieu au début du séjour, en espèce (de préférence) ou en chèque (**pas de règlement en CB sur place**)

**Les arrivées au centre se font entre 17 heure et 18 heure le premier jour, et les départs se font le dernier jour après le repas, vers 13h00.**

Date : ..... / ..... / .....

Signature précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé »