



Stundenplan Trainingsgruppen 2023

Durchführung der Trainings nach Möglichkeit sowie unter Vorbehalt anderer terminlicher Beanspruchung und allenfalls notwendiger Anpassungen am Stundenplan nach Massgabe des Bedarfs.

	MO		DI		MI		DO		FR		
	Monika	Andy	Monika	Andy	Monika	Andy	Monika	Monika & Andy	Andy	Monika	Andy
08:00-09:00											
09:00-09:30											
09.30-10:00											
10:00-11:00	AG									AG ⁵⁾	
11:00-12:00											
12:00-12:30											
13:30-14.00											
14:00-15:00			ZH								
15:00-16:00							ZH ³⁾			AG ⁵⁾	
16:00-16:30						AG ²⁾					
16:30-17:00											
17:00-17:30											
17:30-18:00	AG	NWS	ZH				ZH ³⁾				
18:00-19:00				AG ¹⁾		AG ²⁾		Doppelgruppe AG ³⁾	NWS ⁴⁾		NWS ⁶⁾
19:00-20:00											

Erläuterungen zu alternierenden Trainingszeiten (helle Farben/Schwarze Schrift):

- 1) Jede zweite Woche, alternierend mit Doppelgruppe AG am DO, 17:30-20:00
- 2) Alternierend jede zweite Woche entweder M1 15:00-17:00 oder MI 17:30-20:00
- 3) Alternierend jede zweite Woche entweder ZH oder Doppelgruppe AG
- 4) Einmal im Monat, Region Fricktal (Rheinfelden, Möhlin, Wallbach, Eiken, Frick)
- 5) Entweder FR 10:00-12:30 oder FR 14:00-16:30
- 6) Einmal im Monat, nicht vor Wochenendkursen und Schwerpunkttrainings

Kein Training:	
Jahreswechsel	01.-08.01.23
Winter	07.-12.02.23
Trainingswoche	01.-06.05.23
Sommer	17.06.-03.07.23
Weiterbildung	31.08.-10.9.23
Jahreswechsel	16.-31.12.23