

50歳以上の  
京都府民の方対象

ひとりで4km  
程度歩くことが  
できる方

# 健活 ウォーク

in 京都市



令和  
6年度

京都史跡  
ガイドボランティアと  
健康ウォーキング

参加費  
300円

定員 **20**名  
※申し込み不要

※入館料・拝観料は別途要

受付時間

9:00~9:15

スタート時間

9:30

開催日

コース

歩行距離

集合場所

**11/5** (火) 六波羅蜜寺・建仁寺

2.1km 京阪清水五条駅出口⑤地上広場

**11/19** (火) 勧修寺・隋心院・醍醐寺

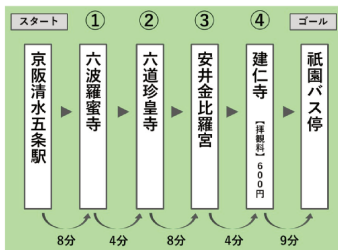
4.0km 京都市営地下鉄東西線小野駅  
出口①地上広場

**11/26** (火) 東福寺・泉涌寺

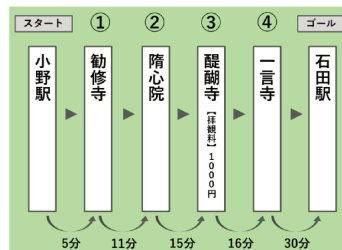
3.2km 京阪烏羽街道駅西出口右公園内

コース詳細

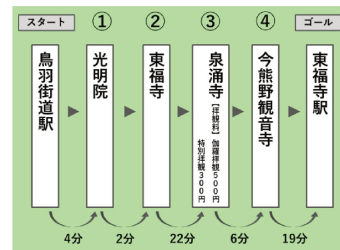
所要時間  
120分



11/5



11/19



11/26

受付 / 集合場所で保険証をご提示ください

※小雨決行・荒天中止

持ち物 / 緊急連絡先、健康保険証、飲み物、雨具、帽子

詳しくはこちら ▶



※荒天中止、実施決定に関しましては開催日の午前6時の時点の天候を元に決定いたします。中止の場合、ホームページ等で周知するとともに、開催日当日に集合場所で法人担当者がお知らせいたします。ただし、台風や暴風等の場合は、この限りではありません。

主催 / NPO法人きょうと健康相談室

<https://kyotokenkousoudannshitu.com>

お問い合わせ] ✉ [kyoto.kenkou@gmail.com](mailto:kyoto.kenkou@gmail.com)

TEL. 075-874-2370

きょうと健康相談室 検索