

生活介護

パザパできること、たとえば… 長期目標：安定した楽しみのある生活を送りたい

パザパ通所開始

通所を通して体力作り⇔繰り返し⇒体力がついてくる

生活にメリハリ・生活が彩り豊かに



日中に行く場所が欲しい。
生活にメリハリがない。
でも通所できる体力に自信がない。



創作活動・看護師の健康支援。
栄養バランスがとれた昼食。
整体などを通し自分の身体への気づきを深め、健康で自分らしい生活をめざします。



困りごとはその都度スタッフに相談できます。
2か月に1度、医師の健康相談があります。



栄養の摂れる昼食とパザパの通所で体力アップ。
音楽などで生活の楽しみを！
自分らしい利用の仕方を見つめましょう。

- ★健康を維持して生活したい。
- ★ゆっくり充実して生活したい。
- ★自分のペースで生活したい。
- ★生活に楽しみを見つけたいなど

生活介護は送迎ができます。



3か月おきの短期目標。
今より健康的な生活を送るためにできることを支援します。
健康維持向上・体力アップを目指します。

生活する上で生じる困りごとは個別で支援します。
気になることは早めに解消しましょう！

所属感を大切にしていきます。
生活の中にも楽しみを見出し、ON・OFFのメリハリをつけます。
栄養バランス、身体への気づき、体力アップしながら今後の人生を充実させましょう。

今後は??

生活介護は、利用者の方のひとりひとりの生活スタイルに合わせて、より健康に、より彩りある生活を目指します。
安定した日中活動および体力・健康の維持向上が目標とします。
自分の身体への気づきを大切に、自分自身をケアしていきます。地域で安定した生活を送るための支援を行います。