

認知症（Dementia）その6 （認知症気づきチェックリスト）

市川治療室 NO.364.2018.11

問1. 財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなることがありますか？

全くない 時々ある 頻繁にある いつもそうだ
1点 2点 3点 4点

問2. 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか？

全くない 時々ある 頻繁にある いつもそうだ
1点 2点 3点 4点

問3. 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われますか？

全くない 時々ある 頻繁にある いつもそうだ
1点 2点 3点 4点

問4. 今日が何月何日かわからないことがありますか？

全くない 時々ある 頻繁にある いつもそうだ
1点 2点 3点 4点

問5. 言おうとしている言葉がすぐに出てこないことがありますか？

全くない 時々ある 頻繁にある いつもそうだ
1点 2点 3点 4点

問6. 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは1人でできますか？

問題なくできる だいたいできる あまりできない できない
1点 2点 3点 4点

問7. 一人で買い物に行けますか？

問題なくできる だいたいできる あまりできない できない
1点 2点 3点 4点

問8. バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか？

問題なくできる だいたいできる あまりできない できない
1点 2点 3点 4点

問9. 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか？

問題なくできる だいたいできる あまりできない できない
1点 2点 3点 4点

問10. 電話番号を調べて電話をかけることができますか？

問題なくできる だいたいできる あまりできない できない
1点 2点 3点 4点

20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。
主治医や高齢者総合相談センターなどに相談をしてみましょう。

認知症の原因は、病気（アルツハイマー病・脳卒中・レビー小体病など）か、高齢か、その両方です。軽度認知障害（MCI）→初期（軽度）→中期（中等度）→後期（重度）→終末期と進行していきます。認知症のタイプによって症状の特徴は異なりますが、共通するケアのヒントは、「苛立つ経験を減らす」ことが大切です。