



Atem ist Leben

Anne-Marie Faucherre
Obere Wangenstrasse 30
CH-8306 Brüttsellen
Tel/Fax +41 44 833 02 10
www.atemistleben.org
seminare@atemistleben.org

*Atemausbildung nach Dr. Rüdiger Dahlke
Qi-Gong-Ausbildung nach Nicolaus Klein*

St. Gerold trommelt!

jährliche Standortbestimmung der persönlichen Work-/Lifebalance

„Wem diese Trommeln klingen, dem ist Klarheit beschieden“

Die einzigartige Klosteratmosphäre der Propstei St. Gerold (A) im Vorarlberger Walsertal bewegt. Und wir kehren auch 2023 im Sommer dorthin zurück – eine besondere Reise ins Ich.

Wann	Montag bis Donnerstag, 19. bis 22. Juni 2023 Seminarbeginn: 15.30 Uhr (Mittagessen am Anreisetag auf Bestellung; bitte mitteilen). Das Seminar endet mit dem gemeinsamen Mittagessen am Abreisetag.
Seminarleitung	Atmen / Tai Chi, Qi Gong: Anne-Marie Faucherre, www.atemistleben.org Trommeln / Tanz: Claudia Fried, www.rhythmusverlag.de Yoga / Atmen: Nathalie Scarnato www.hatha-yoga.life Organisation: DR. SCARNATO //moves, www.management2day.org
Wo	Propstei St. Gerold, Grosses Walsertal, Vorarlberg (A) www.propstei-stgerold.at Auf der A 14 aus Richtung Dornbirn / Feldkirch kommend bis Ausfahrt Nenzing, Weiterfahrt nach Thüringen, ab da der B 193 bis nach St. Gerold folgen - die Wegweiser mit der Aufschrift "Grosses Walsertal" beachten. Routenplan online: www.propstei-stgerold.at/kontakt-service/anfahrt
Preis	Seminarpreis EUR 550.00 pro Person; Übernachtungskosten in der Propstei ca. EUR 130 inkl. Vollpension pro Person und Tag (exkl. Mittagessen Anreisetag).
Mitbringen	2 Woldecken, bequeme Kleidung, Socken, Massageöl, saisongerechte Kleidung für draussen; falls verfügbar: Meditationskissen.
Anmeldung	Gesamtbuchung Seminar und Unterkunft/Verpflegung schriftlich bei: sekretariat@drscarnato.com DR. SCARNATO //moves, Postfach 147, LI-9495 Triesen, T +423 380 08 40 Begrenzte Teilnehmerzahl!
Stornobedingungen	Bei einer Abmeldung bis 21 Tage vor Seminarbeginn verrechnen wir eine Stornogebühr in der Höhe von 50 % des Seminarbeitrages. Danach ist der gesamte Seminarbeitrag geschuldet. Zimmerreservation: Gemäss den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Propstei.

Wir freuen uns auf die Tage mit Euch!

St. Gerold trommelt © Anne-Marie Faucherre & Dr. Marcello Scarnato