



„Zeit für mich“



Wer ist in der Pflege von alten Menschen tätig und kennt das nicht:

Ständig unter Stress und das Gefühl, keinem wirklich gerecht werden zu können?

Neben Hilfe zur Selbsthilfe und das Thema Resilienz geht es um den gemeinsamen Austausch und um das Miteinander im Spannungsraum Pflege.

Für Mitarbeiter/innen in der stationären Pflege, Mitarbeiter/innen in mobilen Pflegediensten sowie Pflegende in Privathaushalten.

Anleitung: Gerd Janke
(Systemischer Supervisor, Therapeut und Berater (SG))

Jeweils Mittwoch, 15:00 – 17:00 Uhr

19.Mai, 23.Juni, 21.Juli, 06.Okt., 03.Nov., 01. Dez. 2021

MehrGenerationenHaus Celle, Fritzenwiese 46

Die Kosten dafür übernimmt das ZukunftsPFLEGEnetz Celle und LK. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. **Bitte melden Sie sich an: info@zukunftspflegecelle.de**
Sie können sich für einen oder für mehrere Termine anmelden.

Die Teilnahme ist nur möglich nach Vorlage eines tagesaktuellen negativen Corona Schnelltestes.