

**Nach einer gelungenen Kombi aus
Pilates-Retreat,
Wandern und Entspannen in 2023,
freue ich mich darauf im Herbst 2024 wieder
dabei zu sein.**

Die Woche ist super organisiert.
Nach dem Motto „Alles kann, muss aber nicht“,
schafft Judith ein super ausgewogenes und
entspanntes Angebot.
Nach der Woche war ich im Einklang mit mir
selbst und körperlich richtig fit, was bis heute
nachhält.

Danke für das tolle Erlebnis!

Melanie Njo