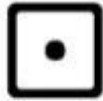


Weihnachtsfitness



5 Liegestütze, damit wir die Pakete schleppen können



10 Situps, damit wir keinen dicken Plätzchenbauch bekommen



1 Minute Seilspringen, damit wir nicht im Schnee stecken bleiben



Slalomlauf, damit wir nicht über die Geschenke stolpern



7 Hockstrecksprünge, damit wir die Kugeln auch oben an den Tannenbaum hängen können



1 Runde laufen, damit wir dem Weihnachtsstress entkommen

