Gartenkurse 2023

„sweet and sour“ – Gemüse verarbeiten und „süsse Früchtchen lecker verarbeiten“

Wer seine Ernte verarbeitet und isst, trägt nachhaltig zum Klimaschutz bei. Lange Transportwege werden vermieden, Energie gespart, gesund und lecker ist es auch. Im Rahmen eines Gartenkurses werden zusammen Gemüse und Obst eingekocht, fermentiert oder konserviert sowie verkostet. Die meisten FG kennen die Konservierungsmethoden schon. Zusammen an einem Nachmittag Gemüse und Obst haltbar zu machen, bringt aber mehr Freude und aktiviert das Vereinsleben. En Guete.

**Vorbereitung:**

Termin

Ein - zwei geeignete Termine im Gartenjahr festlegen, wo voraussichtlich viel Erntegut vorhanden ist.

Gartenkursleitung / Referent\*in

Anfrage im Gartenareal, wer Erfahrung im Einmachen und Konservieren hat und wer die Leitung des Workshops übernehmen möchte.

Einladung TN

Ankündigung des Gartenkurses auf der GV oder per Gartenbrief. Nach Anmeldeschluss wird

eine Mail an alle TN mit der Bitte versandt, dass sie zum Gartenkurs sauber ausgewaschene Gläser inklusive Deckel, Schneidebrett und Messer mitbringen. Das wichtigste Mitbringsel ausserdem ist die Obst- und Gemüseernte. Gut für die Planung des Anlasses ist es, wenn man schon ungefähr weiss, wer was mitbringt und wie viel. Das kann in der Mail ebenfalls abgefragt werden.

Materialien

Töpfe mit Deckel, Einkochtopf von Vorteil, Wasseranschluss, Gasherd oder Elektroherd, je nach Konservierungsmethode Zucker, Salz, Gewürze,

Willkommen:

Programm vorstellen, Erntegut zeigen, Einteilung Gruppen

Gruppeneinteilung

Ein Wechsel der Gruppen erfolgt nach Wunsch der TN. So kann ggf. jede Teilnehmer\*in alle Schritte des Konservierens mitmachen.

1 - Auskochen der Gläser und Deckel

2 – Zerkleinern und vorbereiten des Ernteguts

3 - fermentieren

4 - Sugo kochen

Abschluss

Apero inklusive Verkostung Einmachgut; Einmachgut wird an alle verteilt oder es wird ein kleiner “Marktstand” mit Kässeli aufgebaut. Die FG können dort während der nächsten Woche das Einmachgut kaufen. Der Gewinn geht in die Gartenkasse.