



2022

WASGAU-CUP TRAILRUNNING



22.05. **HINTERWEIDENTHAL**
Hexepäddl-Lauf

28.05. **DAHN**
EybergLauf Dahn

02.07. **HINTERWEIDENTHAL**
Teufelstischtrail

09.07. **SPIRKELBACH**
Höllenberg-Trail-Trophy

17.09. **WILGARTSWIESEN**
Deichenwand-Trail

25.09. **LEMBERG**
Zehfüssler-Traillauf

23.10. **BIRKWEILER**
Hohenberg-Trail

06.11. **HINTERWEIDENTHAL**
Martinslauf

10. WasgauCup
Wertung
1. Wasgau 5000
Wertung



www.wasgaucup.de



**VR Bank Südliche
Weinstraße-Wasgau eG**

Leistungsstark mit Leidenschaft für unsere Region.



**Leistungsstark mit Leidenschaft
für unsere Region.**

**VR Bank Südliche
Weinstraße-Wasgau eG**



Wir leben Pfalz. **DIE RHEINPFALZ**

Unsere Altersklassen sind W/M 20 bis W/M 80 in 10er Jahren. Die Anmeldung erfolgt über die jeweilige Homepage des Veranstalters.

Sieger wird ermittelt durch Punktaddition.

Es werden deine 4 Besten von 8 Wertungen der „10 km“ Läufe automatisch gewertet. **Es muss eine Teilnahme von mindestens 4 Läufen stattfinden.** Bei Absage von Läufen durch einen der Veranstalter gilt die Ausnahme, dass 3 Wertungen für eine Cup Wertung reicht. Die Siegerehrung findet nach dem Martinslauf statt.

1. Preis Gesamtsieger*in

1g Gold

gestiftet von der VR Bank Südliche Weinstraße- Wasgau eG

1 Paar Laufschuhe von 361 °

gestiftet von Martin Hentsch Handelsagentur

2. Preis Gesamtsieger*in

50,- € in Bar

3. Preis Gesamtsieger*in

Geschenkpräsent

**Neue Wertung
Wasgau 5000
Preise siehe
WasgauCup.de**

Preise in der Altersklasse für die Plätze 1-3

Eintrittsgutscheine, Weinpräsent etc. Laufgutscheine

Verantwortlich: SV Birkweiler · www.sv-birkweiler.de



Wasgaucup Trailrunning

c-sign.com



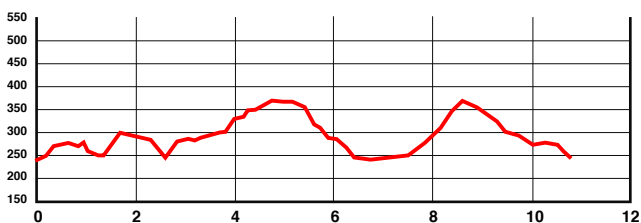
WASGAU



22.05. HINTERWEIDENTHAL Hexepäddl-Lauf

Der Hexepäddl-Lauf in Hinterweidenthal führt über wunderschöne Pfade vorbei an Brunnen und Sandsteinfelsen. Der Hauptlauf hat mit **10,9 km** und **350 hm**, Zick-Zack-Pfaden und Ziehwegen alles was das Trail-Läufer-Herz höher schlagen lässt. Die 5km-Strecke mit ihren 150 hm ist die Alternative für Trail-Einsteiger. Für Kinder und Jugendliche wird ein 2 km-Jugendlauf und ein 400 m Bambini-Lauf angeboten. Der Lauf ist erstmals Teil der Wasgau-Cup-Wertung.

Beginn 09:30 Uhr, Start Hauptlauf: 10:00 Uhr



Start: Teufelstischturnhalle, Turnstraße 11

Weitere Läufe:

Jugendlauf 2 km / Start 11.45 Uhr

Bambini-Lauf 400 m / Start 12.15 Uhr

Veranstalter:

TV Hinterweidenthal 04 e.V.

Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:
www.urlaubsregion-hauenstein.de

Info zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise:

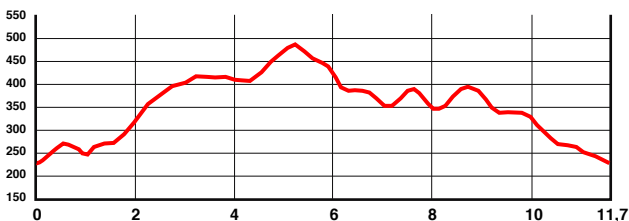
www.tv-hinterweidenthal.de



**Samstag,
28.05.
DAHN**

1. Eyberglauf

Das neue Lafevent in Dahn mit anschließender Livemusik am Sportpark Dahn. Schöne Strecke mit hohem Trailanteil, tollen Aussichten und steilen Anstiegen bis hoch zum Eybergturm.



Start/Ziel - Sportpark Dahn

Läufe:

11,7 km Eyberg-Lauf	Start: 15:00 Uhr	390 hm
5,7 km Eyberg Minitrail	Start: 14:00 Uhr	140 hm
2,0 km Jugendlauf	Start: 13:00 Uhr	
500 m Bambinilauf	Start: 13:30 Uhr	



Veranstalter:

Kultur- und Sportförderung Dahner Felsenland e.V.

**Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:
www.dahner-felsenland.de**

Info zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise:

www.eyberglauf-dahn.de



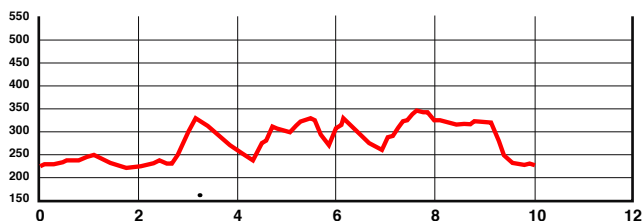


**Samstag,
02.07.**

HINTERWEIDENTHAL Teufelstisch-Trail

Wunderschöne, abwechslungsreiche Natur, tolle Single-Tracks und natürlich der Teufelstisch charakterisieren den knapp **10 km** langen und mit **380 Höhenmeter** gespickten Teufelstisch-Trail.

Beginn 14:00 Uhr, Start Hauptlauf: 15:00 Uhr



Start und Ziel: Sportplatz Hinterweidenthal

Weitere Läufe:

Bambini-Lauf 400 m / Start 15.30 Uhr

Jugendlauf 2 km / Start 15.00 Uhr

Hauptlauf 10 km und 5 km Lauf / Start 16.00 Uhr.

Veranstalter:

SV Hinterweidenthal

Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:

www.hauenstein-pfalz.de

Informationen zu Anmeldung,
Ausschreibung und Preise unter:

www.teufelstischtrail.de



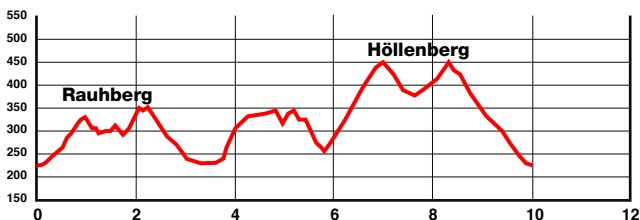
Kunststoffprofile



HÖLLENBERG TRAIL-TROPHY

09.07. SPIRKELBACH Höllenberg Trail Run

Die **10 km** Strecke mit **550 Höhenmeter** auf anspruchsvollen und herrlichen Buntsandstein-Trails garantiert einen Höllengenuss. **Start 15 Uhr**



Après Trail-Party mit Musik

Weitere Läufe:

Höllenberg Trail Trophy / Start 15.00 Uhr

Höllenberg Trail Bike / Start ab 17.00 Uhr

Bambinilauf / Start ab 13.00 Uhr

16. Brunnenlauf / Start ab 14.00 Uhr

Veranstalter: SV Spirkelbach

Unterkünfte und weitere Informationen

zur Region unter:

www.urlaubsregion-hauenstein.de

Info zu Anmeldung, Ausschreibung
und Preise:



www.htt-spirkelbach.de



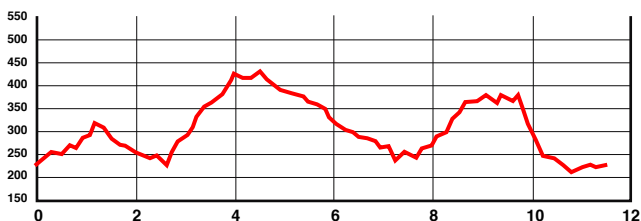
Mountainbikepark
PFÄLZERWALD



Deichenwand Trail

17.09. WILGARTSWIESEN Deichenwand - Trail

Anlässlich zur Kerwe findet der fünfte Deichenwand-Trail statt. Auf einer schönen anspruchsvollen Strecke über die Falkenburg, Deichenwand und den Breitenberg sind auf **11,3 km 440 Höhenmeter** zu bewältigen. **Start: 15 Uhr**



Start/Ziel Falkenburghalle Wilgartswiesen

Weitere Läufe:

Jugendlauf 2 km, Start 13.30 Uhr

Bambinilauf 500 m, Start 14.00 Uhr

Deichenwand-Trail 11,3 km, Start 15.00 Uhr

Deichenwand-Minitrail 5 km/120 Hm, Start 15.00 Uhr

Veranstalter:

Aktiv Team und TSV Wilgartswiesen

Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:
www.urlaubsregion-hauenstein.de

Info zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise:

www.deichenwand-trail.de

Heiko Funck

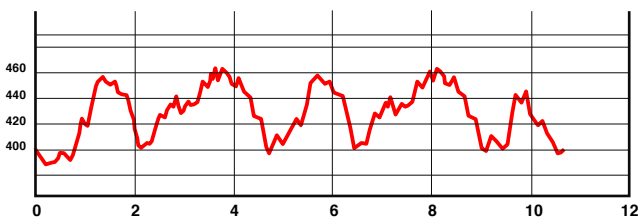
• Lüftung • Sanitär • Solar • Regenwassernutzung
• Kundendienst • Planungsbüro • Öl-Gasheizung



25.09. LEMBERG Zehfüssler-Traillauf

Die **10,6 km Strecke mit 310 Höhenmetern** verläuft auf herrlichen Pfaden, vorbei an bizarren Sandsteinfelsen. Der Hummelberg mit dem Ruppertsstein wird dabei zweimal gelaufen und abschließend noch eine Schleife rund um den Rabenfels gedreht.

Die **5 km Kurzstrecke mit 150 Höhenmetern** führt nur einmal um den Hummelberg und den Ruppertsstein.



Start/Ziel: Parkplatz Burgruine Lemberg

Die Trailläufe:

5,0 km Kurzstrecke 10:00 Uhr

10,6 km Langstrecke 11:00 Uhr

Veranstalter:

TV 1891 Lemberg e.V.

Informationen zur Anmeldung und Preise unter:

www.tv-lemberg.de



Café – Konditorei – Bäckerei

Andreas Faass

Hauptstr. 31 · 66969 Lemberg

Tel. 06331-49371

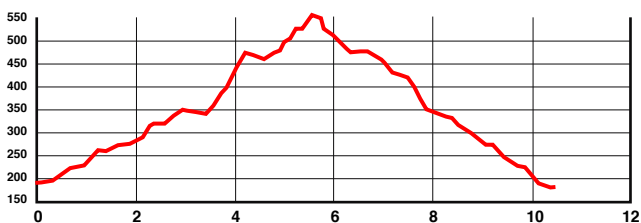
eMail info@cafe-faass.de

www.cafe-faass.de



23.10. BIRKWEILER Hohenberg Trail

Durch die Weinberge zum Wald mit hohem Anteil an Singletrails. Der 15. HBT geht mit dem Hauptlauf 11 km und der ersten Runde des Halbmarathon in die Cup Wertung des Wasgau Cup. Der Lauf führt auch dieses Jahr wieder vom Sportplatz aus durch ein buntes Rebenmeer über den Zollstock rauf zum Hohenbergturm im Flow, mit herrlichen Ausblicken auf Burg Trifels und in die Rheinebene.



Start und Ziel aller Läufe ist die Sportanlage des SV Birkweiler.

Weiterer Läufe:

650 m Bambinilauf / Start 10:45 Uhr

5 km Kastanienbuschlauf Start 11:00 Uhr

(Wertung für WASGAU 5000)

11 km Hohenbergtrail 420 hm / Start 11:00 Uhr

21,1 km Trail Halbmarathon 820 hm / Start 11:00 Uhr

Veranstalter: SV Birkweiler

Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:

www.birkweiler.de

www.landau-land.de/startseite.html

Informationen zu Anmeldung , Ausschreibung und Preise:

www.sv-birkweiler.de

MARCO SCHMÖLZ

Heizung
Sanitär

BERATUNG
PLANUNG
AUSFÜHRUNG

INNOVATIVE HEIZUNGSTECHNIK · ALTERNATIVE ENERGIEEN · SANITÄRE EINRICHTUNGEN

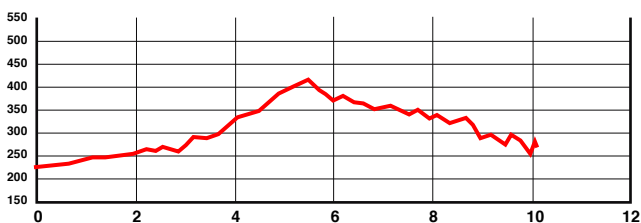
Tel. 06391 92170 · www.heizungsbau-schmoelz.de



06.11. HINTERWEIDENTHAL Martinslauf

Die **10 km** Strecke des 20. Martinslaufs mit seinen **200 Höhenmeter** führt rund um den Mühlenberg und verläuft ausschließlich auf Wald- und Forstwegen.

Start 10.00 Uhr.



Start: Teufelstischturnhalle, Turnstraße 11

Weitere Läufe:

Jedermannslauf 5 km / Start 10.00 Uhr

Schülerlauf 2 km / Start 11.15 Uhr

Bambinilauf ca. 400m / Start 11.45 Uhr

Veranstalter:

TV Hinterweidenthal 04 e.V.

Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:
www.urlaubsregion-hauenstein.de

Info zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise:

www.tv-hinterweidenthal.de

361°

DO
MORE°



TAROKO 3

ONE DEGREE BEYOND