



Pamela Zurbuchen
systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie
Kinder- und Jugendlichencoaching

Eltern sein - Paar bleiben

Wochenendseminar

Steckt ihr mitten im Übergang vom Paar zur Familie? Oder seid ihr gerade Eltern geworden? Ihr merkt, dass sich irgendetwas verändert und Konflikte sich mehren? Die Paarbeziehung anders geworden ist und ihr vermisst es, wie es vorher war? Stellt ihr euch die Frage, wie wollen wir unsere Zukunft gestalten und welche Ressourcen stehen uns als Paar zur Verfügung?

Dann lade ich herzlich zu diesem Paar-Seminar ein!

Wir gehen gemeinsam auf die Suche:

- was macht unsere Partnerschaft wieder lebendig - bzw. wie kann ich sie lebendig halten?
- wie könnt ihr als Paar achtsamer, wertschätzend miteinander umgehen und kommunizieren?
- wie kann eine Krise (die immer mal kommen kann), als Chance genutzt werden?
- wie können wir gute Entscheidungen in wichtigen Lebensfragen finden?

Dabei ist der Austausch mit Gleichgesinnten sehr inspirierend. Ihr lernt wichtige Aspekte der Paarbeziehung kennen und wie ihr den Beziehungsalltag erfolgreich meistert. Nach dem Motto: "In guten wie in schlechten Zeiten."

In Kurzvorträgen gehen wir auf spezifische Paarsituationen ein. Jedes Paar hat die Möglichkeit, eigene Themen einzubringen. Danach werden durch verschiedene Übungen die eigene Paardynamiken kennengelernt und Klarheit, Ressourcen und individuelle Lösungsmöglichkeiten erarbeitet. Die jeweiligen Paare verbringen die meiste Zeit miteinander und bleiben überwiegend in der Paarkonstellation.

Informationen:

Wann: 18.10.2024 - 20.10.2024 (Fr.-So.)

Freitag 15:00 Uhr - 20:00 Uhr / Samstag 10:00 Uhr - 18:00 Uhr / Sonntag 10:00 Uhr - 17:00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 4 Paare

Kursgebühr: 800 Euro pro Paar

Wo: ZeitRaum Landsberg am Lech, Weilheimer Str. 9

Anmeldung und Fragen unter: zurbuchen-therapie@gmx.de oder 0176 - 434 522 86

Pamela Zurbuchen
systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie
Kinder- und Jugendlichencoaching
www.zurbuchen-therapie.de
Weilheimer Str. 9, 86899 Landsberg am Lech
0176-43 45 22 86