

● ENTRAÎNEMENTS

→ Lundi 19h00 – 20h15	pour les U13 à SE	Renforcement musculaire	(La Seigne)
→ Mardi 17h30 – 19h00	pour tous	Initiation Saut a ski	(La Seigne)
→ Mercredi * 9h00 – 10h30	pour les U11	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Mercredi *10h30 – 12h00	pour les U9	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Mercredi 13h30 – 15h00	pour les U13	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Mercredi 15h00 – 17h00	pour les U15 et plus	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Mercredi 17h45 – 18h30	pour les biathlètes U15 à U22	Tir 22lr à 50 m	(Pas de tir de La Seigne)
→ Mercredi 18h30 – 19h15	pour les biathlètes U15 à U22	Tir 22lr à 50 m	(Pas de tir de La Seigne)
→ Jeudi 18h00 – 19h00	pour les U13	Tir à 10 m	(Pas de tir de La Seigne)
→ Vendredi 17h45 – 18h30	pour les biathlètes U15 à U22	Tir 22lr à 50 m	(Pas de tir de La Seigne)
→ Vendredi 18h30 – 19h15	pour les biathlètes U15 à U22	Tir 22lr à 50 m	(Pas de tir de La Seigne)
→ Samedi 9h00 – 10h30	pour les U11	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Samedi 10h30 – 12h00	pour les U9	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Samedi 13h30 – 15h00	pour les U13	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Samedi 15h00 – 17h00	pour les U15 et plus	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Dimanche 10h - 12h00	pour les adultes	Activités à définir (VTT, rando ou autres ...)	

Toutes les infos des entraînements sur le site www.olympicmontdor.com, rubrique entraînements

* horaires valables jusqu'au 1er Décembre, ensuite 10h-12h pour tous avec 2 groupes.

● CONTACTS

Site internet : www.olympicmontdor.com
 Mail : olympicmontdor@gmail.com
 Portable : 06.70.03.31.97

● INSCRIPTIONS

Merci de bien vouloir fournir, **SIMULTANEMENT** toutes les pièces demandées ci-dessous, **avant le 14 OCTOBRE 2020**.

- La fiche de renseignements complétée et signée
- Le questionnaire médical complété ou certificat médical datant de moins d'un an, précisant la non-contre indication à la pratique du ski nordique/biathlon/saut et combiné nordique en compétition
- Le règlement de la cotisation et de la licence (tarifs ci-dessous)

Règlement par chèque à l'ordre de « Olympic Mont d'Or ». Possibilité de payer en plusieurs fois.

Pour les nouveaux adhérents (1^{ère} inscription au club), vous avez la possibilité de participer à 2 séances d'essai gratuites, entre le 09/09/20 et le 07/10/20, avant de vous inscrire définitivement.

● TARIFS Le Prix comprend la cotisation au club et la licence FFS obligatoire.

Année de naissance	Catégorie	Titre FFS	TOTAL Licence + cotisation
2013	U 9	LICENCE JEUNE CJ3	184 (= LICENCE : 94 € reversés en totalité à la FFS + COTISATION club : 90 €)
2012			
2011			
2010	U 11		
2009			
2008			
2007	U 13		
2006			
2005			
2004	U 15		
2003		LICENCE ADULTE CA3	209 (= LICENCE : 119 € reversés en totalité à la FFS + COTISATION club : 90 €)
2002			
2001			
2000			
1999 et avant	Séniors		
2001 et avant	Adultes	Carte neige FOND adulte* FDA	128
		Carte neige LOISIRS adulte** LA	143

*Carte neige fond adulte (FDA) = assurance ski de fond uniquement.

**Carte neige loisirs adulte (LA) = assurance ski de fond et alpin.

POUR LES SEANCES ADULTES, LA COTISATION CLUB SERA DE 90€
A noter : Des séances adultes pourront être proposées en période hivernale (jour à définir)

→ Tarifs dégressifs pour les familles :

2 inscriptions dans la même famille → remise de 5 € / 3 inscriptions : remise 15€ / 4 inscriptions : 25€